

"*了解神聖" 第三期課程 - 課題 11「種瓜得瓜」普及班G02组的 分享*

Michelle Lam

其實自己知道我努力什麼成果是怎樣,其實這個主題在教會我成日聽,在教會做招待的時候我很努力上帝係知道,若想每一件事有回報就要有努力

Tony Li

11.1 理論課

「種瓜得瓜」為我來說已是耳熟能詳的成語。而種善恩得善果,惡有惡報的道理已紮根在我的心裡歷史悠久。而自己的循規蹈矩的行為模式絕大部份是受了這句話的影響。

透過今次的課堂我了解到,為什麼有些人做盡惡事,卻事事暢順,大富大貴。依據佛教的輪迴轉世及因緣的學說,那只是「若然未報,時辰未到」和「因」只是「緣」的開始而已。

但我們天主教的信念是在一切之上有一個至高的審判者,祂自有公斷。很多致命聖人,他們卻無弧慘死,這都是完全相反了「種瓜得瓜」的道理。還有,我們相信祂是一個慈悲的上主,只會是恩上加恩,容許人一次又一次的犯錯,再給予他們悔改的機會。

若是「種瓜得瓜」是唯一的法則,那我們每個人都不知應該死上千百次了。

:

11.2 反思

在上星期的反思課堂中,多位深化班的同學都引用了自己種植時的經驗。

現在請讓我也合享一下,在鮑思高避靜院農地耕種時的感受。

「種瓜得瓜」並不一定是單向性和必然性。種植很多時都有意外的收獲,但也會有不完美的結「果」。

「種瓜得瓜」完全都是在上主的計劃和掌控之中。上主的照顧也正如陽光,雨露,風霜一樣,降臨到善人,惡人,天地萬物身上。

「種瓜得瓜」正如生命一樣,並不是應份的,而是恩賜。正如每一粒種子,都未必定會拙莊成長,然後開花結果。

「種瓜得瓜」並不是絕對的,因為皆是萬物平等。因為昆蟲與動物也需要上主賜與的食糧。收成更是不可以用KPI來衡量,正如信仰不可以被量度的一樣。

「種瓜得瓜」透過種植,從種子的數目知道,上主所賜的絕對是足夠的,豐盈的。分別只是我們人類如何去管理及分配而已!

Cindy Li

11.1 理論課

從小就得到長背和老師的教導,種瓜得瓜,種豆得豆,種善因得善果,目的是教我們做一個好人,正如主耶穌時時都叫我們跟隨祂,如祂一樣作善人,為天國儲蓄財寶。

天主了解我們人的軟弱無論我們多次做了令祂傷心的事祂總給我們無限的機會與提醒,那就是恩上加恩。

:

11.2 反思

種瓜得瓜,種善因得善果的理論是從小到大都聽到耳熟能詳,植根在我的心中。

就讓我分享一下在農場種植的經驗,從考慮播什麼種子的一刻開始已期望有什麼收成。很多時候專心播種 + 照顧(灌溉施肥) = 收成。但也有例外,有一次種了很多粟米,當長得又大又靚,差不多

可以收割時,怎料過了數天再到農場時被嚇了一跳,粟米全被蟲食光了,心痛又失望,只好從頭再種。

當我們做了自己認為對的事,總希望有所回報,一句別人的讚賞或認同,但所得的反而令自己失望。難道自己真的沒有做錯嗎?就如天主給我們機會一樣,做錯了,從頭來過,那就是因上加因。我們跟隨基督的,不須在乎現世的收穫而是天主賜與永生的賞報。

Lucia Chan

11.1 理論課

種瓜得瓜是一般人的想法。種善因得善果,做好事得好報。鼓勵人立志做好人好事。

天主教道理有不同的說法,如種植麥子,因有外在加上的環境改變,麥子和莠子一同生長。就說明天主的愛,是遍及的,白白給予的。

在日常生活中,遇不如意事時,遷怒上天。基督徒深信天主是愛,就按天主的安排,不埋怨,不怨天尤人,相信天主。如聖奧斯定母親聖莫尼加,祈求了數十年,等待天主的愛。

最後種瓜得瓜,有其他原因,還有時間問題。天主的時間和我們的不同,我們要耐心等待。

:

