「了解神聖」課程的總結

「從凡俗走向神聖——靈修三路中的自我轉化」_ pdf. Anthony Wai

夏神父, 各位同學、各位同行在靈修路上的朋友，大家好。

人生於世,有若寄塵！這句話確是凡俗人一般所感嘆中其中的一句語。但今次上了「凡俗與神聖」的 14 個課程內容後,經過夏神父的口中的講解及各同學從不同的角度的分享後, 就感覺天主實實在在經他們的說話轉達給我的最佳、最堅實的訊息:「你要孤注一擲地全心、全靈、全意、全力去跟隨祂, 因為祂是道路、真理和生命, 祇有依靠信賴祂, 才可獲得天國的永遠的福樂！」

為什麼有上述的講法呢? 因為我們的生命獲得全身自我的轉化及蛻變, 是真的不容易, 因為我單靠自己的聰明、能力、知識、財富、權力是改不了自己的僵化的自我。好彩兼幸運地今次找到了且明白了, 有一道快門, 就是我進食了夏神父的靈丹妙藥般的豐富課程內容, 一定要在自身內在的靈修消化, 簡單地說, 是往心靈內裡轉化, 以前從外在世俗爭取的名利、金銀珠寶般的財富、權勢、平安...等, 從来都不是你真正的需要。你需要的就是要經過靈修上的「煉路、明路和合路」的改造, 祈望能脫胎換骨, 否則難以孤注一擲去衝破、拆毀及重建這藩籬的自我, 最後穿上新衣, 重新與天主建立有密切的關係。

如何做到呢? 今天，我們聚在一起探討一個深刻而神聖的命題：「**從凡俗走向神聖——靈修三路中的自我轉化**」, 換句話說, 我們如何在充滿世俗雜音的生命中，完成一場深刻的自我轉化？

為了回答這個問題，我們需要把兩組看似遙遠的體驗交織在一起。一組是宗教學家伊利亞德所揭示的神聖維度：「凡俗與神聖、神聖的空間、神聖的時間、通傳神聖的言語、諧振神聖的聲音」；另一組則是我們在日常中經常跌入、或亟需突破的生存狀態與俗世邏輯：「患在有身、穿金戴銀、飲飽食醉、走馬看花、出入平安、種瓜得瓜、先到先得、以眼還眼、孤注一擲」。

我們如何將後者的凡俗經驗，透過靈修中經典的煉路、明路、合路進行昇華與轉化？這正是我們今天要一同梳理的「靈性地圖」。

第一階段：煉路（Purgative Way）——肉身的覺醒與凡俗的淨化

在靈修的起點——**煉路階段**，靈魂面臨的最大困境，往往是我們對物質世界的過度依賴與靈性昏睡。這對應到我們生活中的幾種狀態：

「患在有身」與「走馬看花」：
我們常常深陷於肉體的軟弱與感官的囚徒狀態（患在有身），對生命的事物流於表面、匆匆而過（走馬看花）。我們在世俗中追逐感官刺激，卻對靈魂的枯竭視而不見。

「穿金戴銀」與「飲飽食醉」：
這是物質主義的極致。我們用外在的財富裝飾自己，用感官的飽足麻痺內心的空虛。

在煉路中，自我轉化的契機是什麼？

是要意識到「凡俗與神聖」的張力。煉路的本質，是透過徹底的省察與懺悔，將自己從「凡俗」的泥沼中拔出來。我們必須看清，那些「穿金戴銀」的虛榮與「飲飽食醉」的貪婪，不過是幻影。我們開始轉向「**神聖的空間」與「神聖的時間**」——不再讓時間流於無謂的消耗，而是將每一天分別為聖（**神聖的時間**），將我們的內心清理乾淨，作為朝聖的殿堂（**神聖的空間**）。煉路，就是一場從物質執著中脫胎換骨的淨化之旅。

第二階段：明路（Illuminative Way）——啟迪與秩序的重建

當我們走過煉路，靈魂的視線開始被擦拭乾淨，我們便進入了明路階段。在這裡，光照進了生命，我們開始以全新的秩序理解世界。這時，我們必須直面世俗的種種邏輯，並將其轉化為超越的屬靈法則。

世俗的因果與爭競：
世人信奉的是「**種瓜得瓜、先到先得**」的功利主義，以及「**以眼還眼**」的報復與對等邏

輯。這是一種精打細算、自我保護的生存遊戲。

靈性的通傳與諧振：
但在明路中，光照亮了更高的真實。我們聽到了「**通傳神聖的言語**」，並在靈魂深處與之共鳴，產生了「**諧振神聖的聲音**」。

自我轉化是如何發生的？
我們不再用「**先到先得**」的心態去和別人爭奪有限的資源，因為我們知道天主的恩寵是豐盛而超越的；我們也不再陷入「以眼還眼」的怨恨迴圈，因為神聖的言語教導我們寬恕與慈悲。明路的轉化，在於我們學會了在世俗的喧囂中，辨識出那神聖的頻率。我們不再被動地受因果律捆綁，而是主動與神聖的真理「諧振」，讓生命被真理的光芒所照亮、所引導。

第三階段：合路（Unitive Way）——全然的交託與神聖的合一

靈修的最高峰是合路。在這裡，人與神聖的界限漸漸消融，生命進入了一種全然的交融與信任。對應到我們清單中的最後幾項：

「出入平安」與「孤注一擲」：
世人祈求的「出入平安」，往往只是一種狹隘的自我保護——希望肉身無災無難、利益不受損害。然而，在靈性生命的最高境界中，真正的平安不是來自外在的避險，而是來自一場「孤注一擲」的全然交託。
這是一場怎樣的自我轉化？

合路的靈修者，敢於將自己的整個生命「**孤注一擲**」地投入到神聖的愛火之中。這不是賭博，而是一種絕對的信賴——就如同聖母瑪利亞或歷代靈修者一樣，將自我徹底交出。當我們敢於為愛、為真理放下對安全的執著，孤注一擲地迎向神聖時，我們便真正抵達了那份超越世俗風雨的、永恆的「**出入平安**」。這時，世俗的「平安」升華為靈魂深處與神聖合一的安息。

結語：在轉化中圓滿生命

各位朋友，回顧這段旅程, 從煉路中對「患在有身、穿金戴銀」的**覺醒與淨化**，到明路中

超越「種瓜得瓜、以眼還眼」的**靈性諧振**，再到合路中以「孤注一擲」的信賴換取真正的「**出入平安**」。

這四個主題與世俗狀態，正是我們靈魂走向成熟的必經階梯。伊利亞德所描繪的神聖空間與時間，與基督教靈修的煉、明、合三路，共同指向同一個終點：讓我們剝去凡俗的外殼，讓**神聖的言語與聲音**在我們生命中**復活**。

願我們在每一天的呼吸與行走中，都能經歷這場深刻的自我**轉化**，從凡俗走向神聖，在合一中找到生命的永恆歸宿。

謝謝大家！ 主佑大家！