

August, 2026

作者：忍者

課程：了解神聖 - 第三部份 - 主題一：種瓜得瓜

『種瓜得瓜』反思報告

前言：

承接著了解聖神的第二部份課程，本第三部份課程也是集中於人類日常的思、言、行為作為討論和思考去反思神聖。筆者覺得第三部分主題一「種瓜得瓜」，不論那一種宗教派別，因果關係就像一個緊箍咒，牽引著每個人所作的業，即身、口、意、造作時所帶來的結果。基督宗教信仰也有強調因果的關係（種和收），但上帝是最後的審判者。善惡最終的結果建基於天主的公義和慈愛，活著做為今生和永生，天主白白賜給我們的慈愛和恩寵源源不絕，那麼我們怎樣才能獲得最後的救恩？

背景：

種瓜得瓜這個主題，對筆者來說立即聯想到園藝種植，這是我的興趣，又是作為疏理情緒的好時機。近來發現也是靈修的一種段練和方法。不論栽種的能否開花結果，親身的體驗才是最重要，這樣的舉動實在有多翻自身的感受，因為植物也有生命，不同品種自有不同的生存要求。這樣的體驗在不知不覺間令我對生活上的喜怒哀樂作出了一些提醒和指引。我慶幸家裡有一個小陽台，能為日常緊迫生活作為一個緩沖的平台。

心耕：

回想兒時的生活點滴，原來對種瓜得瓜已經是日常的體驗和學習。每天起來就第一時間提著籃子走到屋外的一片小小耕地採摘蕃石榴，每天總有滿滿的收穫，不知為何總是摘個不停！另外還有芬香撲鼻，開得又大又燦爛的茉莉花，把它插在耳背的位置，總有一份天真的喜悅。這兩種植物在當時是我最喜愛的。還有大蕉樹、龍眼樹、黃皮樹、甘蔗（時有客家人的鄰居要求用作嫁取之用）、蕃薯、木瓜、臭草（最不受歡欣的），算時一個沒有什麼規模和不對外開放的自家小小農耕地，伴隨著各種飛鳥和昆蟲。想當年，那有現在普遍講究的科技或有機種植法，但只有很簡單的水灌溉或間中的人工施肥。那些年，真的是「種瓜得瓜」，跟本沒有概念去體會種瓜得瓜背後的邏輯。父母親每天辛勞的灌溉和農務工作實在不簡單(雖然有時讓它們天生天養)，為的就是自給自足。

非常感恩每種植物總帶給我們收穫，有時候我還會爬上龍眼樹上坐著，擁抱一下，作為一份陪伴和給與一份謝意。不過也有不爽之時，還記得父親為了要把熟成的大蕉砍下時，正正遇上了兇惡的黃蜂，更加被牠螫了一下，立即地他整塊臉腫起來，看見父親痛苦的樣子躺在床上，我非常害怕但什麼也做不了！幸好地堅強的父親戰勝了那次突如其來的襲擊！

成長後我也沒有放棄園藝這份嗜好，只是規模縮小了到盆栽種植的層面上。因著個人身體健康問題長留在家，又藉着這個契機，給予我很多空間跟大自然接觸(空中園藝)。感恩天主創造萬物，筆者也嘗試過用生菓的核子培植了多棵可食用的和有藥用價值的香草品種，真是多麼療瘉又興奮啊！蘆薈、牛至（奧勒岡草），非常容易種植，幾乎肯定是能夠絕處逢生的品種。不過蕃茄、苦瓜、檸檬和其他香草類就需要小心打理，例如蟲害問題是少不了，有些害蟲可以一整夜把整盆植物吞噬下去的。種瓜得瓜就是這樣形成的，透過長年累月種植的機會，經歷無數次的失敗，漸漸明白到領會整個過程的重要性，真的獲益良多。不其然間令自己認知到不段學習，嘗試、思考，溝通，改變，妥協等等各種跟生活上有莫大關係的人生態度和歷程。

反思：

「種瓜得瓜」，筆者相對認為是一種現世因果的關係。另一種在佛家的「三世因果經」¹道出「前世、今生、因果」，指出生命的循環和業力。欲知前世因，今生受者是；欲知後世果，今生作者是，已清楚道出因果循環報應的結果。「善男信女至誠聽，聽念三世因果經……有食有穿為何因，前世菜飯施貧人……今生奴婢為何因，前世忘恩負義人」，其實讓相信因果報應的人，要作積德行善的慈事，反之亦言。其實各宗教派別也是導人向善的，為日常做人處事建立了一個框架。

聽到種瓜得瓜這個課題，令我第一時間把鏡頭轉移到務農種植的領域上，回想起其實從小已經跟種瓜得瓜拉上關係，直到現在仍然不斷在培育的階段。兒時的種植體驗大部份只懂得盼望收成，不過也體會到施予的時候，因為父親會把熟成的果實親自送給左鄰右里一同分享，時有在採摘過程中受傷了，他也不計其中，我也被他的舉動打動了，也為家庭立下了好榜樣。這不就是種瓜得瓜，因、果的結果嗎？其實機會在日常，只是有沒有勇氣去付出，把「果」與人分享一下，和諧的關係就是這樣建立起來！

