

「走馬看花」反思報告

G8 組員分享

Paul

這一課夏神父的分享讓我收穫很多，印象最深的是他提到「探險家」、「旅行者」、「遊客」，最後還加上「朝聖者」這個身份。回頭看看自己的生活，其實我比較像個「遊客」，總是匆匆忙忙地過日子，用眼睛看世界，卻很少用心去體會。

這次提醒了我，要學會放慢腳步，更用心地觀察周遭的人和事，像朝聖者一樣，在日常中尋找聖神的足跡，從別人身上看見基督的影子。下週我們一家要去墨西哥城的「瓜達盧佩聖母聖殿」朝聖，希望能把課堂中的提醒活出來，更加接近天主。

夏神父也提到「旅途中的教會」，這個詞讓我很深刻。我們每個人其實都在旅程中——就算沒遠行，時間也不斷推著我們往前。生命有盡頭，但願我們都能回歸天鄉，與主相聚。

Winnie W

「走馬看花」這四個字第一時間給我的畫面是「花花世界」「匆匆而過」！

感謝夏神父給我們這麼豐富的一課！讓我警醒到我們在這一生要就「走馬看花」匆匆而過？或是我們在「走馬」時，在「看花」時，要記住停一停，睇一睇我們所見到的，所感覺到的，它們背後隱藏著的東西！

正如聖艾舒比尼所講的：

「生活中基要的事物不是用眼睛看的，而是用心看的。

在所有可見事物的背後都隱藏著更廣闊的東西；一切都不過是一條道路、一個入口，或一扇窗戶，通往自身以外的事物。」

在我們基督徒來說，天主容許出現在我們眼前的事、物、處境.. 都會有著祂要給我們的啓示，要引領我們走的道路！要我們為愛祂而去做的工作！就如恩神父所講的 ... 我們有為一些事情提出意見，斥責？有提點有需要提點的人？有安慰需要安慰的人？

或者最重要的是「在我們的信仰歷程中，我們有否捕捉到耶穌注視「我」的時刻呢？

Regina

又是一句常用的成語，在夏神父眼裡是如此豐富的畫面和內涵。幾位同學的網上分享都涉及「朝聖」，我很少機會朝聖，沒有他們的深刻體會；但回顧日常生活中，卻有不少「走馬看花」那種匆匆而過的節奏。神父說：「走馬看花」關係到走和看、身體和眼睛、時間和距離等等。但人生苦短和有限，我們幾時要作匆匆看抑或深度遊，就要有明智的抉擇。回望來，都有不少惋惜遺憾。

首先要向夏神父致深深的歉意，因為對他這麼珍貴精深的課題內容，我只是「走馬看花」的略讀，真的太浪費。這也關係到老眼昏花，不能詳閱資料；學養不足，未能盡明內容；自身疏懶，不肯將勤補拙。所以雖有幸受教於神父，也只如孟郊的昂然疾走，肯定未盡知長安花之幽香秀美。

其次是作為基督徒，對聖經也只是「走馬看花」的瀏覽。也許我們常有如孟郊登科那時的豪情壯志，立志好好研讀聖經，認識基督，與祂親近等等；卻不能持之以恆去深耕細讀，也未曾謙下讓聖神引路陪伴，是以常流於表面，還安慰自己說：我看了讀了，但可有盡賞長安花了？

最後，想起「朝聖之旅」，頗遺憾的：我也只有「跑馬看花」的經驗。一天走訪幾座聖堂，或是經數小時的車程，才能到達目的地，卻又要匆匆離去。好像只是參觀建築物，而不是朝見裡面的天主。數月前一次前往經“古道行團體”復修後在深涌的三王來朝小堂，見的是一所簡單樸實的小空間。祭台、三幅壁畫和長板木櫈，皆有古風，卻與那莊嚴宏偉的殿堂有天淵之別。

其後，有幸看到「細說深涌」一書，心境豁然開朗，原來上主不只臨在四壁之內，而是與大地融為一體，與我們同在一時、一空、一地之間。

有次在公園裏，看到兩位老人家和一個兩歲多的小男孩。孩子在花叢邊蹲下，望住泥土。他慢慢的蟹行了約兩公尺，時而驚歎，時而用小指頭高

興的指著，要爺爺觀看他的新發現。我好奇的也俯身看看，原來是小螞蟻在分組活動。我們平時毫不在意的現象，竟讓小孩子駐足驚喜。

常說人生是一趟朝聖的旅程，邁向至聖至善的上主府第；但我們平時安於走馬看花，就錯過了很多上主在花底下的足跡。我在想，祂在那邊向我招手，也在我身旁陪伴。祂樂意拖我行慢一點，與祂親近多一點。不看時間、沒有距離，祂已經在。

