

題目：出入平安反思報告（Assignment 10）

Prepared By：Amy SHEK

出生入死就是人的出生至死亡歸塵土，如何在人生旅途上保持出入平安？這是作為普通人的願景，作為基督徒的願景是天天生活在奇蹟——天主賜予的平安。

聖詠 121:5-8

整篇是猶太人往聖城過節求一路平安

「上主站在你的右邊，作你的護衛和保安。白天太陽必不傷你，黑夜月亮也不害你。上主保護你於任何災患，上主保護你的心靈平安。上主保護你出外，保護你回來，從現在起一直到永遠的世代。」

只要有信仰就有平安。若望福音 10:9-15「我就是門，誰若經過我進來，必得安全；可以進，可以出，可以找着草場。……我來，卻是叫他們獲得生活，且獲得更豐富的生活。我是善牧：善牧為羊捨掉自己的性命。……我是善牧，我認識我的羊，我的羊也認識我，正如父認識我，我也認識父一樣；我並且為羊捨掉我的性命。」

耶穌為我們捨棄生命，洗掉我們的罪，是出於天主愛我們，藉著耶穌的聖死，我們得生命。耶穌教導我們去愛，愛人要真誠不可虛假，不要只在言語和舌頭上，總要在行為和誠實上。祂的愛並非出於對價關係，而是看到需要就適時伸援，不挑對象及跟自己對盤才去愛。天主的愛是毫無條件，白白的賜予我們。叫我們不要有仇恨。天主的愛是不強迫我們去接受及相信祂，祂給與我們自由去選擇。

反思

人世間哪裏找到安全的保障？以色列人早已認識到安全感不在於俗世，而是在於造物的天主。「天主是安全的保障」是基督宗教信仰中的觀點，強調天主是信徒在生活中尋求安全感和保護的來源，天主賜予生命和永生的保障，透過信仰，我們可以獲得救贖和在天主內尋到平安。已故教宗方濟各提出：「現今許多人的信仰態度，都只是尋求宗教上的安全感，而非全心全意去接受那愛我們的天主。這些人尋找的是來自天主的安全，而非賜予安全的天主。」這種態度值得我們去反思。聖神教導我們「仁愛、喜樂、平安、忍耐、良善、溫和、忠信、柔和、節制」。我們要審視自己的生活是否順從聖神的教導。祈禱是賜與平安和喜樂的見證，我們要懂得與天主溝通，良好溝通必定是雙向和互動的。祈禱也包括讀經，否則我們的祈禱是自己說話，不是良好的溝通。學習祈禱，包

括靜心聆聽天主的說話，瞭解天主的心意。在祈禱中，我們將一切交託天主的手中，聽從天主的安排。

過去一個月去了一次旅行，每天都有參觀教堂和修道院。旅行中的平安靠天主的保護。我祈求天主與我們同在，在各種危難中護佑我們，並賜我們沿路平安。這平安是身體與心寧的平安。

起程時各團友互祝平安，這平安意味著要保護自己，避免受到傷害；另一方面是保護別人，避免自己傷及別人。自我保護是應該的，用於宗教上就是謹守天主的教導，不致淪亡。雖然行程當中出了一個意外，有成員行到 Cave 時跌倒，滾下幾級樓梯，幸好仍堅持完成整段路。

箴言 19:16 「恪守上主誡命的，可保全生命；輕視上主道路的，必自趨喪亡。」生命是天主創造，我們要懂得尊重和珍惜自己的生命，因為在天主的眼內，我們是珍貴無比的。

除了顧及自己安全，也要小心避免因自身的原故，傷及他人。

厄則克耳 22:4 「因你傾流人血，白負血債；因你製造偶像，自染不潔，致使你的日子已近，你的年限已到；為此，我要使你成為萬民所侮辱，萬邦所恥笑的對象。」

相信天主的人有著天主賜予的平安，他們於路途的心靈是坦然無慮，因為他們知道即使遇上意外，也有神的看顧和保守。

若望福音 14:27 「我把平安留給你們，我將我的平安賜給你們；我所賜給你們的，不像世界所賜的一樣。你們心裏不要煩亂，也不要膽怯。」

既然知道這天主賜予的「出入平安」，我們就安然享受這一次旅程。

廣泛至人生的旅程，我們有著天主的眷顧保守，又何需憂慮什麼，要好好走我們的人生道路。

如何走我們的人生道路，以喜悅於天主，是一個學習的課題。

我們要跟隨耶穌，追求真理，走向天主。

我們要過正義的生活。

我們要效法耶穌，用生命去愛人，幫助有需要的人，寬恕得罪自己的人。

以此與大家分享出入平安，致人生的完滿，到出死入生。死亡不是生命的終

結，而是新開始。已故教宗方濟各說：「死亡不是一切的結局，它是新的開始，因為一個付出愛的人早已在塵世的日常瑣事裏預嚐到永不止息的事。正是為了這個新開始，我們要活出從未圓滿活出的幅度，那就是“永恆”。」

感謝天主在我們每一個人生階段，都給我們生命和希望。

～完～

參考來源：

- 1) 號角報
- 2) 天主教真理電台
- 3) 天主教教友——天主教信仰遙距課程
- 4) Vatican News