

了解神聖-課題十“出入平安”普及班G02組分享

麥淑儀

10.1 出入平安 - 理論課

四個很簡單的字，但於我而言，卻是最艱深的一課。現僅以出入，平安，自由，歸根，作少少回應。出入平安，是一句日常凡俗生活中的物質及美善精神的祝願，有別於基督徒彌撒中平安禮的互祝基督內的平安。後者的祝願，是希望能獲取基督永生的恩賜，及藉聖神臨在於我們日常生活中，引領著我們能回歸父家。

凡俗人的出入，必有門及/或門檻。我們這樣的能出，能入，是基於天主賦予人的絕對自由意志及選擇權。這與祂的無上主權並沒矛盾，只顯示祂對受造物的仁慈及尊重。基於此，人必須為其自由所做的一切負責。

人站立在通往永恆及短暫凡俗的門檻上，明顯看到一條歸根之路及踏入之門，作何選擇，全在已念。人又或坐於平凡及神顯的窗戶旁，看著凡俗事務的進出，亦看到及體驗到神靈的顯示，領悟到眼前的只是過渡，會否考慮最終歸根到父家，主權亦在自己。

但這歸根的門檻及境界是高超的，要求我們在這短暫出入的人生內，以向基督所學習得到的極致的愛，去放棄自由，放棄生命，屈服於人心靈內的聖神，而趨向主的聖寵內，盼最終能踏進祂的門檻，獲享榮福直觀的神聖永恆，不枉短暫凡俗一生所付出的一切捨棄及隱忍。

難啊，超難！若無主的恩寵，根本歸根無門。求吧，懇切地求！「所以，我告訴你們：你們求，必要給你們；你們找，必要找著；你們敲，必要給你們開。因為凡求的，就必得到；找的，就必找到；敲的，就必給他開。」路11:9-10

10.2 出入平安 - 反思

家，居所

正常而言，家是一個能提供遮風擋雨的避難所，能令人在愛中成長，與產生歸屬感的地方。擁有地面，上蓋，及4面牆，所以是安全的。嬰兒是經由父母，誕生後被帶進家中。被餵養，被教育，被熏陶，被規戒.....羽翼長成後，開始走出家門，步入社會的大門，找尋生活，找尋合適的配偶，離開原生之家，而再組另一個核心之家，繁衍下代，為食而忙。

(破碎的家庭，各有其故事，不在此論述。)

其實家是有階段性的。首階段是父母養育之家，約廿餘載。離開後，與配偶及子女一起的，約三十餘四十載。之後是空巢期，最後應是晚年，亦可能不幸地迎來鰥寡期。

我們一生在各階段的家中，成就幾十年寒暑，短暫的人生：嬰兒，孩提，青年，成年，老年。在各家中進進出出，跌跌碰碰，經歷成功與失敗，快樂與悲傷。在歷煉中有人滿腦是疑問，嘗試尋找生命的意義及方向，有人目光只聚焦在眼前。

前者在尋尋覓覓中，可能經驗到又或探索到另一個更大，靈性永恆的天上的家，在向他招手。於是開始接觸，認識，研究，找同路人.....有人深入門檻，駐足在內，有人只探頭望望，有人進進出出，有人另覓門楣.....

駐足之人，在有幸能被領入這永恆天家之前，同樣地被餵養，被教育，被熏陶，被規戒.....但亦應會經驗到或接觸到，濃濃的無條件地被愛著，所以才停留於內。其時，他的身軀亦會成為一個居所，聖神神聖的居所。祂會在他內潛移默化地引導著他，讓他在日常生活中，能自由自決地作出合適的選擇，一步一步地邁向及進駐一個沒有蟲蛀，沒有腐朽，沒有苦痛，永恆地被愛包圍着的天家。多美好 !!!