Ambrose

看罷夏神父此課以「以走馬看花」為主題的視頻，它立干見影地把我對「人生與旅途的密切關係」的認知開拓多了，感受增潤多了。原來人們喜歡旅遊嘅原因有好多：主要可以歸納為：放鬆身心，體驗文化，增廣見聞，歷奇探索，以及尋找本源，追求自我，甚至追尋造物主的奧秘與偉大。

我不熱愛旅遊，所以說不上是旅行家。我愛踏實的性格使我從未具備到各地探秘尋幽的野心，也未有一次正式的往基督徒最嚮往的聖地朝聖過的經歷。從夏神父在「走馬看花」的資料裏，提到「走馬看花」因時，空，身體的移動，感知與認知的互動而綻放出「神聖的空間」，使人的生命得以豐盛，那麼，我就以此題目：「跟隨耶穌是我們基督徒在世旅途的終向及天主的恩寵」作為此篇分享的主題。

在這個信息萬變的世界中，特別是在這個人工智慧特別發達的社會裏，出現了一個很怪的現象。一方面，它盡量剔除生活中人們對神聖世界的經驗，另一方面它又為凡俗世界設計各種神聖的記號。大家以為在香港這個彈丸之地，十八區都幾乎有聖堂的存在，人們就盡攬各種為他們設計的神聖記號嗎？物質

文明的經濟活動，林林總總，都在衝擊及挑戰人們的道德標準及宗教信仰。扭曲了的人性經常挑戰著道德倫理的真理，更使人忘記了天主的不可侵犯性及永恆性。在神聖與凡俗的對立中，人們常常在尋找生命的意義和奧秘。就以基督徒而言，追隨耶穌基督不僅是信仰的表現，更是人生旅途的終向和終極恩寵。耶穌基督作為我們的救主和帶領者，邀請我們跟隨祂，進入一段充滿愛和希望的旅程。以下我用數個段落去解釋跟隨耶穌的意義，所帶來給跟隨者的恩寵，以及如何在生活中讓跟隨者實踐耶穌基督的信仰。

追隨耶穌的意義：跟隨耶穌即是走在天主的道路上。天主曾藉著這些路在出埃及時領導祂的子民脫離罪惡的桎梏，讓以民奔向自由，歸向天主。舊約聖經裏記載著雅威天主藉著雲柱及火柱給追隨者以色列人去追隨祂。他們不斷聽到天主的召喚，就好像新娘聽著新郎的召喚而緊緊的追隨著。耶穌基督在若望福音第十四章第六節裡說：「我就是道路，真理，生命；若不藉著我，沒有人能到父那裏去。」這句叫我們跟隨耶穌的路已清楚地表達出祂在我們信仰中的核心地位。追隨耶穌意味著走在祂的道路上，接受祂的真理，並在祂的生命裏找到我們的生命根源和意義。耶穌對西滿和安德肋，雅各伯和若望及瑪竇說：「你們來跟隨我。」今天，耶穌基督仍然在對我們說：「跟隨我。」追隨耶穌來學習祂的教導和榜樣。耶穌在世時，以無私的愛和慈悲對待每一個人，尤其是那些被社會邊緣化的人，祂的教導如同光，照亮了我們的內心。祂要我們做光明之子，活出愛和服務近人的精神，成為他人生命中的光及祝福。

追隨耶穌的旅程：追隨耶穌是一段旅程，是人一生的旅程，不單是一個獨立事件。這段旅程充滿了挑戰和試煉，卻也充滿了天主的恩典和教導。耶穌的門徒既然接

受了跟隨耶穌，就漸漸地參與了祂的使命的奧秘。事實上，追隨耶穌不只是信服祂的倫理及精神方面的訓導，而且還要分享祂的生命和犧牲。打開四本福音的任何一本，都可以看到耶穌的教導：耶穌要求人完全的超脫，即時輕視財富，捨棄世事世物的束縛。這種要求在召喚所有的人，包括了我們，但是，不是人人都能夠完全響應，就像那個富家少年那般知難而裹足不前，放棄了追隨耶穌的恩寵（瑪十九：16-22）耶穌洞悉人的脆弱，在跟隨祂的旅途上躊躇與忐忑，所以祂邀請我們來到祂的面前，並承諾給予我們平安與安息。（瑪十一：28-30）這不僅是對我們身心的安慰，更加是對我們靈魂的滋養。在追隨耶穌的行程中，我們學會把所有的重擔和焦慮交託給主耶穌，並依靠祂的力量來面對生活上的種種凶惡與挑戰。

