

主題十一：「種瓜得瓜」（普及班 G01 組學習的成果）

編輯：G01 組長 Dominic Chow（2026 年 9 月 5 日）

—— 學員們與組長互動的分享 ——

《了解神聖》網上課程第三部分主題十一第一節：「種瓜得瓜（理論）」

組長：各位同學，我重溫了夏神父有關「了解神聖」第三部分課程主題十一第一節：「種瓜得瓜」（理論）的講學。

「種瓜得瓜」是一句寓意深遠的民間俗語與成語，本意為種什麼就收穫什麼，比喻做了什麼事就會得到什麼的結果。經夏神父深入淺出的講解後，茅塞頓開，特別在基督信仰的角度就有更深層的意義。

夏神父在「種瓜得瓜」的理論課講了好多不同領域的相關資料。不過，大家是可以只分享那些你感興趣的東西。比如：從佛學業力、心理學行為主義（如刺激與反應）、企管績效（如關鍵績效指標與生產）、或天主如何超越因果的慷慨中，挑選一個你最有見解的領域來做分享。

我期待看到大家對這一課「種瓜得瓜」（理論）篇的見解及分享。

Canny 組員：種瓜得瓜的分享

誰是慷慨的撒種者

耶穌說：「看，有個撒種的出去撒種；他撒種的時候，有的落在路旁，飛鳥來把它吃了。有的落在石頭地裏，那裏沒有多少土壤，因為所有的土壤不深，即刻發了芽；但太陽一出來，就被曬焦；又因為沒有根，就枯乾了。有的落在荊棘中，荊棘長起來，便把它們窒息了。有的落在好地裏，就結了實：有一百倍的，有六十倍的，有三十倍的。」（瑪竇福音 13：3-8）

從以上的比喻我們看到撒種者是非常慷慨的。何謂慷慨呢？根據蔡志忠參禪步道-覺悟：己所欲而施於人，能把自己需要的也送給別人，才是真正的慷慨。

福音中的撒種者(天主)無論是路旁、石頭地還是荊棘地，看來收成微乎其微的地方，祂都毫不吝嗇地把珍貴的種子撒下去，沒有斤斤計較種子有沒有被鳥兒吃了、被太陽曬焦枯萎了，或被長起來的荊棘窒息了。當然撒在好地裡的種子會產生 30 至 100 倍的收穫。這個

比喻說出天主的道是向著全人類平等地敞開，使人人都有機會接近祂獲得永生，但每個人都必須為自己的狀況負責。

基督徒在領洗以後，「從他豐滿的恩典裏我們都領受了，而且恩上加恩。」(約翰福音 1:16)。我們已擺脫原罪脫成為新人，由聖神獲得永生，天主的恩典是源源不絕豐盛無比的，新約的恩典取代並超越了舊約的律法，展現了天主毫無保留的慈愛。

我們以後要時常效法天主超凡慷慨的心去愛人如己，而非仍懷著世俗人種瓜得瓜斤斤計較的心態去行事。

正所謂施比受更有福，白白得來的要白白分施。所有基督徒都要成為新的慷慨撒種者，承行主旨，把得來不易充滿恩寵的信仰無私地努力福傳給其他人，不去斤斤計較收穫，並且要積極地生活出來使人人看到及感受到，從而也跟隨基督。

《方濟各的祈禱》

天主，使我作你和平的工具

在有仇恨的地方，讓我播種仁愛；
在有殘害的地方，讓我播種寬恕；
在有猜疑的地方，讓我播種信任；
在有絕望的地方，讓我播種希望；
在有黑暗的地方，讓我播種光明；
在有憂苦的地方，讓我播種喜樂；

天主，使我作你和平的工具

我不企求他人的安慰，只求安慰他人；
我不企求他人的諒解，只求諒解他人；
我不企求他人的愛護，只求愛護他人；

天主，使我作你和平的工具

因為在施捨他人時，我們接受施予；
因為在寬恕他人時，我們獲得寬恕；
因為在喪失生命時，我們生於永恆。

天主，使我作你和平的工具

組長： Canny：好高興看到妳的分享！

妳分享的標題是「誰是慷慨的撒種者？」妳的分享標題讓我想到了「種瓜得瓜」與「慷慨的撒種者」的一連串話題。

我們都知道種瓜需要下瓜的種子，而一般人撒種之目的，就是想有瓜的收成。如要收穫豐盛，撒種者必然要小心翼翼地將種子撒在好地裏。

耶穌在瑪竇福音 13 章 3-8 節講了撒種的比喻，那撒種者（天主）無論是路旁、石頭地還是荊棘地，看來收成微乎其微的地方，祂都毫不吝嗇地把珍貴的種子撒下去。天主的行徑並非以經濟效益方面考量，也絕非是以世俗的功利主義掛帥，卻是只管耕耘，不問收穫；也就是要「恩上加恩」，期待頑石點頭。

