

了解神聖-第十課「出入平安」普及班 G08 組員的分享

Ambrose

記得我當初接觸夏神父呢個課程嘅主題：「凡俗與神聖」時，我被「門檻」這個名詞吸引住了。「門檻」是一度分隔神聖與凡俗兩個空間嘅一條界線。想不到在第十課「出入平安」的筆記裏面，讓我再次看到：「自由的標誌 - 人可經由門檻出入」，我有了觸動，想再次把「門檻」作為我第十課分享的主題。到底門檻是一度怎成為可渡過凡俗與神聖空間的通道媒介呢？

「門檻」這個意象，在天主教信仰中充滿深義。它不止是建築物的際分界，還象徵我們基督徒由世俗走向神聖，由舊我迎接新我的過程。踏上門檻，就好像我日常或在主日走入教堂之際，即時提醒我自己在心靈上要預備好，即將迎接與天主的相遇。這一刻，我會暫時放下煩惱，憂慮，興奮，喜悅，尋回心靈的安與渴望。

其每間聖堂的建築，都很有心思，不論輝煌嘅，簡樸嘅，古典的，美輪美奐的，富含歷史性的，洋溢現代建築美的，都幫我們把俗世空間和至聖所空間分開。當我由教堂外走進來，再走向祭台，每一步梯級都像信仰路途中的一個個重要關口，代表我們基督徒在信仰上不斷尋覓天主，努力靠近祂。

在天主教的七件聖事中，「門檻」亦常常出現。最明顯的例子就聖洗聖事。對候洗者來說，接受聖洗其實是踏上一道入門的門檻，從舊我走入新生，正式成為天主的家庭成員。領受聖秩聖事，婚姻聖事者，步上祭台，都是一種跨越門檻，象徵領受者在人生的信仰靈命中的一個重要轉捩點。我們在修和聖事中，重新整理自己，又像踏入一度屬靈的門檻，更新內心。

門檻不止影響個人信仰，在天主教整個信仰觀念都很重要。聖教會被稱為「天國的門檻」，透過耶穌和聖事，信徒走向永恆生命。耶穌說：「我實實在在告訴你們，我是羊的門」（若十：7）。耶穌稱自己的身份為門，要我們經過祂進入，才能得享生命。我們每次選擇進入聖堂，選擇不斷尋覓天主，都是由凡俗跨進神聖，由世俗嘅生活走向福音的生活。

在世俗的生活中我們經常遇到好多門檻。比喻面對抉擇，接受挑戰，經歷失去和獲得，生活挫折林林總總，尤如田徑百一高欄跑道上的一個個高欄，好像一道道門檻。每次當我們跨過一個高欄，就好比更親近天主。「門檻」對基督徒來講不是個障礙，而是一個「上台階」，讓我們步上台階，重新定位自己與天主的親密關係。

其實唔單止我們要更新，門檻都代表信仰中的更新。我們遇到困難，掙扎，失敗，其實正是面對新門檻的時候，每當我們跌倒後痛悔，真心真意地悔改，接受修和聖事，

我們就正在選擇一條新的屬靈的門檻。每一個新的門檻帶來了一份新的恩寵。這是天主給我們的試煉，藉著一個新的門檻給我們多一份恩典與安慰。

總括而言，「門檻」在天主教信仰中象徵進入神聖，靈性的更新和與天主緊密聯繫的開始。每個人都會遇上屬於自己的人生門檻，跨越每個門檻的時候，只要我們懂得去尋求和接受，天主定會陪伴我們同行，幫助我們勇敢跨越，迎接每一次的聖寵。

Paul

夏神父在這一課中提到了許多關於「出入」的概念——離開、進入，以及「平安」。這次我最深刻的體會，是他所講的基督徒的平安。基督徒的平安與世人所說的「出入平安」並不相同。基督徒在世並不是追求世上的安逸，而是追求天國的平安。夏神父說，這是未來的平安，但我覺得，也可以說是心靈上的平安。耶穌基督在復活後，對宗徒們的第一句話就是：「願你們平安。」當時宗徒們很可能已經充滿了主所賜的平安，他們的態度因此徹底轉變：從前只是把自己關在屋裡，後來在聖神的加持下，卻能走出門外，大膽宣講天國的福音。主的平安徹底釋放了他們的心靈，這正是我們基督徒應當追求的。天主保佑！