11.2 生活反思

年過咗60歲退休後,學人種種花草。起初買咗盆栽,死了又買,學得不易:A花要三天淋水、B花看水苔乾了又以為死了,但悉心料理後,竟又開花,非常喜悅。上主就藉著花草樹木給我們啟示人和天主的關係,要了解學習,努力灌溉。因果循環,種瓜得瓜,種花開花,喜悅人生。願上主賜福,時時與我們同在!

KB Leung

日常工作生活,常常計較自己付出多少、收穫多少。原來自己一直受「種瓜得瓜」這句話影響。種下了「計較」的種子。

當自己付出了,結果得不到預期的讚賞、結果,心裏就會不開心。原來,自己一直在暗中計算,給了自己壓力。

現在明白要結出果實,光有種子是不夠的。要有光、有水、和其他客觀條件配合、才有理想的果實。

現在要學習擺脫那份「期待的回報」,讓自己快樂。

Elizabeth Lau

11.1 理論課

「種瓜得瓜」強調「因果關係」與「天道酬勤」。

中國諺語概念:每個決定都會產生後果,你的選擇塑造你的未來。這原則告訴我們正面的行為,帶來正面結果,負面行為,可能導致不良結果。強調道德行為要正直,鼓勵尊重他人生活。

這理論在我們中國文化最普遍。

以馬內利修女認為當人囤積物質時,會失去與大自然的和諧,是一種負累,人與人之間變得「荒漠化」,因富有而變得貧窮。當人過著清貧生活,投身於單純而重要的關係,那就因貧窮而變得富有。

這是生活因果的取捨選擇。

釋證嚴，在靜思說因緣（內在原因和外在外條件），比喻一份布施的心就是種子，要趕快播種，經過陽光兩水，必須等待才有收成。

佛家自然規律：宇宙有自然法則，因果是絕對公平的，強調個人責任與修為，個人身，口，意，行為產生力量，決定未來的果報，不用執行。

這說法和中國諺語有相同。但中國諺語有「天道酬勤」，佛家是自律規範律。

法空長老說種是因，得是果。

因果機緣決定我也是另一說法。

水月觀看潭水中之月，世間一切眼前情境有如月影，保持內心像潭面，不被掠過的月影騷亂。不需計較因果。

陳馮基：在資本主義下，消費廣告看到人的慾望「非有不可」，用由「供應」帶動「需求」的帶領市場，而不是實質需要帶動供應。因未必有果。

因果報應：

雙果論：同一原因，可有雙果，預見和意圖，後果是意圖。

Andy 的AI 假設，用大數據降低成本，做成標準化世界。產生因緣產生結果，結果成因緣的雙向。像佛陀「因緣」和「緣起」說法，諸法互相依賴。一切諸法皆因緣而起，因緣產生結果，因有「此」發生，故有「彼」之發生。

這說法與靜思相似

聖經：「人種什麼，收的也是什麼」(迦6:7)

種與收建立在上帝的公義主權上。因果在「公義的框架下有慈愛」。行為有結果，但上帝的恩典有權介入並改變命運，恩典勝過因果。

天主教：

上主是慷慨的撒種者，把珍貴的種子到處撒開，這帶出天主的道向全人類敞開，因人人有機會，但結果每人必須為自己狀況負責。在黑暗罪惡之中，那裡天主賜予的恩寵越多，足以改變人應有的結果，因上主的憐憫大於公義，只要人悔改。

