

30 August, 2026

主題(11)「種瓜得瓜」(理論) 的有關部份反思內容由普及班G26組員的分享及回應。

編輯：G26 組長 Anthony Wai

組員：Mabel Chung, Sling Wong, Maria Mok, Fenny Cheung

前言：

在此我和各組成員首先感謝夏神父及學校負責人供給我們學習這課程的機會，並鼓勵我們能將部份分享的成果與大家交流，祈望彼此在聖神的帶領下大家繼續發光發熱，結伴同行，獲益更多恩寵，走向福傳大道。

第3部份 (1) - 種瓜得瓜 (理論)

由Anthony Wai 發表於2026年 08月 1日(Sat) 15:44

各位同學，

倘若你們參與或看了今次的「種瓜得瓜」的網上視頻及有關資料後，可在小組內分享你的見解和領悟。

另外，現在有以下的有關問題供大家參考發表：

- 1.「種瓜得瓜」的理論與神聖的人生觀意義，你覺得有何關聯？對你生活信仰上有何益處？
- 2.你在夏神父網上講解提供眾多的視頻內的資料，對那一個資料有特別的觸動和認同或補充？
- 3.夏神父引用聖經上如撒種的比喻或其它新約內的經文，與今次「種瓜得瓜」(理論)的關聯，你理解或反思得多少？

上述可選一或多項發表，或可發表你個人關於今次主題獨特的分享！
期待你們的分享及交流！

1.組員 Mabel Chung

回應: 第3部份 (1) - 種瓜得瓜 (理論)

由Chung Mabel發表於2026年 08月 9日(Sun) 02:10

「種瓜得瓜」理論：

「種瓜得瓜」是「因果定律」，種是因，得是果，比喻做了什麼事就得到什麼結果。在日常的工作和生活中，因果相關人們在萬物復甦滿是希望的春天種下什麼樣的種子，到麥香盈

野萬物豐收的秋天。遵循因果規律，它提醒人們在行動之前要謹慎選擇，並強調了耕耘與培育的重要性。存在著「種瓜未必得瓜」，「一切禍福，自作自受」。

「人種什麼，就收什麼。」（迦6:7）

「那隨從肉情撒種的，必由肉情收穫敗壞；然而那隨從聖神撒種的，必由聖神收穫永生。」（迦6:8）

「我們行善不要厭倦；如果不鬆懈，到了適當的時節，必可收穫。」（迦6:9）

「惡人所賺得的工資，是空虛的；播種正義者的報酬，纔是真實的。（箴11:18）
恒行正義，必走向生命；追求邪惡，必自趨喪亡。」（箴11:19）

這個觀念來指導教友的日常生活：培養責任與耐性：照料靈修生命如同耕作，需要定期澆水（祈禱）、施肥（領聖事），並在等待靈性成長中訓練專注與抗逆力。行善不可喪志：正如聖經所言，到了時候就有收成。教友被鼓勵持續在生活中撒下愛德、寬容與理解的種子，去收穫和諧與永生的果實。這表達了天主的公義原則，每個人要為自己的行為負責。「一分耕耘，一分收穫」。不論作甚麼行業，人人都是播種人。不論你知道不知道，人必收取他所種的，是不能避免的，也無須去求取。種子撒下去，到時會發長出同樣的植物，"種瓜得瓜，種豆得豆。"沒有例外的，種的和收取的一樣。你盼望的收成是什麼？主賜給你的種子，不要要你收存起來，要及時撒下義種。

「誰若只給這些小子中的一個，一杯涼水喝，因他是門徒，我實在告訴你們，他決失不了他的賞報。」（瑪10:42）

「對聖者的急需，要分擔；對客人，要款待。」（羅12:13）

「小量播種的，也要小量收穫；大量播種的，也要大量收穫。」（格後9:6）

「你們給，也就給你們；並且還要用好的，連按帶搖，以致外溢的升斗，倒在你們的懷裏，因為你們用什麼升斗量，也用什麼升斗量給你們。」（路6:38）

「有人慷慨好施，反更富有；有人過於吝嗇，反更貧窮。慈善為懷的人，必得富裕；施惠於人的人，必蒙施惠。」（箴11:24,25）

組長回應：

Mabel 同學，

關於妳提及的一句：人們在行動之前要謹慎選擇，並強調了耕耘與培育的重要性。存在著「種瓜未必得瓜」，「一切禍福，自作自受」。這是讓我們在日常生活中要警醒，三思而後行。