妳以方濟各的祈禱來回應天主播種的慷慨是非常貼切的。讓我們也效法方濟各的芳表去撒播仁愛、和平的種子，而令人也藉此領受來自天主的恩寵。

組長： 各位同學：非常感謝 Canny 率先為我們寫了一篇這麼好的分享！

「種瓜得瓜」的「理論」範圍甚廣，致令我們不知從何說起。不過，Canny 的分享可以為我們帶出靈感。她把看起來很深奧的「種瓜得瓜」理論，簡單地以「撒種的比喻」（瑪 13:3-8）來說明天主是個「慷慨的撒種者」，從而引伸到我們要時常效法天主超凡慷慨的心去愛人如己，而非懷著世俗人「種瓜得瓜」斤斤計較的心態去行事。

Canny 是把她真誠的感受寫了出來，相信大家讀完都很有共鳴、很有收穫！

謝謝 Canny 幫我們種下了第一顆漂亮的「瓜」！大家真的不用把這個主題想得太嚴肅，就像她這樣寫下你對「種瓜得瓜」理論的直覺反應，就是最好的分享。

接下來，有沒有人想跟隨 Canny 的腳步，也來貼下你的一兩句想法呢？那怕只是對 Canny 的分享回應一句你的看法，也是非常歡迎的。

期待看到大家的分享！

組長： 各位同學：相信大家都正在努力重溫課堂簡報及準備做分享。讓我繼 Canny 的分享後，也來寫個分享，希望可以引發其他組員的話題。

這是我根據夏神父的講學內容對「種瓜得瓜」（理論）課而領悟到的一些見解，也想同大

家分享。

「種瓜得瓜」是理所當然及合乎邏輯的，因為我們種什麼就會收穫什麼。由此引申來比喻做了什麼事就會得到什麼的結果。

佛教的「因果」關係理念就是「種」與「得」的關係。假如種瓜得瓜，種豆得豆，種是因，得是果。善因得善果，惡因得惡果。佛教信有輪迴，因而也把「因果報應」與「輪迴」拉上關係。

慈濟基金會創辦人釋證嚴法師談論「因果」，那是有「緣」在其中。她說：「一份布施的心就是種子，有『因緣』時要趕快播種，時間一到，它自然就會萌芽茁壯，不過必須要有一段時間，不能指望今天播種，過幾天就要收成，若用鏟子去挖挖看，才剛要萌芽的東西被你一挖連根都挖斷了。」

「因果」也涉及「報應」。所謂：「殺人放火金腰帶，修橋補路無屍骸；善有善報，惡有惡報；不是不報，時候未到」。這也是佛教勸人行善避惡的警世言論。

佛教相信「因果」是一種宇宙自然的法則，不需要一個「裁判」來執行，而是由「業（Karma）」，即靠人自身的力量去決定未來的果報。

基督宗教對「因果」卻有不同的看法：

毫無疑問，聖經也強調「人種什麼，就收什麼。」（迦 6:7），但這背後的執行者是天主，祂是最終的審判者。雖然人的行為有後果，但是天主的恩寵卻能夠改變人的命運。天主賜給信徒們源源不絕的恩寵，豐盛無比，令人在犯罪後仍然可以有認罪悔改的機會。聖若望告訴我們，說：「從他的滿盈中，我們都領受了恩寵，而且恩寵上加恩寵。」（若 1: 16）可謂「恩寵上加恩寵」，令「恩寵」勝過「因果」。

且看果性原罪，人類原祖遠離天主的後果，就是原祖本身及其後裔喪失所謂完備恩賜，而產生了貪慾、痛苦和死亡的恐懼等現象。罪惡後果由此流傳。不過，「天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信他的人不至喪亡，反而獲得永生。」（若 3: 16）這是「恩寵」勝過「因果」的明證。

耶穌以撒種的比喻講論天國的奧妙。那撒種者（天主）似乎顯得有些「慷慨得近乎浪費」。祂不管是路旁、石頭地還是荊棘地，都一樣把珍貴的種子撒下去。這就帶出天主救恩的道向全人類平等敞開，人人都有機會。當然，每個人仍然必須為自己的狀況負責。