「大地及其所有，是天主供給所有民族使用的，這是一切財物根源和目的，是締造一個公平團結社會的基礎。

教宗在「偉大人類」提醒，當人們追求某種優化，重擔就加諸最脆弱者身上。

種瓜得瓜有計較，擁有的心態，和宗教人不同。

當宗教人得到恩典，是上主的慈愛，而不是因為我們做了什麼。所以處在黑暗時，也不要恐懼，信賴天主的救援。

：

11.2 反思

小時父母教導，種瓜得瓜，種豆得豆，要大時有成就，小時就要努力，做個孝順謙信的人。那時我不懂生命每一決定都會產生後果的概念，我只知道要改變貧窮的命運，就得努力讀書，望將來會能找到一份好的工作，幫助家庭。此後我努力讀書和發奮向目標前進，建立家庭，覺比上一代幸運。

但想，我父母生逢亂世，無論如何努力，拚命工作，一家八口只能勉強糊口，因果不符。且看看有些同學朋友，過著充裕生活，只因生長在較富足的家庭。如種是因，得是果，這是「要知前世事，今生受者是」的邏輯嗎？那豈不是每出生的孩兒，前世的作業，已註定他今生的命運？在認知上我相信每人都有權利活在平等公義中，這解釋不合人道原則！

確是，在某程度上因果相連，有「此」，就有「彼」，有善惡之報。但「種瓜得瓜」絕不是理所當然的。有時瓜種了，得到的是苦棟。

至於因果機緣，每一選擇，決定一生，似乎合理，但機緣是外在條件，一個壞的選擇，可透過後續的覺察和正確選擇來修復，引進其它可能。

為基督徒的我，信賴上主的恩典和慈悲，可使我像水月觀音，心像潭面，不受月影而波動。不過，人類同有原性原罪，喪失完備恩賜，在共同空間，物質，精神，倫理和宗教平面上都有著合一或分離情況，在這共通性，歷史性的連擊，要共同分擔罪惡後果。這個神學辭典解釋，我可明白。如一樹枝枯朽，整棵樹都變得不健康。我的責任就是去行善，望能灌注枯枝維他命，使得醫治，相信諸聖相通功道理，彼此行善扶持。含淚播種，必含笑收割。在苦中堅守，越過試探，就會有豐盈的收穫，得見天主。

陳如鳳

在父親離世前一年，他告訴我，家裏沒有東西給我作嫁妝，但他供我讀書的錢，是他給我的嫁妝。父親給我讀書的費用，是我的嫁妝，我一世都受用。這麼有遠見的父親，多謝天主，父親就是我在世上天主的安排，我感受到父愛。幾十年前，父親種的瓜，我現在得到的瓜，簡簡單單，在每一個家庭溫釀的愛，就答覆我的問題，什麼是愛。

Anna Lee

11.1 理論課

法空長老：前為因，後為果，作者為因，受者為果。因果循環，也難分先後。陸鴻基認為資本主義是果帶動因，物質的引誘帶動需求，同樣的，Andy(Medium)用大數據達到超效的果，現代人都會感受到被餵養訊息，而受其洗腦及影響。

水月觀音觀看潭面不因為月影穿過而波動，喻人心不要被當下眼前情境影響，談可容易，要到很高境界才能做到。

以馬內利修女：物質令人失去了和自然環境之間單純而重要的關係，我想人心受環境的影響不再單純，被物欲佔據，忘記了大自然，也就是天主。

釋證嚴：比喻龍眼種子是因，泥土陽光水分是緣，因緣是播種，再耐心等待收成。

許冠傑的半斤八兩，因未必有理想的结果，為大眾所認同。

佛教：因果是宇宙自然法則，業決定未來果報，強調個人責任修為，因果報應，警醒世人。

聖經：也強調種與收的原則，但背後的執行者是上帝，也是最終審判者，上帝的恩典可以改變命運。

雙果律，因可以結好果與壞果時，壞果只可是預見的果，不能是意圖的果。人要小心選擇，平衡輕重。

:

11.2 反思

種瓜得瓜這句話從小聽慣，但沒有深思過，以為是理所當然的，種什麼當然會得什麼，正如佛教的思想，種善因得善果，為了不嘗惡果，要作好選擇，但種善因不一定得善果，結果雖未至於惡，但會不如所期待的。要選擇種有用的和適合自己的果子，以免浪費時間精力。

