

甲、「走馬看花」聯想

不需要詳細研究，已經明白這個詞彙的意思是指對眼前的事與物漫不經心，或是考量充分利用時間，忽略值得關注和珍貴的東西，結果在腦海中不留一點印象。要舉出生活上的例子繁多：看書本或報紙、看電視新聞、參觀博物館、遊歷世界古蹟；普通信友聆聽或閱讀聖經、朝聖、觀看聖人聖女的事蹟短片，在在都是這樣。坦白說，我上半生的日子都每每是「走馬看花」！

2024 年的 6 月份，我和太太申請成為禧年朝聖義工，在剛過去的 5 月中旬到梵蒂岡聖伯多祿大殿參加入義工行列，工作之一是協助分流朝聖者及遊客，和帶領已經登記的朝聖隊伍從聖門進入大殿，當中也有眾多遊客隨著進入；曾經有些出來的遊客問我「聖門」在那裡？我十分奇怪，參觀完畢還不知聖門在那裡，正好是「走馬看花」的實例啊！

今次在課堂裡，神父提醒我們「朝聖」的意義。我特別留意以下兩點：

一、「朝聖」可體驗基督與教會的臨在，意義是造就一個諸聖相通功的共融團體。真正的朝聖者站立在擺脫日常世俗環境的門檻上，讓自己接觸新的、不熟識的事物，從而體驗屬靈的事物。(John Tribe) 的確，朝聖的行動讓我們接觸基督、諸聖人生活過的地方、行實和物件；通過祈禱和默想，我們可以學習耶穌和聖人的芳表，我們更能感受到從初期直到現今教會的連繫和共融。在這角度來看，我們安排朝聖的目的地不宜過多，應該保留充分時間給我們駐足、反省和祈禱。其實，我明白一般教友以朝聖目的地的「量」去決定是否參加某個朝聖團，但聽到他們回來時說去了很多教堂和聖地，但都忘記了，誇張地說，每處可能停留不足半小時，如此在「走馬看花」狀態之下，朝聖只能屬於參觀、旅遊啊！此外，我鼓勵教友組織小組朝聖，以目前充足的旅遊網站和資訊而言，自行策劃行程和期間也是好嘗試，如果在事前悉心選擇和計劃，總比「被動式」參加人數眾多的朝聖團所獲的益處更大。

二、先教宗方濟各在《禧年詔書》教導我們(朝聖者)不僅是改變(地理)位置，同時也改變我們自己...。我們在信仰之旅的休息站，可以從希望之泉中汲水，尤其是通過和好聖事作起點，把經驗上主的慈愛和寬恕，帶著喜悅，與弟兄姊妹從新上路，邁向天國。誠然，朝聖的目的是要改變或更新自己；他鼓勵我們在禧年朝聖之旅當中，從「希望之泉」汲水，成為「希望的朝聖者」。首先，如果我們能夠把自己經驗上主的慈愛和寬恕，轉化成為寬恕仇人的動力；其次，我

們通過朝聖之後，可以學習到在充滿憂慮和失落的世界裡仍抱有希望，進而把希望的喜悅帶給其他人。這樣，朝聖的果效不單是為自己，同時亦成為別人的「希望」。

在這裡分享一件非常感恩的事情：新教宗良十四世在 5 月 18 日的就職彌撒，我和太太連同幾十個義工就在現場服務。教宗的座駕在我們當中駛過，那種喜悅的心情真是難以形容，雖然我倆不懂當時彌撒經文，但我們能參與獻祭和領聖體已經是個千載難逢的機會，天主的安排真是何其美妙！

(在梵蒂岡做了一星期的義工服務，我倆再約定教友往意大利西西里島朝聖旅遊，我們飽覽 Palermo 教堂的馬賽克聖像畫、拜訪雷永明神父家鄉 Acireale 並參加雷神父嬰兒領洗的 San Bagio 小堂的黃昏彌撒、參觀 Siracusa 的聖母淚流主教座堂，在 6 月初回港。雖然我們努力欣賞了大量的聖像畫和其他景物，但有多少留在我們的腦海之中而生根。)

乙、「看花」、「看和聽」、「看」的反思

一、「看花」的不同視角

當人看到日落時，通常會帶著詩意說一句話：夕陽無限好，只是近黃昏。這表示在欣賞日落美景之餘，亦會嗟嘆時間或人生短促的心態。我嘗試用 AI 查找在不同時段去「看花」的幾種心理反應：

》》不同階段的花，就像人生的不同段落，每個人看待它們的方式，都映照著內在的情緒與心理狀態。

 看花蕾——希望與期待

花蕾尚未綻放，藏著未知與潛力。人們在看到花蕾時，往往會感到好奇與期待，就像期待一個新開始或一段未展開的故事。

- 心理狀態可能偏向夢想、幻想或計畫中的希望
- 有些人可能投射對未來的渴望或憧憬
- 也可能暗示一種尚未準備好、仍在醞釀的心理狀態

 看半開的花——過渡與猶豫

半開的花，美得含蓄，既不是開始，也未達到高潮。

- 有人會感到心動，像是初戀、創意初現，既驚喜又不安
- 心理上代表進程中的階段，也許正在面臨選擇或變化
- 這時的觀者可能處於反思、權衡或學習適應的心理狀態

 看盛放的花——盛開與失落的交錯

全盛的花朵，展現極致的美與力量。但也有人會在這時感受到一種短暫或即將凋謝的哀愁。

- 心理上可能是滿足、自信與欣賞美好成果的狀態

- 但也有人在這個瞬間意識到無常——盛開後就是衰敗
 - 看著盛放的花，既感受到生命的燦爛，也可能體悟人生的短暫
- 這三個視角，不只是看花的層次，更像是一場內心風景的旅行。🌸 《《
這 AI 工具，還問了兩個有趣的問題：你最近是哪一種狀態呢？還是你正在從一個階段，轉入另一個？值得我們反思一下。

二、「看」、「看見」

1. 「生活中基要的事物，不是用眼睛看的，而是用心看的。」(安東尼.德.聖艾舒比尼)

舊約聖經依撒意亞預言百姓的心遲鈍，「...聽是聽，但不瞭解；看是看，但不明白...」(依 6:9-10)此話應驗在耶穌身上，他講的比喻好像是考驗群眾能否接受他，如果他們懷著謙虛的心，便會明白耶穌是默西亞的事實；反之，經師和法利塞人因為心硬，不但反對耶穌，而且定他死罪。

2. 「眼見為憑？眼見導致相信？」

的確，雖然視覺感知量不變，但於每個人對信仰有不同的「認知」程度—在腦海中留下的一幅圖畫、一句話。

- a. 「西默盎就雙臂接過他來，讚美天主說：「主啊！現在可照你的話，放你的僕人平安去了！ 因為我親眼看見了你的救援，即你在萬民之前早準備好的：為作啟示異邦的光明，你百姓以色列的榮耀。」」(路 2:28-32)
- b. 對面站着的百夫長，看見耶穌這樣斷了氣，就說：「這人真是天主子！」(谷 15:39)
- c. 耶穌站住，叫人把他帶到自己跟前來；當他來近時，耶穌問他說：「你願意我給你做甚麼？」他說「主，叫我看見。」(路 18:41-42)

祈禱：主，耶穌，求你使我們清除心裡的障礙，能夠時常「看見」你！