

July, 2025

作者：忍者

課程：了解神聖 - 主題九：【走馬看花】：行之美

了解神聖第二部份 連續篇：【走馬看花】 反思報告

### 前言：

人類活著，我們的身體就環繞著衣食住行這些基本條件去經營我們的生命。這些條件也是不斷地互相扶持著。人生存在世上忽忽幾十個年頭，短暫的在世旅程，每天就是走著走著。不論你在城市打滾或是在鄉郊過活，有否想想我們在這個宇宙存在的意義。

人的存在，不斷游走於時間和空間之中，不斷走著走著，為生命的存在作耕耘，灌漑和施肥。走在世界的中心，為人生旅程定下目標，不斷追求和尋找，接著去經營和創造人生的意義。但是，人啊！你們活著，請你們體驗！了解存在的意義！在走馬看花的歲月中，請你們想一想最終我們應該往哪裡去！

### 背景：

我們討論過身體，穿金戴銀(穿)、飲飽食醉(食) 和走馬看花(行)等等。這些跟生存有著密切關係的最基本元素去生活，互相扶持。在凡俗中，人不斷走著走著，一個行走的人，配合身體和眼睛去走出個人的道路；宗教人，走入神聖的地方和空間。每個人所走的道路因人而異，一條平坦和萬事順遂的人生道路令人羨慕。有誰願意去走披荊斬棘和充滿苦難的路？世事不在我們掌握中，認知追求生存的意義，妥協重質不重量，不枉此行！

筆者活過了半世紀，在凡俗的人生旅途中，走過多次艱難的旅程，直到現在還繼續走著，不過經驗過的，卻讓我漸漸認知到，這一趟短暫的走馬看花之路，只要堅持走向窄門，走向永恆。<sup>(1)</sup>

### 走馬看花的現象和意義：

走馬看花的現象總是馬不停蹄和行色匆匆。現代人生活壓迫，日常生活的追趕，每樣事情的移動也要求快捷，認為這就是效率。但是箇中的細節還未有吸收和消化。每天趕著趕著，迎來卻是憂慮和暴躁。這樣的生活模式變成活著的要求及變成一種常態。相反地，抱著一種下馬觀花或細嚼慢嚥的態度，反被人抱怨，些微的碰撞就發生衝突。生活只是處於崩緊和抑壓的局面，都市人尤其更甚，為著掙錢和活在窘迫的環境下，走馬看花的現象也伸延到整個生活範疇，例如放假變成了奢侈的現象，以為外遊可以舒一舒口氣，但也是趕著趕著，莫過於慢下來為自己的存在想一想，身體變成了生活的奴隸和代罪羔羊。生活跟本活不出一種美，沒有行之美，更何況會騰出時間去思考生存的意義！實是可惜！

其實，筆者在過往的日子，或多或少也是過著走馬看花的生活。

---

### Footnote:

1. 瑪7:13 - 你們要從窄門進去，因為寬門和大路導入喪亡；但有許多的人從那裡進去。

## 行之美：

宇宙那麼大，人類在地球之旅尤如走馬看花，即是一暖間的暫居。上主賜給世人天地萬物，無論有形無形，為此我們應該虔恭地管理一下這一趟走馬看花之旅。既然我們是一位旅者，便不要作一位遊客身份。遊客通常只是作此地一遊的心態，到過越多地方越好，重量不重質。做的是為平日工作的煎熬舒一口氣，回來後，一切已經拋諸腦後。一種羊群心態的遊玩，只是空空的，沒有記憶又沒有內涵。

走馬看花正好讓我們思考一下存在的意義。思考一下在生活節奏上的調節，對事物的感知和觀察的能力，好讓我們省察生存的意義，放下不斷追求生活的目標。

通過生活的美之行之美，可以幫助我們追尋生存意義。特別對於宗教人，我們每天行走，就是為了尋找自我，捨棄自我，或是再度發現自我。「朝聖者之路」是一趟很好為心靈洗滌之旅，無論你是否宗教人。我們行走是一種時間經驗，也是一種空間經驗，也是一種對緩慢的禮讚，一種對漫不經心的體驗。一個行走的人，身處那種無牽無掛的繞道再繞道，走過前人走過的道路，自我沉思，尋找生存的意義。即使沒有旁人相伴相隨，孤獨也可以熱情洋溢。