我從「因果」與「恩寵」看「凡俗」與「神聖」的關係。「因果」屬於「凡俗」的世界觀，而「恩寵」卻來自「神聖」的權能。「因果」在「凡俗」中按自然的法則作出定案。

可以說，人作惡而得惡果乃咎由自取，與人無尤。不過，當人接觸「神聖」而獲得「恩寵」，人就能夠藉著「神聖」的「恩寵」而更新去改變後果，甚至是獲得重生。「恩寵」是天主在祂「神聖」的權能下白白地賜予人的，而非是人靠自身的力量去賺取。因此，當人由「凡俗」進入「神聖」，他所獲得的無限「恩寵」必然能夠勝過有限的「因果」。

今次「種瓜得瓜」這個課題的研習，讓我們更能明白天主的「恩寵」超乎「因果」的定律，而彰顯天主對人的大愛。

John 組員：感謝夏神父悉心準備了多段不同領域的相關資料，從不同的角度和層次，來解讀種瓜得瓜這一個主題。我希望在這裡簡短地引用幾個例子，分享我粗疏的見解以及個人生活體驗。

路加福音第十章敘寫了瑪爾大和她妹妹瑪利亞了故事。當耶穌來訪時，瑪爾大為伺候耶穌，忙碌不已，然而瑪利亞卻選擇聆聽耶穌。從敘述中，我們知道其實需要的惟有一件。瑪利亞選擇了更好的一分，是不能從她奪去的。選擇取捨總會帶來不同的後果。

取捨是行為的選擇，種瓜得瓜是因果的規律。種是因，得是果。取捨決定了播下的種子，而種瓜得瓜決定了最終獲得什麼樣的結果。兩者的關係在於：取捨是因，收穫是果，正確的取捨才能引導出美好的命運。雖然我知道這個理論，但問題是：什麼才算是正確的取捨？我又該怎樣實踐凡事以主耶穌為中心的取捨？

宗徒保祿認為人的行為，特別是罪，必然導致後果，這是一種神聖公義的體現。在《羅馬書》中提到罪惡的薪俸是死亡，說明了罪惡的因導致死亡的果。他又強調個人的責任與修為，聖經的因果是在公義的框架下有慈愛，雖然行為有後果，但天主的恩典有權柄介入並改變命運。所以得救不是靠行為，是靠恩典。

他在《羅馬書》更勸勉我們要打破循環：不要被惡所勝，反要以善勝惡。讓我聯想到多年前讀過關於《兩隻狼的寓言》的警戒：每人心內都有兩隻鬥爭的狼。惡狼代表憤怒、嫉妒、嫉妒、貪婪、傲慢、罪惡感、怨恨和自我。另一隻善狼是和平、喜悅、希望、謙卑、信仰、真理、仁愛、善良、同理心、慷慨與慈悲。我們餵養那一隻狼，那一隻狼就會贏。意思是種什麼因，得什麼果。

以馬內利修女在《貧窮的富裕》說：當人開始囤積物資時，他同時也失去了和自然環境之間那種單純而重要的關係。這很好地說明了取捨兩者之間的關係，選擇囤積物資，也就將物資成為優先考量，同時人與人之間的開放交流，亦隨之淡化，變得無足輕重了。一如瑪竇福音第六章所說：你的財寶在那裏，你的心也必在那裏。這也是另一個種什麼因，得什麼果。

事實上為善為惡，全在一念之間的取捨。回顧兩週前有一次在餐廳等外賣時，受到女服務員不禮貌對待，當時感到被侮辱、被命令、被侵犯。剎那間自己作出非理性的反應，反唇相稽，斥責了對方。事後通過自我反思，意識到我的動作完全不符合基督徒的形象。當感到自尊心受威脅時，格林多前書的教義就瞬間徹底地屈服於鬥爭本能，完全忘了愛是含忍的，不自大，不作無禮的事，不動怒，凡事包容，凡事忍耐。反思後我為自己的反應感到慚愧，更希望能夠通過該事件警惕自己，以耶穌的教導來改善將來的言行舉止。

組長： John：好高興看到你的分享！

你說得很好：「取捨是因，收穫是果，正確的取捨才能引導出美好的命運。」我們每天都會做好多取捨的選擇，目的是想獲得美好的成果。不過，我們有時會取捨錯誤，以致未能如願以償，更甚是結出不如意的果報。