Tony Li

10.1 出入平安 - 理論

在出入平安的課堂中，夏神父指出了基督的平安，不單只是現世肉身的平安，而是指將來的恩賜，永生天國在現世的實現，而這些都是與基督世界的勝利相連。我們的目光不應只放在出生入死(FIFO)的長生上，而是應聚焦於那出死入生(LIFO)的永生上。

因此我們需要放棄現世的自由，選擇追隨基督的教導及順從天父的旨意，這樣我們才會得到生命，永恆的生命！

正如在主慈頌的歌詞中的意境，無論在烏雲密佈，狂風暴雨之下。在它們之上還是那蔚藍的天空，主的慈愛常在！

10.2 出入平安 - 反思

到了七旬，在回歸父家的道路上，倣似在豐子愷漫畫中的最後五里路。

到達終點，或是回到家中的感覺，已漸覺強烈。我究竟是只到了終點，或是會回到家裏？這正是一個要逼切面對的問題？在過去生命的旅程中，我都一路平安，沒有太多波折。但為將來要面對的死亡，我必須要尋求那出死入生後的天家。因為當回到家裡，就是獲得真正基督平安的所在。

希望自己能在這最後的五里路上，能努力緊隨基督的道路，真理，及至永恆的生命。最近給自己未來的生命目標設定了一個方向，就是「謹隨主旨，愈顯主榮」。

Cindy Li

10.1 出入平安 - 理論

出入平安、自由、和平是今次課堂的主題。

中國人在農曆新年都會在大門上貼上出入平安的揮春以祈求全年出入平安，這也是我們世俗人所祝願的每天出門或回家都能平平安安。

「家」不單是一間有有蓋有牆的屋只為我們遮風擋雨內，裏也應該是有家人有愛，當我們回到家才能感到溫暖、和平及愛。

天主給我們自由讓我們選擇冤冤相報或是寬恕，仇恨或愛，讓我們選擇到永恆的天家或是到永遠的地獄。

出生入死 出死入生

人由出生到死亡只是短暫的旅程，耶穌召見門徒離開他們現世的家而跟隨他，更要他們把平安帶到別的家庭。

永生天上的平安並不等如現世地上的平安，也不等如在現世沒有苦難。耶穌也以祂自己作榜樣教我們犧牲以便成全，那才能進入天主為我們預備的家。

9.2 出入平安 - 反思

平安二字值千金，從小時候聽到現在，每次有人出外旅行我們都會祝他們一路順風平安

那麼平安對我們基督徒又有什麼意義？怎樣才能得到心靈的平安？若：14:27主耶穌說：「我把平安留給你們，我將我的平安賜給你們；我所賜給你們的，不像世界所賜的一樣。你們心裡不要煩亂，也不要膽怯。那麼平安是什麼？他也說過跟隨我的要背起你的十字架，那證明跟隨主耶穌的道

路並不是平坦而是崎嶇, 但他也說過我是道路真理生命所以我們只要勉力跟隨祂便能得到永恆的生命。平安是屬於天國的。

陳如鳳

10.1 出入平安 - 理論課

全世界都是一個家, 我們是家人, 為何要打仗, 為了私利, 為了戰爭过去了, 自己要坐牢, 人在做, 天在看。

請大家奉獻玫瑰經給聖母 !

10.2 出入平安 - 反思

我出生在香港廉租屋, 一年級時, 我因腎病, E生建議我母親帶我去郊區住。

一年級時, 母親找到了郊區的工廠工作, 有宿舍, 可帶孩子一齊住, 但獨自上學, 我就很害怕。

到了1987年, 聖母軍到訪, 我熱切地問他們:附近可有聖堂? 他們告訴我, 並為我報名, 並告訴我有看兒童服務。我很高興, 很投入學習。領洗是胡振中樞機給的。一倒水在頭上, 我就覺得很平安。以後, 去夜街, 我覺得恐懼, 就祈禱。天主與我一起。

Lucia Lam

10.1 出入平安 - 理論課

"出入平安"是了解神聖第二期課程的最後一個課題。感謝夏神父以最世俗化的五個詞彙: 患在有身, 穿金戴銀, 飲飽食醉, 走馬看花, 及出入平安, 帶我們穿越在世的需要(即身體、衣、食、住、行等福樂)去認識在物質認知以外的神聖空間。

"出入平安"是一種由動態進入感知的寧靜心態。"出入"是意味着自己有自主能力及自由選擇空間, 可走出或進入一些地方, 多以"居處"或"家"作起點及歸點。至於"平安", 則在這行動中或之後得到安全, 平靜, 祥和的心境。所以, 大多數人都認同"居處或家"是自己找到平安及保存自我空間之所。而我從出世至獨立期間, 每當放學或外出後, 都認為父母給我的家, 雖然小及沒有獨立房間, 仍是最舒服, 最安全及可以休息的地方。及至自己結婚後, 會盡能力與丈夫一齊建立一個溫暖和諧的家, 使家中各人都感到舒適安全及願意歡喜回來的地方。

