

「了解神聖課程」

主題九：出入平安

反思報告：“出入平安”之歸途

筆名：Agnes.T

電郵：agnestsang8@gmail.com

相信好多退休在即的人士都會為人生下半場而籌謀，我也曾希望自己退休後可以去一個悠長旅行，或重返學園享受校園生活，但眼見媽媽身體日漸弱衰，外出舉步難行，遲早都要坐輪椅，又擔心她喜歡事事親力親為，總不會麻煩他人，終日免強自己操勞日常，所以擔起照顧她這份責任就成為我退休的新工作，其實有能力照顧自己的媽媽是天賜的福份。

雖然媽媽行動不便和年幾大，幸好她基本的自理能力還可以，只要安排好每天所需的，我還可以有點時間去做自己喜歡的事，相對有些朋友要全天候地照顧家人，他們所承受的壓力都對精神和身體健康造成不良影響。

媽媽是一位熱心教友，每主日我們陪她返教會，見到老教友特別開心，間中我們沒有出席該時段的彌撒，她的朋友便會打電話問候媽媽；她因行動不便，平日的早上彌撒便不帶她去，媽媽為了堅持每天參與彌撒，她努力學習使用手機和電視的連結參與網上彌撒，十分感謝聖母聖衣堂由疫情至今仍繼續網上彌撒直播，讓不便去聖堂或海外的教友都可以參與香港廣東話的彌撒。

信仰為媽媽的生命有著什麼意義？在她的回憶中常提到某某神父和教友對她的為人和辦事能力表示認同和讚賞、某某事件因有天主的守護才得以安心愉快，某天遇上天主使她成為教友真是幸運和感恩；今天的她卻憂愁問道：「為什麼天主不收我回天家！咁長命為什麼？」有時我沒回應她，讓聖神靜靜地安慰她；有時跟她開玩笑說：「你禮讓，隨便讓別人打尖嗎！」；有時讚賞她，因你愛錫你的子女，喜歡與我們一起嗎！有時，我也不知怎樣回應這問題。

在生命接近盡頭時應如何保持為天主子女的這份尊貴，持守信賴天主？媽媽如何平安愉快地善渡晚年？或許從若望福音中可為我取平安之道。

“我把平安留給你們，我將我的平安賜給你們；我所賜給你們的，不世界所賜的一樣。你心裏不要煩亂，也不要膽怯。(若 14:27)”

主啊！面對日漸衰退的身體，腳痛無減；事事有心無力，生活細節也要假手於人，怎教人不煩不亂呢！

“我給你們講了這一切，是要你們在我內得到平安。在世界上你們要受苦難；然而你們放心，我已戰勝了世界。”(若 16:33)”

主啊！我明白基督徒要懷著信德在主內而生活，就有說不出的平安，出也平安，入也平安；無論遭遇困難，生活艱苦，只要深信我在主內，平安絕不會減少。主啊！求祢讓媽媽的身子如靠在磐石上，使她面對主祢時不再懼怕！

“這樣，天主那超乎各種意想的平安，必要在基督耶穌內固守你們的心思念慮。(斐 4:7)”

人遇到的苦楚、疾病、孤獨、無力時，很容易會失落在痛苦、怨恨和焦慮不安。主啊！祢確實是超越這世上一切的限制，靠著主安靜地應對過去，面對現在和將來，祢必賜給我們平安！

“正是那一週的第一天晚上，門徒所在的地方，因為怕猶太人，門戶都關着，耶穌來了，站在中間對他們說：「願你們平安！」說了這話，便把手和肋膀指給他們看。門徒見了主，便喜歡起來。(若 20:19-20)”

主啊！門徒看見祢的五傷便相信了，並喜歡起來。這個情境真的很難理解，或者，當真真正正面對痛苦時而能看到光明的一面，希望的曙光會使人獲取真正平安和喜樂。求主在媽媽歸家的路途上賜予平安和喜樂的恩典！