在凡俗生活中，聖言更是我們教友的座右銘。靈性生活的種子滋養（善功：祈禱、守齋及愛德）、既要每天播種、耕耘、澆水，才獲得滿盈的聖神的果實。

1. 組員 Mabel Chung (續)

「種瓜得瓜」分享：

「種瓜得瓜」是「因果定律」，種是因，得是果，一個銅錢的故事：

「種是因」第二次世界大戰期間，一位士兵到市場買東西。他發現一位貧窮的老人收到了一枚假銅錢。對老人來說，那正是他的一天的生活費。士兵沒有說什麼，只是默默拿出自己口袋裡真正的銅錢，把老人手裡的假銅錢換了過來。旁邊的人覺得他很傻。他說：「老人比我更需要。」

「得是果」後來，這位士兵回到戰場。由於是假的銅錢，一直沒有花出去，一次正在鏖戰中，一顆子彈正好射向他的胸口，卻擊中了他放在胸前口袋裡的那枚假銅錢，子彈因此反彈轉移向另一方向，沒有直接射中心臟，保住了他的生命。這個故事讓我們懂得：「種瓜得瓜」。

今天耶穌也在問我們：你願意把什麼交給我？也許是一點時間；也許是一份奉獻；也許是一次寬恕，修補破裂的關係；也許是把自己的生命，完全交給天主。當我們交給耶穌時，不保留；當我們分給大家時，不吝嗇。當我們願意種瓜的時候，天主就能把生命中的祝福-得瓜。願我們每一個人，都「種瓜得瓜」，讓世界因為我們的不吝嗇，而看見天主的奇跡。

組長回應：

Mabel 姊妹，

謝謝妳的分享！

這是一個很有啟發性的故事，讓我們牢記作反思！祈能種瓜得善果，且能和別人分享你的成果！

願我們祈求上主常護佑我們，在祂天國的田園裡開花結果！

2.組員 Sling Wong

回應: 第3部份 (1) - 種瓜得瓜 (理論)

由 [Wong Pik Ha Sling](#)發表於2026年 08月 10日(Mon) 02:32

神聖

1. 「種瓜得瓜」 (理論) 分享

夏神父將「種瓜得瓜」的主題理論指導細緻，獲益良多。
組長提議可想天主如何超越因果的慷慨中，挑選一個你最有見解的領域來做分享。

從母胎開始，天主已揀選了我，成為祂最愛的女兒，祇要回應天主愛的計劃，天主必百倍償報，恩寵生活，種瓜得瓜。

從小陪伴我成長的母親，提醒我孝順父母、信靠天主、守十誡、祈禱善行，時時感恩。
小學老師代母培育我天主道理，提醒我要每日祈禱，參與彌撒、辦告解和領聖體，要潔身自愛，還參加了聖母孝女會，做個天主所愛的小教友。

進入社會工作，父親常教導勉勵我，勤奮工作、按部就班、腳踏實地、不怕蝕底、不浮誇做作、不貪心懶懶，要裝備管理好自己、嚴己寬人、以禮待人。

種瓜得瓜，從小開始，有天主照顧，有父母教導，做成今日的我。檢示過去光陰，我已完成了一份36年的工作，養育了三名子女，女兒生育了兩名兒子；種瓜得瓜，得瓜種瓜，感謝天主！退休後將餘生奉獻予天主，先完成三年聖經課程，也先後服務主日學，早上彌撒服務，主日歌詠團服務，慕道團陪談，長者信仰小團體服務陪伴信德分享等。退休5年後，天主帶領我照顧新生孫兒，再5年後，迎接第二名孫兒，培育他們信仰及品格成長；生活恩寵，延續天主的創造。

相信唯一的天主，唯有祂，別無他求；種善因，得善果；善的取向；為今世平安，為後人福祉；走向永遠共同的家鄉，享受永遠的福樂。

組長回應：

Sling姊妹，
很高興及欣賞妳對「種瓜得瓜」的主題，以「個人信仰生活的見證」作實實在在的分享！從妳的一生看見妳在主所愛的家園氛圍內埋下良好的種子，按步就班，每天不辭勞苦、悉心照家庭，每天澆水和耕耘，終於獲得善果，並最後以感謝天主所賜之恩作回響。