但反觀耶穌的一生, 祂是在一陌生地:百冷, 出生, 更要躲避追殺急忙逃命到埃及暫住, 之後也不能回父鄉猶大, 寄居於加里肋亞境內的納匝肋城。當祂長成開始召叫門徒及福傳期間, 都是居無定所。祂曾對跟隨祂的人說, "狐狸有穴, 天上的飛鳥有巢, 但人子却沒有枕頭的地方"(路9:58)。相對俗世應為平安穩定的家, 耶穌的生命是承行天父的旨意, 揭力追求天上永恆的家鄉, 世上的家只是旅途中的住所。如夏神父引述白居易的"初出城留別"及海明威的"老人與海"的文章, 只要揭力做好本分, 老來應以輕鬆、渴望的心態, 視天鄉為最終歸處。

在新年期間, 我會幫手寫揮春, "出入平安"是最多人想得到的新年願望(竟然不是金銀滿屋, 或財運亨通等)。在非教徒的心目中, 他們都明白生命無常, 出入平安是非常重要, 因為當有意外, 嚴重的可至死亡, 輕的也會導致傷殘, 大大影響生活及家人。但這些都是美善的祝福意願, 未能真正確保平安。

信仰使基督徒將平安緊緊依靠着耶穌, 我們明白生老病死是人生必須經歷的過程, 而然所得的平安是耶穌的十字架, 祂自願放棄自己生命, 以祂的寶血贖回世上罪人與天主和好, 祂已戰勝死亡, 得到復活, 更派遣自己的聖神陪伴指導我們在世的生活, 渡過種種困難誘惑, 於死後以新的形態

回歸天父懷抱。就如路加福音15章蕩子的比喻，縱然我們在世因軟弱常常犯罪，仁慈的天父是多渴望我們會悔改歸家，他會像比喻中的慈父，喜樂地迎接我們回家，這感覺是多麼溫馨及期待。基督徒所得出死入生的平安是要我們不斷堅守這個信念，悔改更新，因為，“相信他的人，不至蒙羞”（羅9:33）。

10.2 出入平安 - 反思

在思考這課程最後一課“出入平安”的反思時，我的思绪欠缺了一分平安！可能是因為最近我從新聞看到很多不幸的事所影響，感到不解及無奈，“平安”二字易講卻難求：一個三十多歲大好青年在酒店門外特被失控車撞倒死亡；在戰亂地區很多人（大多是兒童）因缺糧活活餓死；為家人爭取救援物資而喪命於槍下；大雨做成山泥傾瀉一夜失去家園及親人；天氣反常熱浪取去多條寶貴生命……等等。這些消息是發生在最近一星期，災難死亡並不離我們很遠。

平安只是一個美好的祝願，因為我們根本不能知道下一刻將會發生的事情，這正正告訴我天主才是生命的主宰，在天主前我們只是一個渺小的被創造者，但祂竟念念不忘我們，連我們每根頭髮都一一數過，為救贖我敗壞的心靈，在我未認識祂以前，已賜下他的獨生子耶穌為我犧牲當贖價，我現在全部所得的都是祂的白白恩賜。

在這福蔭下，我們為何仍沒有感到“平安”？一日耶穌仍未再來我們仍活在魔鬼所擾亂的世界裏，耶穌提示給我們祂是道路、真理、生命，只有跟隨祂的道路上行走，以真福八端為人生行為的指標，甘心情願為有需要的人付出時間、金錢、才能及愛心才可找到天國的生命。

可能我們天天都聽到或看到一些悲慘及不公的事情，我們就要付出更多的正能量，積極發放溫情於世上，做有能力做到的事，如祈禱，多關心有需要的人。交托及訓服於我們不能完全明白的天主手中。天主一直參與着人類發展的歷程中，祂是信實的，我要堅強自己的信德，因着交托，信賴而得內在的平安。願聖神陪伴指導及強化我信望愛三德，在生活中繼續為主作證。阿們。

Lucia Chan

10.1 出入平安-理論課

出入是一種行為。可以自由選擇，走出或進入一些地方，是自由，自在的。「出入平安」是人們寫在新年時揮春上的良好意願。

德蘭修女選擇服務、愛人、謙卑、作為敬拜上主的方式，是更深入締造和平的人。

美國國務卿推薦德蘭修女獲得諾貝爾獎的和平獎。德蘭修女確認佐人類尊嚴的不可侵犯性，以最根本的方式促進了和平。人生活在貧困、戰爭、疾病、年老、種種失敗的事情，使人生活無尊嚴，產生不自在。人不可因外在的環境而失去本身的自在。德蘭修女幫助這些貧困、病患、臨終的人，回復他們的尊嚴，而促進了和平。