瑪爾大和她妹妹瑪利亞的故事，就是一個非常好的例子。師傅到訪，兩姊妹都盛意拳拳去款待耶穌。瑪爾大定必是個善於把持家務的婦人，她選擇了去做些美食來伺候耶穌，結果是忙得不亦樂乎，錯過了聽耶穌的講話。瑪利亞卻選擇了更好的一分，就是坐在主的腳前聽他講話。

我十分同意你說：「事實上，為善為惡，全在一念之間的取捨。」你提及一次在餐廳等外賣時，受到女服務員不禮貌對待，剎那間作出了非理性的反應。我也有過不少次被人冒犯的情況，而衝動地作出激烈的反應。事後，我亦會反省自己待人處事的態度。雖然我們一時衝動而播下「失去愛德和寬恕」的種子，並得到「與人不和諧」的後果，但是我們可以再嘗試去播下「修和」的種子，希望獲得「彼此平安」的果實。

我體驗到一個真理，就是不打不相識，冰釋前嫌之後，彼此的關係反而會更了解、更要好。

組長： 各位同學：非常感謝 John 為我們寫了一篇很好的分享！

John 的分享可以為我們就「種瓜得瓜」的理論帶出另一個靈感：「取捨是因，收穫是果」。由此，他引伸到「為善為惡，全在一念之間的取捨」；並給我們分享一個發生在他自己身上的例證。他真誠的分享，確實使我們獲益良多。

Canny 和 John 先後幫我們種下兩顆漂亮的「瓜」。他們研習夏神父的課堂資料是「因」，分享是「果」。

我們普及班的分享並無字數的限制，長短隨意。我衷心期望看到其他同學的分享。你們每一個分享都是寶貴的，且能夠讓我們彼此獲益。

組長：各位同學：我接到兩位組員的訊息，得悉他們因健康問題，不能為我們做課程的分享。現在，讓我們一起為他們的健康祈禱：

全能永生的天主，祢是慈悲愛人的天主，我們欽崇祢、讚美祢。在我們 G01 組內有兩位組員身體不適，不便作課程的分享。為此，我們在祈禱中把他們呈獻於祢，求祢降福他們、憐憫他們，並以祢大能的手醫治他們。

天主啊！求祢以祢至愛的聖子、我們的主耶穌基督的寶血洗淨他們體內令他們致病的物質。願他們在主耶穌的陪伴下獲得平安；願祢的神賜予他們充沛的精神和力量去恢復健康，讓他們都能夠繼續學習，並為我們寫分享。

再者，我們也求祢保佑組內其他的弟兄姊妹們身心康泰，一切都在主內獲享平安、健康、喜樂！

以上所求，是因主耶穌的名，求祢俯聽我們的祈禱。亞孟。

組長：各位同學：我想再同大家分享一下「種瓜得瓜」的「因果」問題。

當我收到組內兩位組員患病的消息，我心中就聯想到「因果」的問題及「恩寵」勝過「因果」的觀點。一般人患病是內部自身因素與外部環境因素共同作用的結果。

外部環境因素包括：細菌/病毒感染、物理與化學刺激、環境污染、不良生活習慣等；而內部自身因素則包括：免疫系統失調、遺傳基因、心理與壓力等。有些因素可以盡量避免，不過，有些因素是難以避免的，如：遺傳基因突變。總而言之，病必有因。

患病的結果令人受到不同程度的痛苦，如果久醫不治，那就更苦不堪言。當基督徒面對痛苦需要依靠天主，特別是在醫生束手無策的時候，天主就是我們唯一的希望。我們都知道，藉著祈禱天主會賜予我們治癒的「恩寵」。不過，我們是否有過多番祈禱，病情仍然沒有好轉呢？我們會因此而灰心嗎？

且看聖經所記載的故事。耶穌治癒患血漏病婦人，在三部對觀福音都有記載：瑪 9:20-22；谷 5:25-34；路 8:43-48。耶穌治癒那婦人的重要訊息是「信德」能帶來拯救與醫治的「恩寵」。耶穌向她（那患血漏病的婦人）說：「女兒，你的信德救了你，平安去罷！你的疾病必得痊癒！」（谷 5:34）

另外，耶穌在葛法翁治癒百夫長僕人的故事，記載於路加福音 7:1-10。這故事又是「信德」能帶來醫治「恩寵」的明證。耶穌遂轉身向跟隨自己的群眾說：「我告訴你們：連在以色列，我也沒有見過這樣大的信德。」被派去的人回到家中，見那僕人已痊癒了。（路 7:9-10）