Winnie W

很多謝夏神父這一課！

我們常掛在嘴邊，漫不經心地常說出口的「出入平安」，是我們希望得到的現世物質和精神上的平安！我們一旦遇到挫折、逆境...我們就會失去這物質和精神上的「平安」！

基督的愛，在十字架上的犧牲，戰勝了死亡！我們基督徒通過愛和歸依，我們「出死入生」！在基督內，在聖神帶領下，邁向那永恆天鄉的平安！這是基督留給我們的「平安」，無論任何環境，任何人..都不能奪走！

Winnie L

本月主題係出入平安，我萬萬想不到出入平安可以帶領我們基督徒回顧天主教的信仰，重申體會耶穌的死亡去給予人們的自由。

出入是自由，後進先出，我們要為自己的選擇負責；但天父是無條件付出，令我們感受到天主的愛。在信仰的道路上，我們要學習犧牲，才能進入天父這個家。

進入天父的家，就是接受基督的平安。耶穌派遣門徒傳教時，是派遣平安，是基督的恩賜。

平安亦講家概念，如家是：安全，個人化，有私隱及保存地方。

那麼我們應該以什麼的心情去歸家？我們要出死入生，因為我們相信永生，再不害怕死亡。

聽完夏神父的講解，更明白到我們要出入平安道理的重要性。死亡是永生的開始，我們要為愛而放棄生命，放棄自由、因為我們要透過死亡回歸天國，落葉歸根，回歸天國。

最後感謝天主給予我們每日都是生命的奇蹟。

Regina

聽完夏神父講課時，有一種很凝重，氣勢磅礴的壓迫感。那幾句：「基本自由的最高境界是放棄自由，生命最高的境界是放棄生命。為愛而放棄生命，為愛而放棄自由，才是最真實、最高境界的生命與自由。」使人有透不過氣的感覺。

原來「出入平安」也是三級制的。要看你是普通人、宗教人、抑或是基督徒。無論那種人，「平安」都是最大的願望，甚至是渴求。

自呱呱落地開始，人的自然反應就是使自己平安。嬰兒會抓緊父母的衣邊，要在懷裏中或被包裹才能安睡。及長，這種被保護的要求就被「家、居所」來滿足。我覺得「家」與「居所」也有一些區別。艾莉絲·楊說：「家」至少有四個標準價值，就是「安全」、「個人化」、「私隱」和「保存場所」。這是一個有形的封閉空間，留有一扇門進出。而這個「居所」內有人氣、有愛才是完美的「家」。這扇門，提供了我們「自由」，我們可以進、可以出。我們可以選擇幾時、如何的「進、出」，以去獲得怎樣的「平安」，享有怎樣「自在」。

普通人的平安，只尋求人心想望的滿足，基本是衣食無憂，無病無痛，與人無怨，好生好死，已經是平安。「門前無債主、家中無病人」就出入平安的福氣。

宗教人會在家的門檻上，望裡望外。享受內裡的舒泰，又被外望的風光吸引。他感受到這個「自我保護的居所」之外有一種自然、超逸、神聖和永恆的引力；也感受到同伴間的互動、反映和成長。這門檻就成為我們在平凡與神聖兩者中出入平安的中轉站，也是我們進一步邁向神聖的起點。

基督徒的平安，為如我般的平凡人，很難於達到的境界。十字架、痛苦、死亡、復活、永生、聖神和父家，像成了我們的慣用語，互祝平安也是彌撒中的指定動作。聽過神父講解後，在互祝平安時，感到羞澀，因為自覺還未有那份來自基督十字架的平安。沒有的，何來送出？在寫祝賀語「喜樂平安」時，也會猶疑，還是祝福別人一份平凡的「出入平安」真實點。

不過既然領了洗，祂就要求我們成為穿上基督、飽餐祂體血、我反映著祂、祂也反映著我的「基督徒」。祂把自己的平安賜給跟隨祂的人，引領我們安居在天父之家。這「出死入生」的路程中，先要學習捨棄舊的我和舊的價值觀。以祂的眼光去看善惡、美醜、貧富、愛惡、得失、生死、現世和永恆。在參透「為愛而放棄自由、為愛而放棄生命」之時，我就不是我，而是祂的反映。這要是窮一世的努力去走的路，只有靠祂的恩寵才能出入平安的旅途。