世俗的平安是指日常生活康寧、福樂、身體健康、財富、如意、和氣等；但世間充滿戰爭、爭執、罪惡、各種的不平等。

基督的降生，為我們帶來基督的平安。我們藉着基督受難、死亡、復活，救贖，我們成為天主的子女。基督的平安，無論在何時何地，都帶來並非物質世俗的平安，而是基督的平安，歸向天父的恩賜。

10.2 出入平安-反思

世界間的戰爭、社會的不公、天災、生老病死。。。我無能為力，只可為此祈求早日平安！
心靈是否平安，看你是如何看問題！

從出生自今，大小的困難，從來不斷出現。

我出生時已領洗。家中窮困，吵鬧和打小孩是常態。大人出外工作，獨留我在家。我怕黑、怕鬼怪、怕拐子佬。我時常唸經，願主與我同在！

12歲時，日間返工，晚上返學。主無離棄我，我是主日教友！

20歲，參加教研道理班。其中一位同學，患上不明的疾病，骨髓停止做血，住院輸血亦不改善。神父修女為佢祈禱，病患漸漸自動痊癒。感謝天主的慈愛，之後我地們在聖堂舉行婚禮。

婚後我們的孩子參加主日學、讀經組、聖母軍。他們長大亦結婚生孩子。我責任完成，滿心歡喜。不料，他們婚姻失敗，背地裡指責是我教唆！孫子們被帶走，其中一孫仔更因人為疏忽地死亡。我很心痛委屈，感到被出賣背叛，如耶穌被出賣受難被釘十字架死嘅痛苦；我精神失控，驚覺死亡接近！復活的耶穌，燃點我的求生意志。我尋求醫生的醫治及祈禱。天主對我講：「你是我的愛女，我因你而喜悅！」（路3:22）

確定我是有價值的，背上十字架跟隨基督，歸向天主。

「祂未曾應許天常蔚藍，祂未曾應允花兒常開常，祂卻恩許祂的慈愛常在」

「一扇門關閉，另一扇窗就會打開」主的安排，出入自有基督的平安。

Kitty Chow

10.1 出入平安 - 理論課

出生入死：人的出生，不可自由選擇。而在人生的旅程，可以自由選擇如何渡過，而最終面向死亡的心態，是正面或負面是個人的選擇。

出死入生：我們藉着基督的死亡及復活，帶領我們進入另外一個新生命。

出入平安：是每一個人的祈求，但不是每個人都可以如願，特別是那些公僕，當他們走出家門，並不代表他們可以平安歸家。例如消防員他們出行執行公務，有時他們付出生命為了拯救他人。所以平安歸家是他們的祈求。

家：在家人們感覺安全，是避風港。而且一定包含有愛。但不是每一個家都一樣，有一些家庭不但沒有愛，而且只有暴力，何來有安全？

10.2 出入平安 - 反思

出入平安，是我們每一年的新年願望，看似很簡單，但不一定如願以償。沒有人知道踏出家門後是否可以平安歸家？

作為基督徒我們的平安是倚靠天父的恩寵，而且人生在世只是一個旅程，我們每日應當以天主作為榜樣，活出天主所祈求。希望可以回歸天家。

不知道是否可以如願以償？

祈禱祈禱

Elizabeth Lau

10.1 出入平安 - 理論課

世俗人的我們，通常講及出入平安，都是祝願進出都要健康福樂，無險平順。無論先進先出或後進先出，時間長短，入土為安是最好。人與天，地，神合一，共享太平。,

基督徒從聖洗聖事中獲得新生命，藉著基督的救恩，死去罪惡，成為自由人，選擇自由的服從，出死入生，平安回歸天父的家。

居所是衣服的延伸，隨著社會時空的改變，人的感受與朝流融合，反映那時代人的感情和價值觀。居所內一家人住在一起，成為一個家。家使人感安全，也是自保和表達個人化的地方，成員要

求父慈子孝，母愛滿溢。有些詩人在失意飄泊，無家可歸時，轉變心態放下，歸在心安就好，看似無耐。這與基督徒的召叫相似，離開現世的居所，但並非失意，而是活於主內的平安，捨棄地上的自由，選擇去追隨基督，出死入生，得以進入永恆天父的家。