總結我這次的分享：

病必有因，結果是給病人帶來痛苦，這是「因果」的事實。在病痛難耐，久醫不治的時候，基督徒不要灰心喪志，而需要懷著堅定不移的信德去呼求天主賜予治癒的「恩寵」。因為我們深信祈禱帶來「恩寵」，且「恩寵」會勝過「因果」。

Lucia 組員：種瓜得瓜 01.08.2026 理論分享：

我們「了解神聖」課程的這第三部份，大題目是人生觀（由凡俗走向神聖）。所謂人生觀，就是人站在不同的角度去看生命、看朋友、看自己、看世界，從而有不同的思想價值觀念和行為模式，對生命對世界的反應亦都有了差異。我們怎樣看人生，就會怎樣生活。換句話說：我們對生命意義的看法與我們所抱持的人生觀是互相影響的。

今天夏神父就從四個我們都耳熟能詳的成語：種瓜得瓜、先到先得、以眼還眼、孤注一擲，來與我們探討及反思作為基督徒的我們，日常處事的人生態度。

「種瓜得瓜」作為探討人生觀的第一主題，在理論上，可分三個層面去思考：因果、期望、心態。

1. 「種」與「得」的因果關係

- 從馮夢龍（1574—1646）的喻世明言中見到：「種瓜得瓜」是一種勸世名言，勸勉世人要做好事，因為做好事就會有好結果。

法空長老道：「前為因，後為果；作者為因，受者為果。假如種瓜得瓜，種豆得豆，種是因，得是果。不因種下，怎得收成？好因得好果，惡因得惡果。所以說：要知前世因，今生受者是；要知後世因，今生作者是。」

- 在博爾赫斯（JL Borges 1899-1986）的「另一個我」中；他很有趣的寫出某一天，自己竟在一條河邊遇見了已經是過去了的自己並且有了一段的對話，不由你不老老實實的承認今天的自己是由過去的一切機緣呀，決定呀所造成的。這也是因果。

- 但另一方面，因果也不是可以明顯的讓人一看就知其所以然的。比如一位馬來西亞女作家黎紫書在她一篇短篇小說「野菩薩」中就曾說及不能對一位年輕女律師的殺人事件理出個前因後果來。

又或者，生命中有時就會好像那幅叫做「水月觀音」的畫中所表達的一月光映在湖面上好似月亮掉入了去水中般，但很明顯的，我們都知道月亮與湖水根本就沒有動——這表達出有

些時候生命中發生的事，其實是很難理出個因果來，因而亦無需太去計較因果的。

2. 「種」與「得」的期望與心態

- 種了爪就會期望得到相應的果、相應的酬勞；這種對「種」與「得」的期望，有時候就會在心中產生出一把天秤來，秤自己、也秤別人；盤算自己，也盤算別人。這也是「種瓜得瓜」的一種心態。

- 那麼，心中的這把秤，究竟可以以甚麼來去衡量的呢？荷蘭黃金時代畫家維梅爾（Johannes Vermeer, 1632-1675）繪製的油畫（1662 年至 1663 年間）《持天平的女人》，女子手中的天平上什麼都沒有，但枱上卻有一個珠寶盒，身後有一幅以最後審判為主題的畫。

作為基督徒，或許，這幅畫作能夠提升我們的靈修，能讓我們在理解「種瓜得瓜」這種人生態度時，可以帶來某程度的一些反思。

組長：Lucia：好高興看到你的分享！

在回應妳的分享前，先講一下題外話。中文打字有不同的輸入法，不過多數都是要選字，就是螢幕顯示出多個字詞給我們去選擇合適的。我自己有時都會選錯字的。

妳的分享寫了「種瓜得瓜」，我們都明白妳是要說「種瓜得瓜」的。

好了，言歸正傳。妳說得很好：「我們對生命意義的看法與我們所抱持的人生觀是互相影響的。」

的確，「因果」的關係一般都好清晰，「好因得好果，惡因得惡果」。不過，有時「因果」也不是可以明顯的讓人一看就知其所以然。或者，有時生命中所發生的事，其實也是很難理出個「因果」來的。

荷蘭黃金時代畫家維梅爾繪製的油畫《持天平的女人》其中有很好的隱喻。這幅畫作的確能夠幫助我們去反思「種瓜得瓜」的人生觀，並提升我們的靈修。

光影的深層隱喻：柔和的自然光線從左上角窗戶射下，精準地聚焦在女子的面部、手部和她的天平上，而桌上的珍珠和金幣則相對黯淡。這暗示著神聖的智慧正在照亮她的內心，引導她去追求精神的平衡，而非迷戀世俗的財富。