種瓜不是撒下種子這麼簡單，要靠天時地利人和，也就是土壤陽光水分和悉心的照顧，就算各樣條件俱全，突然發生颶風水災蟲患，也將得不到收穫，一定要加上神助，要仰賴天主的慈悲與恩寵。

回想人生路上跌跌撞撞，受環境物質和原罪的影響，魔鬼不斷的干擾，誤入歧途，靈修乾枯，天主默默扶持。步入老年是天主的恩賜，可以靜下來關注自己的心靈，仰賴天主的恩寵，聖事的滋養，聖言的引導，才感受到主內的平安，這不是個人的修為，是天主會改變人的思想與命運。

Helene Wong

種瓜得瓜 種豆得豆 本來是一句很生活化的比喻，種下什麼 就收成什麼。如果從宗教信仰上來看它可以有更深層的意思。我們一生所種下的愛，善良，信心，終會在上主的手中結出美好的果子。一個人一生所給與家人，朋友，世人，的愛與關懷 雖然人離開了，愛的果子 仍然會留在親友 世人的心中。反思：最大的果子是生命本身的改變：信靠上主，愛人，饒恕，行善，不只是為了得到福氣 而是讓自己生命越來越接近天主的心意。

Kitty Chow

11 理論及反思

種瓜得瓜，種豆得豆是我由小聽到大，亦植根於思想及日常行為！但當出來工作後，不是你工作有多努力便得到多少報酬。很多時係天時地利人和，及人際關係，是否得到上級的讚賞及認可。所以有開放的心態接納或自我反省是否需要改變自己的工作？所以在工作上是否種瓜得瓜不是必然的？

在人際關係同樣地，不是種瓜得瓜，但當本著愛心及真心對待他人，未必得到相對回應，自己心裏舒坦便好了。

我亦相信有因必有果，但當我們要計算「因」希望得到自己所期望的果的時候，這不是天主所教導，我們要以「愛」作我們的座右銘，不要計算。

正如天主撒種，使我們人類不理是任何種族任何人都可以得到天主的恩寵，只需要我們回應天主的照叫。我們無需有因已經得到了果。

麥淑儀

11.1 理論

夏神父提及三個層面：

1. 因果：種與得的關係

行動/行為的決定對人生的結果有着的影響，不單影響自身也影響自身周遭的人。如博尔赫斯的「另一個我」，50年前的自己如何做就成50年後的我，亦即所謂天道酬勤的因果關係。

但因果非必然，有生活中種下的因，出了解釋不了的果，如黎紫書的「野菩薩」。

若不想被困於因果的囚籠，能超脫開被當下眼前景況所觸動的，便應如水月觀音的心如潭面，不因被月影穿過而牽出任何波瀾。

2. 志向的期望：種什麼得什麼

在貧民窟中生活了20多年的以馬內利修女的「貧窮的富裕」中所提及的，物資的囤積即束縛，闡述了果所帶來的問題。所以她認為：

貧窮即富有，而富有會產生出一種特殊的貧窮，特別是人與人之間心靈的觸碰。

釋證嚴的「靜思語」提出因要有緣份的發揮才能栽培成果，簡而說之，就是時間。

陸鴻基的「心靈何價」中提及資本主義工業經濟的需求帶動供應，即因果的逆轉，以瓜決定所下的種。

所以果真的是基於曾種下的因嗎？鄧以明總主教以他被關押在牢中的22年，說明非也。

3. 心態：我種，我得，物質/資的擁有

秤作衡量，量度自己，亦量度他人。凡俗人不能避免的心中一把秤，一種做人的標準。如許冠傑的歌「半斤八兩」，總認為我得的肯定不能與我種的成正比。人世間的財物成為一個爭奪的來源，盡力及盡量把它私有化。