10.2 出入平安 - 反思

活在世上，每人都望無論出出入入，從那裡來，往那裡去，出入要自由，無論早歸夜歸，都求平安順利，能返回喜愛的居所，看到親愛的家人，挺覺溫暖福樂。但世事沒有十全十美，海那有不揚波，人生怎會沒波浪呢！喜歡白居易所說的：「我生本無鄉，心安是歸處。」

我們基督徒，出生就本無鄉，就像是被放逐到這世上，如又聖母經文：「厄娃子孫，在此塵世，向您哀求，在這涕泣之谷，.... 憐視我們，一旦流亡期滿，使我們得見您聖子，萬民稱頌的耶穌，...」。人在這塵世要經歷多番考驗，常與罪惡搏鬥，很不平安。從海明威的「老人與海」悟出了人生無求一身輕的道理，不被世俗事物捆綁，大踏步上歸家路。有幸我們被揀選，因著主十字架的血，在這世界上雖然要受苦難，卻能分享基督的平安，出死入生。感恩天父賜我自由去選擇，願意成為祂聖殿的一員，因著聖神，成為天主的住所。讓我投奔天主聖父，如St. Augustine 所說：「祢為自己創造了我們，我的心在祢內才得到安寧。」

Anna Lee

10.2 出入平安 反思

出入平安是個很通俗的祝願，是人人都需要和渴望的。在世間行走多年，小時候住在新界，街道上人車稀少，都是靠步行出入，我是個膽小的孩子，怕壞人惡犬黑夜和老師，怕獨行，回到家才感到安全自在，我的家是獨立自建的木屋，父母害怕的是颱風水浸小偷和火災等。人長大後要去很遠的地方，出入要坐各種各樣的交通工具，偶爾搭上一部驚慄狂奔的小巴的士或在飛機上遇到氣流，加上新聞時常報導的車禍飛機失事等等，令人擔憂出入的平安，但躲在家中也不能保証平安，當然這是不可行的，但願人人出入平安。

年紀越長越明白，祇有遵守天主的誠命，基督在我內，我在祂內，才能獲得真正的平安。我們真正的家是在天上，現世是旅途，家是短暫的落腳點，是個人自主的空間及與親人生活的地方，人事變遷，家也換了成員和好幾個地方。世途中的誘惑太多，及肉身的軟弱，很容易跌倒犯罪，到處都有魔鬼的陷阱，要步步為營。在教會的蔭庇下，勤領聖體和辦告解聖事，希望能日進修德，賴天主的慈悲和恩寵一路平安，堪當進入永生天主的居所，亞孟。

Michelle Lam

10 出入平安

每次我出街我都會祈禱先，我覺得耶穌每次都會保守我出入平安，但有時好難會避免意外

Minerva Chan

10 出入平安

今堂夏神父介紹大嶼山神樂院的門牌寫PAX INTRANTIBUS, SALUS EXUENTIBUS, 有點像中國文化所指的出入平安。

「平安」二字是什麼呢？俗世的意思和我們的信仰有什麼分別？

很多人認為「平安」應該是指平穩、安全、沒有危險，是一種祝福和願景，希望人生無災無難，身體健康，心境平靜安寧。

基督徒的「平安」是指無論處於什麼境況，只要我們和天主保持親密的關係，我們的內心得到平安。

怎樣和天主保持親密關係？就是要行善。「履行正義，愛好慈善，虛心與你的天主來往。」（米9:6）這是天主對我們的要求，所以我們的一生未必無災無難，而是相反，受苦受難，因為我們要聽天主的話作出一些犧牲，關心和憐憫別人，為弱勢社群伸張正義，建設世界和平。但在過程中，天主和我們在一起，祂不斷把祝福和恩寵給我們，即使面對驚濤駭浪的人生，都能保持平安。

最近，我因某些事情令我幾晚睡得不好，內心很不平安，雖然事情已經解決，但我體會到的是，履行正義會禍及家人（俗稱誅連九族），如果基督徒面對這些事情，究竟要怎樣做呢？聖經中，找不到答案。我唯有交託給天主，因為這些事情的發生都有祂的計劃。但作為基督徒最重要是尊重別人的決定。正所謂「己所不欲勿施於人。」自己不敢做，就誤導他人去做，讓別人處於危險狀態，這不是基督徒的所為。我要為那人的所為而祈禱，並祈求天主賜力量給我寬恕他人。