那光線象徵著天主的臨在。

天平與《最後的審判》的隱喻：女子身後的牆上掛著一幅《最後的審判》畫作，畫面中耶穌正張開雙臂審判人類的靈魂。背景中：耶穌在審判世界的善惡。前景中：女子手持空的天平。兩者的動作形成了空間與視覺上的平行呼應。

空天平的含義：這表明她稱量的不是物質重量，而是在衡量自己的靈魂。在面對最終的神聖審判前，她正在進行內心的反思與道德的自我審查。

《了解神聖》網上課程第三部分主題十一第二節：「種瓜得瓜（反思）」

組長：各位同學：我想大家都會首先完成小測，之後才做反思的分享。那麼，就讓我先來做個分享吧！

這是我對「種瓜得瓜」在日常生活及信仰生活上的反思標題：《超越「因果」顯奇蹟》

以下是我的分享內容：



我喜愛種瓜、種菜、種花。講到種瓜，每當我把瓜的種子放入泥土裏，我就期望它會發芽滋長，並在開花後結出瓜來。「種瓜得瓜」是按大自然的定律而獲得的成果。我今天看到後院裏長出了小瓜。雖然瓜還是很細小，但是我知道我所種的是瓜，所獲得的就是瓜。

不過，雖然我所種的有成果，但是我也未必能夠享受那成果的。我在前院種了好多美麗的花，可惜，差不多所有的花甚至連一些幼嫩的枝葉都被野兔和鹿吃光了。以前沒有鹿來光顧，今年就來得很頻密，可能是在牠棲身的地方食物不足的緣故吧！而後院種的草莓也被雀鳥吃了，還有松鼠摘下我種的一些番茄和蘋果。由於番茄和蘋果尚未成熟，因此松鼠吃了一口就把餘下的掉在地上。雖然我種花得花、種果子得果子，但是看來今年享受成果的是大自然的動物，不是我了！我心想這些動物真可惡，居然把我辛辛苦苦種出來的花和果子都吃掉了。其實，栽種植物能夠開花結果並非是必然的，因為有很多因素令它無法開花結果。所以，當我看到所種的植物能夠開花結果，我是十分開心的。如今，得而復失，花和果子都給動物吃了，真是令我啼笑皆非，無可奈何！

對於以上的情況，我是怎樣看其因果關係呢？我種瓜，如無意外是應該得瓜的，同樣種番茄得番茄、種蘋果得蘋果、種花得花……。「種」是「因」，「得」是「果」。不過，這個「種」並非是下種子那麼簡單，而是一個「種植的過程」，那才是真正的「因」。在「種植的過程」中，有很多因素令植物結不出「果」的，如施肥不當，對會結果的植物用氮肥過多。氮肥主要促進植物的莖葉生長，故此過量使用會帶來嚴重的負面影響：氮肥刺激葉綠素形成與細胞分裂，使植物將所有能量都用來長新芽和綠葉，從而抑制了花芽的分化與發育，因而不能開花結果。

《凡事必有因》

- 在「種植的過程」中使用過量的氮肥，這是植物不能開花結果的「因」。由於有不利開花結果的「因」，因此就得不到預期的「果」了。
- 即使在「種植的過程」中順利開花結果，卻在收成之前被動物吃掉，這樣也有其「因果」關係的。疏忽保護植物被動物吃掉是「因」，以致不能順利收成是「果」。

「種瓜得瓜」的自然定律讓我們引伸來比喻做了什麼事就會得到什麼的結果。回想我過去的人生，我真是能夠感受到無數的經歷來引證「種瓜得瓜」的真理。我以一個在中學時期的經歷來反思「種瓜得瓜」的延伸意義。

回憶在讀中二那年，由於自己讀書懶散，以致成績差劣，大考的成績表是滿江紅，因而被學校評定為不能繼續學業（按昔日學校的升班制度是金字塔式的）。當時我在校舍的走廊，拿著那成績表不禁淚如雨下的哭起來。剛巧學校的訓導主任（一位神父）走過，便查問我哭泣的原因。我對神父說自己成績不好要出校，並說下個學年將見不到神父了。神父拿過我的成績表一看，便叫我等候。神父隨即走進校長室，稍後出來對我說可以留班。神父對我的慈愛，改變了我的命運。我從此以後讀書再不敢懶散，且加倍用工，將勤補拙。

按「因果」的邏輯，我讀書懶散是「因」，而我差劣的學業成績導致要出校是「果」。看來「因果」已成定局，不過，天主透過神父對我施予憐憫的恩寵。雖然我的行為有後果，但是天主的恩寵卻能夠改變我的命運。可謂「恩寵」勝過「因果」，而讓我看到天主能夠超越「因果」顯奇蹟。