但願我生命旅程也有三個階梯：平凡、神聖和基督化，皆能步履輕盈自在，出入平安！

Paul

感謝各位的分享，我真的受益良多。回顧自己的人生，可以說是相當安穩的。自從移民來美國求學以來，雖然家境並不富裕，但生活上也不愁衣食，沒有太多需要憂慮的事。

這次聆聽分享後，更讓我體會到，世上的平安並非理所當然。即使我們竭力追求，也無法保證它能長久，終究會消逝。

唯有依靠天主，我們才能獲得真正的平安。因為祂不像這世界，祂是永恆長存的，黑暗的勢力無法戰勝祂；祂的慈愛永遠常存。凡全心信靠祂的人，必能獲得救恩。

但願各位每天都能在主的平安中生活。亞孟

Winnie L

自從參加左這個課程，發現神聖時間是每日都出現，多謝夏神父的教導同埋同學的分享。

Regina

當報讀課程時，非常猶豫，因為年紀大視力減退，看資料和做功課有些吃力。但又被夏神父和課題深深吸引，所以決定寧不交功課，也要聽聽。

幸好參加了，真是獲益良多。課程比前輕鬆，但更加生活化。原來生活可以神聖化、人的神聖從腳踏實地做起。神聖的天主就在天地萬物中，更在我們身心之中。平平凡凡的衣食住行、柴米油鹽，都被神父說得發光發亮。

現在課程完結，慶幸自己有報讀，也有點不捨。

感謝夏神父 Maryam，所有協作者和同學們。

祝大家身體健康，「出入平安」。

Ambrose

我與恩神父和夏神父這個網上福傳學校締結了一份長達五年的感情。自從我在 2019 年領洗之後，我選擇了報讀救恩史的課程，一來就是五年了。因為這個課程，我會時常去公教進行社和塔冷通書局，尋找天主聖言的寶庫。在哪裏，我有如入寶山不能空手回的感受，每一次到訪都會帶走兩三本書。這幾年中，我體會到只要打開聖經，或任何一本靈修書籍，我便能夠重俗世嘅門檻中步入神聖的時刻。閱讀聖言給我前所未有的那份基督內的平安。每一個課程的分享部分，我都十分投入與喜悅。從字裏行間，我體驗到尋覓信仰的自由，接近天主的自由。分享感受唔係一個個人行動，它是一個學員互動，分享，共融和結合的果實。今天，是這個學期的尾聲，當驪歌高奏之際，就讓我們俯首祈禱，默默期待我們下一次在主愛中的重聚。在此祝大家身體健康，屬靈生活枝葉繁茂，天主的恩寵滿載！

Alison

「出入平安」並不是平時進出進入的俗世平安。而是在基督內賜予我們的平安。

但我們必須放棄舊我，成為新的我，跟隨基督的愛，才能完全掌握這份平安。無論你去到那裡，都能平平安安，安然度過。

感謝夏神父的教導，Maryam 的安排及各位同學的分享。

Winnie W

謝謝夏神父為我們安排這「了解神聖」的課程，和各位同學的分享，於其中我真的獲益良多！

多謝 Maryam 和各位工作人員的付出！

希望我們可以在下個課程再相聚！

主佑

Howard

心安是歸處

從出入平安的主題帶出神聖，是連結我們日常生活的起點和我們心靈的歸屬的一個很好的入手點。

出入平安讓我們想起了「家」。家是我們生活作息的地方，是我們成長的處所。平安是它可以遮風擋雨，家居安全和家宅安寧。中國人更重視與家人的關係，正是「家和萬事興」，萬事以和為貴。

然而，對個人而言，內心深處就是我的家，它裝載著我的童年回憶，成長經歷，社會掙扎，以至我的理想和盼望。同時，我的軀體，也是我的家，解決日常生活所需和生殖繁衍的功能。我的個性，也因成長的環境，機會和際遇的不同而變化，當然也影響到我的體態和情感。

出入平安是我講與外界的關係。「病從口入、禍從口出」是說我們患病，皆因飲食不正常，而人際關係的矛盾，則源於我們的說話。要平安，則要和而不同，而不是黨同伐異，製造事端。然而，生活無常，人生不免遭遇挫折，如何安心立命就要看個人的造化了。

生與死是人生入出的終極的起始和結束。人對死亡的恐懼，以至瀕危的痛苦和無助，造成了對宗教的追求和永生的盼望，以至對神聖的嚮往。

「我生本無鄉，心安是歸處」(白居易)和海明威的老人與海的搏鬥，即使筋疲力竭，而毫無收穫，但能回到熟識的家，就是心安。

對每個人而言，能找到心靈的慰藉和寄託，乎復何求呢！讓聖神的帶領，精神和生活上有所引領，讓永生的盼望能帶來歡樂，減少悲傷恐懼的情緒，就是心靈的慰藉，就是心的平安！