後來居住環境改變了，隅耳間仍會種植一些盆栽類型的植物，直到家中有一陽台給我繼續發揮栽種的機會，但是行動就一發不可收拾。雖然地方細小，但就利用這個空間作出創意無限的領域，觀賞和食用的品種通通在腦海裏浮現，於是作出實際行動開始栽種。這些年開始偏向栽種香草藥用類的比較多，還嘗試自家用種籽開始，希望盡一分力令它發芽成長，不論收獲，只要它能健康成長就心滿意足。非常投入從撒種開始到萌芽階段，直到它們亭亭玉立地繼續開枝散葉。事實上整個過程並不容易，也有失敗的時候。請不要低估它們，植物也會發出不同的氣息和控訴，只要我願意把握機會聆聽它們，接受磨合和揣摩每個成長階段，雖然得來不易，但是經歷和了解整個過程，漸漸地明白到一些做人處事的哲理。例如有些植物如蘆薈、牛至（奧勒岡草）和曇花等等，實是非常容易栽種，就算是枝葉折斷了，不需特別呵護，也能自然修復並茁壯成長。還記得我從母親那裏帶來的一片曇花葉子，只用膠袋盛載著沒水沒泥土，過了一段日子才把它栽種起來，後來還長出很美很大的花朵，真是曇花一現，很感恩它的頑強成長意志，並帶給我美麗驚嘆的回憶。

Footnotes:

1：中華道德學會 www.chinamorality.org.hk：三世因果明報應《三母因果經解說》

其實多年來的種植經驗，不論大與小的栽種，我也被馴服了，學會了妥協、耐性和放下，改變了我時有主觀的看法，學要交託和信賴，要了解生命像一個課程一樣要不斷教導成長。有很多事情不能強求；就像種植的過程種瓜得瓜不是理所當然，不同的植物品種都有特定的生長要求，例如土壤和環境的要求。文中提及的蘆薈和牛至也是好例子，它們就是天生天養，哪怕被翻鬆了的泥土拋在一旁、哪怕一片葉子被掉下，但只要有養份的地方（一點掉在地上的泥土或水份），它也會努力尋找生存的機會。一些撒下的種子，並不是全部都可同一時間生長起來，各有各的性情的偏好，有時候當我已忘記那裏曾經撒下過的種子，突如其來它又暴露出來，真詫異又驚喜！有些蟲害特別多的就要多加照顧和修剪。不過大自然真奇妙，植物之間也有互相制衡的機制，例如萬壽菊可幫助驅離蚜蟲和線蟲的禍害。我種瓜，我得瓜，不是必然的，不在意能否種得瓜，但在過程中經歷生命的起伏才是關鍵，真是要有信望愛三德才能享受成果。

課程從種瓜得瓜開始，令筆者頓然把多年的園藝種植經驗拉上關係而作出反思，及為過去的人生遭遇有莫大的關係，栽種好能讓種子萌芽茁壯需要找到因緣和機會。〔有一個撒種子的，出去撒種；他撒的時候；有的落在路旁……，有的落在石頭上……，有的落在荊棘中……，又有的落在好地裡……這比喻的意思是：種子是天主的話。〕²。兒時就讀天主教小學，其實對天主教多少有一份感覺，及後在成長階段中偶然會遇到修女們在街上走，不過只是擦身而過，直到工作階段又是做個忙碌的打工仔。回顧過去，好像一直沒有主動去接觸天主，工作時又進修，整整十多年的歲月就這樣流逝了，好像是生活改善了，但換來一身病痛。最後得到什麼？

近年發現其實天主早已在我小學時候把這粒種子撒下，只是這粒種子落在荊棘中，狀況就有因而缺少緣一樣³。天主慷慨地撒下種子，是否只有落在好土的就能種瓜得瓜？在筆者過去數十載的旅途上，遇上多次的重創後又繼續工作，似乎落在荊棘的種子順理成章是不可能萌芽的！直到一次機遇，在我最痛苦的時刻，這一粒被撒在荊棘中的種子，排除萬難，攀山涉水，絕處逢生，好不容易終於漸漸萌芽。當我躺在病床上，活像癱子，牧靈的探訪及多個月的接觸，渴望天主的情緒開始湧現。雖然活動能力大不如前，但感覺到天主的照顧。可惜不幸事情接二連三的發生，最近一次險些沒命，但是天主溫柔的手把我抱著，病床也成為祭台，這粒種子也開始萌芽成長，迷失的羔羊終於皈依天主。

Footnotes:

2：路8（5-11）

有一個撒種子的，出去撒種子；他撒的時候；有的落在路旁，就被踐踏了，並有天上的飛鳥把它吃了。有的落在石頭上，一長起來，就乾枯了，因為沒有濕氣。有的落在荊棘中，荊棘同它一起長起來，把它窒息了。又有的落在好地裡，長起來，結了百倍的果實。」他說完這些話，就高呼說：「有耳聽的，就聽罷！」他的門徒問他這比喻有什麼意思。

他說：「天主國的奧秘，是給你們知道的；對其餘的人，就用比喻，使那看的，卻看不見；聽的，卻聽不懂。這比喻的意思是種子是天主的話。

3：釋證嚴（1937）：〔靜思語第二集〕〔下卷〕第二篇 宗教篇說（因果）

種瓜得瓜對筆者的反思有很大感觸，雖然皈依天主，但對我來說還要繼續灌溉施肥，最後能否種瓜得瓜，種豆得豆，還看以後怎樣走所選擇的道路⁴。佛家的因果關係，前世及下世對筆者來說是對時間的未知。我活在今世，人種的是什麼，收的也是什麼。天主是最後的審判者，不過天主慈悲為懷，白白賜予人類的慈愛和力量。我也領受了祂的恩典和對我的耐性，祂慷慨無比，我真的領受了，而且是恩上加恩。

感謝天主白白施恩！

Footnotes:

4：迦6：(7-8)

你們切不要錯了，天主是嘲笑不得的：人種什麼，就收什麼。那隨從肉情撒種的，必由肉情收穫敗壞；然而那隨從聖神撒種的，必由聖神收穫永生。