當我進一步反思天主透過神父對我施予憐憫的恩寵，而讓我的命運獲得改變，那麼，我是否願意作天主對人施予恩寵的媒介呢？其實，在我周圍或我所認識的人中，不少人在他們的生命裏都會做錯事，而招致不幸的後果。如果我能夠以寬恕及仁愛去幫助他人解決困境，天主必會透過我去對那當事人施予憐憫的恩寵，我將會成為天主超越「因果」顯奇蹟的工具。

天主賜給我們源源不絕的恩寵，豐盛無比，令人在犯錯後仍然可以有翻身的機會。可謂「恩寵上加恩寵」，令「恩寵」勝過「因果」。

Canny 組員：種瓜得瓜的反思：慷慨的撒種者

上次分享時已道出天主便是慷慨的撒種者，祂的聖意神聖非凡、高深莫測，超乎一般世人的想像力。之後我便不斷反思「你應當全心、全靈、全意、全力愛天主你的上主，並且要愛近人如你自己」這兩條耶穌的誡命與如何真正慷慨待人才對。

相信大家同意人一生中錢財及生命都十分寶貴，但若要二選一慷慨捐贈給別人的話，首選一定是身外物的錢財，萬萬不會輕易為人去犧牲自己的性命。但是天主竟這樣愛了世界，甚至賜下了自己的獨生子，使凡信祂的人不至喪亡，反而獲得永生，因為天主沒有派遣子到世界上來審判世界，而是為叫世界藉著祂而獲救。那信從祂的，不受審判；那不信的，已受了審判，因為他沒有信從天主獨生子的名字。(若望福音 3: 16 -18)

「人子不是來受服事，而是來服事人，並交出自己的生命，為大眾作贖價。」（馬爾谷福音 10: 45)

我實實在在告訴你們：一粒麥子如果不落在地裏死了，仍只是一粒；如果死了，纔結出許多子粒來。(若望福音 12: 24)

自從耶穌受難至死，死而復活，繼而升天之後，二千多年來世界各地的教會有很多殉道者包括耶穌的多名宗徒、不同年齡和性別的信眾、離鄉別井去異地福傳的神父、修士、修女們，他們都是為了維護基督的宗教、正義與和平、保護近人而遭遇到種種的迫害、最後犧牲性命至死。他們全心全靈全意全力愛主愛人，慷慨地從容就義的精神，令人十分動容，我深信他們的血絕對沒有白流。因為「殉道者的血是教會的種子」這句名言由早期基督教神學家特土良（Tertullian）提出。意思是殘酷的迫害無法消滅信仰，反而因著殉道者的大無畏見證，感動更多人歸信，使基督宗教在苦難中迅速萌芽並茁壯成長。因此他們既是天主所撒的優質種子也是慷慨的撒種人。

作詞：黃沾

誓要去 入刀山 浩氣壯 過千關

豪情無限 男兒傲氣 地獄也獨來獨往返

存心一闖虎豹穴 今朝去幾時還

奈何難盡歡千日醉 此刻相對恨晚

願與你 盡一杯 聚與散 記心間

毋忘情義 長存浩氣 日後再相知未晚

組長：Canny：很高興看到妳繼續上次「種瓜得瓜」的理論分享，對「慷慨的撒種者」做了好深入的反思。

「慷慨的撒種者」的比喻彰顯了天主對人的大愛。天主慷慨地賜下了自己的獨生子，使凡信祂的人不至喪亡，反而獲得永生。天主子、耶穌，以祂的生命贖回了我眾罪人的生命。我們藉著主耶穌的救恩而重獲新的生命，那生命是極之珍貴的。故此，我們在人生的抉擇中，絕對不應該輕視神聖的生命，而盲目地去追求使人沈淪墮落的凡俗世物、金錢……。但要做個神貧的人。

天主慷慨地給予我們無限的恩寵。祂的「恩寵」遠勝人本來應該承受的「因果」，使我們

「恩上加恩」。對天主的大愛，我們實在應該以愛還愛，做天主對其他人施恩的工具。

妳提及由黃沾作詞、顧嘉輝作曲，昔日無綫電視（TVB）經典電視劇《倚天屠龍記》的主題曲，此曲旋律氣勢磅礴、剛勁有力，歌詞展現出江湖兒女的豪情壯志、視死如歸的英雄氣概。