亦有畫家維梅爾所繪的「持天平的女人」，手中那把什麼也沒有的天秤，重點是現世/物質，或永生/靈性的疑問。

夏神父亦提及宗教人，特別是佛教及基督宗教，對現世的善惡，紛爭，好壞等等而對因果與報應有不同角度的揣釋：

1. 佛教：

強調個人的責任與修為，此為絕對公平的宇宙自然法則，多世的因果不爽。

種瓜得瓜為自救的方法。(章力生)

有「此」，故有「彼」，即現報，現世的因果報應。因緣產生結果，而結果亦為因緣。二者相倚相生，永無止境。(佛陀)

2. 基督宗教：

強調上帝的公義與主權，公義的框架下有慈愛，雖然行為有後果，但上帝的恩典有權柄介入並改變命運/果，祂是自然規律之外的一個審判者，祂的恩典勝過因所種下的果，能讓人脫離罪惡的處境，人不能自救，只能靠祂來拯救。

人在在果性原罪前，面對困難軟弱時，祂不但不加苛責，反還給人額外源源不絕的恩典，助人克服罪性，此為豐盛無比的慷慨，讓人能恩上加恩。

夏神父其它論點：

1. 慷慨：

真正的慷慨是能把己需要的也送給他人，即己所欲而施於人。(蔡志忠)

2. 慷慨的撒種者：

天主的慷慨，是不計較人的處境及果實，有點傻的雨露均沾的平等機會，但人需要為自己的狀況負責。

3. 經濟願景：

財物的根源和目的，是為眾人普遍所擁有，去塑造一個公平和富於團結關懷的世界。(教會社會訓導彙篇)

個人的擁有，只是暫時的，是願意與人分享的慷慨態度。因財物而掠奪所引致的戰爭不復存在。

4. 超及後人類主義：

教宗良十四世在「偉大的人類」通諭中提醒我們此主義鼓吹汰弱留強，優化人類，而忽略了造物主的慷慨及對人的恩上加恩。我們應在現有的一切上，效法祂，以自己所需去給予別人，從而一整體地突破果性原罪。

：

11.2 反思

生活的歷練，從來不是種瓜得瓜，種豆得豆，善有善報，惡有惡報。青少年時已知道，無論自己當下的景況是多麼的風雨交加，雷電大作，太陽依舊會為光照他人而升。

漸漸的，只會在自己的幾畝地內努力耕耘，希望天道酬勤。有收成時，會感到欣喜；失落時，便是人生需面對及解決的學習課題，雖有不甘，亦感無奈，但人不能勝天，奈何！

期時，心中真的有一把秤，每覺付出/種的多，得/果肯定少的可憐，每每皆虧。焦點總落在他人所得的果上，而忽略了肯定他人對栽種的付出。

年事漸長，在尋主的路上得蒙聖神的帶領，目光漸次放在感恩自己手上所得的瓜/果，而非貪戀別人的而妄自菲薄。因自己手中的皆是白白由主所撒的種子而來，還奢想苛求什麼呢？且一切上主自會照料(創22:14)，信靠下種後便可。

今次從課題得益最多的是蔡志忠先生對慷慨的觀點：不是把別人所需的送給他人，而是把自己需要的送給他人，己所欲而施於人，這才是真正的慷慨。這顛覆了我一直以來的理解，以為自己已做到己所不欲勿施於人了，原來還未夠，尚差得遠，路漫漫呢！

另一個醒覺是主對我的慷慨，只要我肯把目光放開，何難發覺祂在我生活中，助我跨過死海，在深淵內把我提拔，慈愛地把我輕輕放在柔軟的草地上。這便是恩上加恩，源源不斷，永不止息，感謝把我深深環抱在懷內的主!!!!