緩慢的行走，可以依照自己的節奏跳出美麗的華爾滋。當我們踏出每一段陌生路途時，都有無盡的可能性，而這個可能性也是自我的可塑性。通過走著走著，我們的身體、感官、情感、時間、空間都變了。這些變化，經過我們的感知和觀察，再加上實踐和記憶講述的層面，讓行走的意義變得無法忘懷和深刻在記憶中，亦可以達致心靈的療癒，感受自由的生命和行走的樂趣。

對於未能作出遠程朝聖的人，在生活的文化中，大自然的領域中也可進入神聖。雖然我們是平凡之輩，但是宇宙的神聖卻在我們生命中無處不在，因為宇宙是神聖所創造的。我們每天要跨越不同門檻的空間，這是一種轉化過程。正如以上所說，如果我們理解這一點，當你走進聖堂或寺廟時，就是進入神聖空間，脫離凡俗，這樣不再是走馬看花，而是帶着沉穩的心情，進入所從事的聖事。另一方面，現代社會人其實對神聖的嚮往從未停止，但是這些嚮往正正隱藏在世俗的活動中。(2)

## 反思：

了解神聖這個課程巧合地發生在走馬看花的生命中。從眾多的課程資訊中尋找資料也有一種走馬看花的感覺。課程內容非常有啟發性，資料非常豐富，也幫助和改變了我們平日的思想和看法，了解神聖和了解自己的信仰，必須要走出去才能看到和找到。筆者希望為日後下馬觀花的準備，重溫課程的文章和書籍。

另一方面，走馬看花這個主題，亦帶給筆者藉此機會省察人生過去的日子。雖然在此未能盡錄，但是大約十年前發生的事情令我開始思考自己將來的人生。以往，筆者是打工仔行列的一份子，每天過著追趕和壓迫的生活。工作中不能緩慢下來為的就是不被排擠，職業病的禍害令到做任何事情也有要求，做事要快捷，有效率但不能犯錯，這是生活的日常又變成做人的座右銘。

直到一次意外，一直為生活奔馳的我，每天活在走馬看花的影子下，終於被煞停了。意外令本來動過脊椎側彎手術的脊骨受到重創，腰椎兩節骨骨折。住進醫院一段頗長時間。除了承受著無比痛楚，還有各方面的憂慮不斷湧現。記得當時我的活動範圍只有在病房床上，然而每天就面對著牆壁上的耶穌苦像，有時候我會默默地望著祂，祈求獲得一點安慰(那時候我還未領洗)。出院後回家一段日子，重返工作崗位，但是日子更加苦不堪言。身體活動能力重重受挫，雖然旁人認為我不應該繼續工作，但是為了生活沒法子放棄。

---

### Footnote:

2: 伊利亞得 - 聖與俗 宗教的本質

往後一段日子常以淚洗面，一發不可收拾，另一方面卻幫助了釋放內心的痛苦。跑不了，唯有安靜下來，我曾經瘋狂地不斷收看生命恩泉的分享和其他聖人的故事，但是令我更加痛哭不斷，開始懷疑自己患上了創傷後遺症。我又在網上收看彌撒，閱讀福音和讀經。覆診的日子，一有機會我希望走入聖堂休息一會。上班途中戰戰兢兢，但我常在路途上呼喊上主。曾經多次在路途上遇到途人為我送上暖暖的祝福和協助。為了鍛鍊好走路，我又獨自迎難而上，開始了有規律的水療，天主經和聖母經變成了水療活動的旋律。這些好像理所當然的事，我唯有用沉默的叫喊和尋覓的方式，希望獲得一份平安的回應。

那時候的我，在一瞬間，生活上的一切事情發生了巨變，我必不得不停下來，接受多方面的改變和衝擊，為我往後的生活思前想後。今天，想起往日的事情，我相信沒有那份堅毅去面對，回憶是可怕的!

幾年過去，又遇到更可怕的事情。呼吸系統的問題又把我關在醫院更久的日子。身體活動能力更加被拖跨了。我感覺到天主在工作，沒有祂的臨在筆者根本撐不過這次的危機! 在孤獨和無助中，祂作了我的救援。我就在這次事件中領洗了。

假若當時我拒絕了牧靈人員的探訪，沒有思考過天主的事情，今天我會是怎麼樣？一種走馬看花的態度，令人眼瞎心盲，在黑暗中摸索。人在無明中，茫然不知前途。現在我找到了生存的方向，走向窄門，走向永生之路。

**感謝天主!**