3. 組員 Maria Mok

回應: 第3部份 (1) - 種瓜得瓜 (理論)

由莫潘美儀 Maria Mok發表於2026年 08月 13日(Thu) 07:01

「種瓜得瓜」理論分享：

「種瓜得瓜」兒時已聽家長（老人家）教訓孩子做人的態度，要努力為自己的前途下功夫，沒有不勞而獲的！在成長過程裏就不斷努力，也曾遇到不愉快的事情，自己以為已盡力，也受到家長安慰，盡左力就心安理得！

自己也用同樣論調教導兒女，叫他們要盡自己所能讀書做事，其餘的就交給天主，求祂帶領！但細想，這就不是「種瓜得瓜」了，是靠天主的助佑？！

所以當我認識了天主，我就覺得一切都在天主愛中成就！正如耶穌說：離開了我，你們什麼也不能作！

又如麥子與莠子，就算我們適心培育種植麥子，旁邊仍會出現莠子？！

至於撒種的比喻，天主的愛是那麼深那麼慷慨，祂的愛遍及地極，那怕你是在荊棘路旁，祂都在等著我們回心轉意，在旁引領我們到好地，透過聖神的工作，讓我們結出30倍、60倍的果實，所以如我們單靠自己的力量，就未必能「種瓜得瓜」了！

眼看今天的世界，好像看不到「種瓜得瓜」這道理？！

惡人當道，無辜的兒童在沒有力能抵抗下犧牲，有時有些氣餒失望？！

不過上主日福音告訴我們，耶穌是生命的主宰，祂在海面上行走，祂戰勝洶濤，我深信祂掌管宇宙，只要我專注望著耶穌，我們便可平安到祂那裏去！！

願彼此互勉！

組長回應：

Maria 姊妹，

妳自幼深受家中庭訓，自然對「種瓜得瓜」這道理在心中已埋下良好的種子，雖然生活中飽受挑戰，也產生動搖之一刻。但心中仍信靠上主，依靠且深信聖言的滋養和訓導，最終有好的果實收成，實在替妳高興。

讓一齊的光榮歸於上主，我們的天主！

4. 組員 Fenny Zheung

回應: 第3部份 (1) - 種瓜得瓜 (理論)

由 Zheung Fenny 發表於 2026年 08月 14日 (Fri) 18:10

題目「種瓜得瓜」文章：

讀完幾遍「種瓜得瓜」的理論篇，看似複雜難解又看似有趣，他們是來自很有說服力各方學者的觀點的各有說法，如主教、修女、佛家、作家、傳媒工作者、經濟學家、藝術家、神學家、很有深度，但仍似懂非懂，樂此不疲。

我只能分享自己的解讀：

憶記起我懷念可敬的母親，自幼未受過教育沒有信仰的她，不因種瓜得瓜原因、還是種善因得善果的名言，她本性已有一顆助人為本的正義心，自幼在她的循循善導、熏陶教導下，她的座右銘，如「只問耕耘、不問收穫，以怨報德、助人為樂之本、得饒人處且饒人、人誰無過，錯而能改善莫大焉，施比受更有福，只要努力過，瓜豆一樣好，……字字珠璣深深的印在我的心底裏。

從以上的貼地人生教導訓示，引導我們做人要多關心近人，以愛還愛，己所慾能施於人，包容、忍耐、寬恕、等等話語，只為善不作惡的處世態度。而並不是為怕收惡果而為善。對得失的看法從容自在。即使種瓜不是瓜也賞心樂事。

雖然在一個平平庸家成長，卻有一個充滿喜樂，體貼關懷和平的家庭長大，幸福無比。

組長回應：

Fenny 姊妹，

妳給我們妳自己的解讀分享，真使我動容不已！正如妳和Maria姊妹一樣，母親的家中熏陶教導下，種下的種子自然獲得良好的果子收成。愛人愛己更符合天主給我們的誠命，但我們不要忘記那是天主白白賜給我們的恩典，我們由祂塑造而成的果。

Fenny Cheung 回應：

感恩！感謝主！讚美主！

(完)