Lucia Lam

11.1 理論課

自小從成長期間都有聽說過“善有善報，惡有惡報，若還不報，時辰未到”，“種善因，得善果”，“己所不欲勿施於人”等警世格言，提醒我們人世間是有因果報應，是與人相處的應有態度，要有分寸，不可過分，會自食其果。若各人相信及持之以恆，社會一定會和諧一些。

夏神父所提供的課堂資料，使我對這課題了解多一些新角度：

1. 衡量 - 種了“瓜”，是想得到“瓜”，若我們每做一件事都計算着有同等的回報，生活上會帶來很多怨氣，苦惱，委屈，被欺騙等負面情緒。上班的往往認為自己付出時間及勞力總是高出於工資；父母對子女成長的犧牲往往無法衡量收穫；所以我認為“施恩而不望報”才真正使人脫離這因果法則，得到更完滿的自由及喜樂，如水月觀音的描述觀世音菩薩看到潭面不因為月影穿過而波動，當不計較付出是否與果效成正比，心中自然得到恬靜。

2. 因緣的關係 - 釋證嚴法師說出就算有好的種子，也需要配合“緣”，如土壤肥沃，水份適時，陽光照射，種植者的辛勤勞作，及待時生長，才会有美滿收成。所以有因，若缺乏某些重要條件，果亦未必自然而來。

3. 因果不相稱 - 以馬內利修女提出物質囤積是一種負累，因守財增加擔憂，反之貧窮是從無中樂得輕鬆富裕。丘世文作家指出在殘障軀體內有強而有力的靈在吶喊。我們不難看見在殘奧運會中，運動員發揮出比我們一般人更堅強的毅力及勇氣。

4. 宗教上因果理念不同 - 佛教的說法是因果有其宇宙自然法則，有輪迴，是絕對公平，現報論，不需要裁判來執行。而在基督宗教是沒有輪迴，只有今生及永生，上帝是最終的審判者及執行者，在公義的框架下有慈愛，祂的恩典可改變誠心悔改的人類命運。感恩天父以祂的慈愛，為我們賜下耶穌基督，藉祂的犧牲我們可免除“果”的報應，得到永生福樂。感謝讚美主。

:

11.2 種瓜得瓜 - 生活反思

種瓜得瓜提醒世人無論做人處事都總有其因果關係，小心決擇自己的每一行為，以至果又成為因，在生命中循環不息，最終為自己決定承受後果。但是，我認為有些因果關係非必然。

天主是創造及主宰萬物的自有者，卻無奈地守候着我們每一個罪人的回歸。常有私慾的我，為何可以承受耶穌為我死而得永生的恩呢？我沒有種下好的因，卻得到豐盛的果，在天主無限的慈悲恩寵下，我的果是白白得來的，感恩 🙏

最近我先生入院接受心瓣及主動脈更換手術，是一項大且風險高的手術。他在60歲後才知道是先天性心瓣不完整，可以說這“瓜”非他所種卻要承擔那“苦果”。一家人當然為這手術擔心，感謝聖神一直陪伴着我們經歷這次考驗，在掛慮中仍有平安的心渡過手術前後起起跌跌的時刻。他終於可以回家了，這個“苦果”我們接受了，經歷了，原來在因和果之間歷程才是最寶貴的。

在這段日子我們所得到的比以前更多。在手術前，一家人面對生離死別這一關並非容易，多謝所屬堂區神父的提醒，我們以順服的心聽命於主的安排，好好利用術前的時間與從外國回來的女兒相聚，她們多次與父親散步談心，弄些他喜愛甜品，一起重溫她們童年的錄影片段等，留下很多喜樂及溫馨的時刻。在入手術室前及往後每天探病時間都一齊祈禱感恩，將一切交托在主的手中。我們一家因沒有將“得瓜”放在首及必然的位置，各人得到平靜的心面對手術後的结果。我們的信仰也因今次的經歷與主的關係拉近了。

這次體驗到在生命的無常時，天主是種瓜的人，也會使瓜有收成之日，但在生命的歷程中我有沒有以祂為主，信靠服從祂在我生命中的每一步，在信靠及祈禱中得平安，因平安是一種恩賜，耶穌復活後每次見驚慌的門徒時，都賜他們平安。感謝主在我這段日子使我有內在的平安。