在凡俗中有如此視死如歸英雄氣概的江湖兒女；在聖教會內更有甘願為愛主而致命的殉道者。那些「殉道者的血是教會的種子」，殉道者是天主所撒的優質種子，也成為了教會內慷慨的撒種人。

再次感謝 Canny 寶貴的分享，並期待看到其他組員的分享。

Lucia 組員：種瓜得瓜 15.08.2026 反思分享：

課程的這第三部份「人生觀」，夏神父從四個我們耳熟能詳的成語：種瓜得瓜、先到先得、以眼還眼、孤注一擲，來與我們探討及反思作為基督徒的我們，日常處事的人生態度。

對「種瓜得瓜」，一般的理解就是：種什麼，收什麼；付出什麼，就得到什麼；是無可推諉，很公平的一件事。無疑，聖經也是這樣說：「天主是嘲笑不得的：人種什麼，就收什麼…」(迦 6:7)「好樹結好果子，壞樹結壞果子。」(瑪 7:20) 等等。

但現實生活的經驗告訴我們，「種」與「得」、付出與成果，並不一定是成正比例的：種瓜的未必有瓜，不種的反而會得很多的瓜；好人沒好報，壞人有好報。很多時，人們都喜歡以這句來安慰自己：「善有善報，惡有惡報，若還不報，時晨未到。」以此來解釋了許多世間因果的不公，讓自己感受好一點。

雖然如此，我們仍不免會在心中無形的為自己造了一個天秤而不自知，我們會以這天秤來量度自己及別人的善惡因果：「是誰犯了罪讓他生來就瞎眼的呢？」（若 9：2）如何處理心中的這把秤？一位禪師教導弟子何謂慷慨：「慷慨不是把別人所需要的送給人而是能把自己需要的也送給他人。」「己所不欲勿施於人，是人的本分。己所欲而施於人，才是真的慷慨。」如此說來，這把秤的標準就與主耶穌的教導：「凡你們願意別人給你們做的，你們也要照樣給人做。」（瑪 7:12）有著異曲同工之義。為此，對於「種瓜得瓜」，因果報應之類的想法，可從更深層次的角度去看待，而不用太執著於表面意思。

生命中有不少事情在「種」下時，我們可能沒有多強的意識自己所期待「得」到的瓜會是一個甚麼樣子的瓜，直到一天瓜熟蒂落了，就會發覺所「得」的這這個瓜並不如理想，比如說教導子女、又比如組長 Dominic 花園中種花果的分享，當「瓜」不如理想時，心中可能會想：哎，如果時光可以倒流…。但是，我們都知道，時光是不可以倒流的，不是嗎？

凡事都有定時「…生有時，死有時，栽種有時，拔除栽種的亦有時…」(訓 3:1-2) 有些事情，一旦錯過，就不能重新來過。

那麼，天主對待我們，也是一樣的嗎？不！信仰經驗告訴我們，如果我們在犯過諸多罪過後仍能得到心靈的平安，那這個平安的果，就純是天主的恩慈；但恩慈並不表示人不用承擔犯罪後果，天主只是願意給人時間回頭、悔改（智 11:23）。這種例子聖經中比比皆是（比如約納先知、比如伯多祿、保祿…等）。

這樣看來，種瓜得瓜的「種」與「得」實是有其更深的層次，「種」是一個過程，而要收割到「真正的瓜」，從基督信仰角度來看，到最後，都是要看人對天主施予的恩慈願意自由地付出多大的回應而定了。

組長： Lucia：很高興看到妳對「種瓜得瓜」這個課題做了很好的反思分享。妳的分享令我也深入去反思一些「因果」的問題。

雖然「種瓜得瓜」是一般人所共識的「因果」定律，但是如妳所說：「現實生活的經驗告訴我們，『種』與『得』、『付出』與『成果』並不一定是成正比例的。……好人沒好報，壞人有好報。……」那麼，這些不公平、不公義的事情，為那些好人是「禍」還是「福」呢？

耶穌在山中聖訓講論真福八端（瑪 5:3-10），說明這些好人：「神貧的人、哀慟的人、溫良的人、饑渴慕義的人、憐憫人的人、心裏潔淨的人、締造和平的人、為義而受迫害的人」都是有「福」的。那當然不是以俗世的眼光去看，而是要用「超聖的眼光」去看，才可以看得到「福」的「果報」。因此，俗世眼光看到似是「禍」的「果」，在天主的眼中卻是「福」的「果」。

感謝 Lucia 寶貴的分享，並期待看到其他組員的分享。