追隨耶穌的聖寵：「聖寵」就是天主給予人最珍貴的禮物——這禮物就是祂的聖子耶穌基督。耶穌基督的降臨人間彰顯了天主對人的慷慨及慈悲，祂甚至把自己的兒子賞給我們。在基督身上，「恩寵和真理來到我們這裏」（若一：17），基督徒看見了恩寵和真理，於是明白到在天主的唯一兒子身上認識了天主，認識了天主就是愛，同樣我們看到耶穌基督，那就是認出主的行動，這就是恩寵了。

追隨耶穌的生活實踐：在思想上基督徒追隨耶穌，在日常嘅生活中，透過祈禱，讀經，參加感恩祭，領受聖體聖血，參與聖望活動包括服務他人，都是基督徒生活中最立體的福音式生活的體證。祈禱是基督徒與天主清通的橋樑，藉著禱，我們得以向天主傾訴我們的心聲，尋求祂的聖意。讀聖經是我們認識天主的基本門檻，聖經裏每一句聖言，都是天主教訓我們的金句。此外，參加堂區活動不僅能夠對我們的信仰有所增進，也能夠讓我們與其他教友建立主內的關係，互相照顧關懷，能做到分享彼此的生命點滴，更不是最好不過？

追隨耶穌是基督徒生命旅程的終向：追隨耶穌是我們每位基督徒生路歷程的終極目標，那就是與天主結出永恆的關係。當我們忠貞地跟隨耶穌基督來生活，在世的生活必更豐盛，來日在天國與天主相聚，享受永恆的喜樂與平安。這份望得就是我們在困難和挑戰中持信德的動力來源。「誰若侍奉我，就當跟隨我，這樣我在那裏，我的僕人也要在哪裏。」（若十二：26）。耶穌基督不是早就已經成為我們生命旅程的領導者嗎？

結論及反思：撫心自問，在跟隨耶穌的旅程中，自己到底擔任個什麼角色？我是個擁護者，支持者，模仿者，敬佩者，崇拜者嗎？還是個附庸者，人云亦云者，隨波逐流者，投機者？追隨耶穌是基督徒人生旅途的終向及極大的恩寵，這是一段充滿意義和希望的旅程。通過建立與耶穌的關係，學習祂的榜樣，實踐祂的教學，我們能夠在這個生命旅途中找到真正的平安與喜樂。無論我們面對什麼挑戰和兇惡，天主的恩典始終伴隨我們，讓我們有能力去面對生活的種種試煉。願我們每一個人都能夠在追隨耶穌的路上，活出祂的光和愛，成為這個世界的祝福，並懷著希望，期望新天新地來到的那一天與主耶穌永遠相聚，這才是真正的終向，也就是渴望中的終極恩寵。

其實，當我們信了耶穌基督，歸皈、祂，跟隨祂，就已經踏上了「回家之路」，我們大體已經回到「家」的門前，只是這個與天主的團聚尚未達到圓滿的境界，就讓主耶穌成為我步履前的一盞明燈，給我照亮了「真正回到家」的最後一程。

Winnie L

走馬看花看主的道路

是次的主題夏神父引用「走馬看花」令我反思我應該以什麼樣的心情行天主的道路？

夏神父講話給予我走馬看花的新定義：走馬是身體隨時間的移動，走天主的路。看花是眼睛在空間的轉動，是需要光行天主的道路。

初時我會問，用走馬看花的心情真的可以行天主的道路？看似是一種匆忙、不深入的信仰態度，但原來可以理解為一種在旅途中保持開放、好奇和感恩的心態：

1. 保持心靈的開放與好奇

- 天主的創造和臨在要保持敏銳的覺察。如在日常生活中留意微小的恩典（如自然的美、他人的善意）。

另外，保留像孩子一樣對信仰充滿好奇，不斷以閱讀聖經，參與彌撒，去探索天主的奧秘。就如聖經瑪竇福音說「你們若不變成如同小孩一樣，決不能進天國。」（瑪竇福音 18:3）

2. 在行動中體驗天主的臨在

- 即使生活忙碌，也能在“行走”中與天主相遇：

如日常瑣事（如工作、家務）可轉化為祈禱，以簡單的心承行天主的旨意；並效法耶穌“邊走邊傳道”的方式，在與人交往中活出愛德（多鼓勵、多微笑）。格林多人前書說：

「你們或吃或喝，或無論作什麼，一切都要為光榮天主而作。」（格前 10:31）

3. 避免流於表面，要扎根核心

“走馬看花”的風險是停留在表面，不深入，而信仰是需要平衡：

- 如外在行動：參與禮儀、善工，但不停留於形式。

- 內在深化：用默想、省察，將經驗轉化為與主更親密的關係。

“上主不似人看人：人是看外貌，上主是看人心。”（撒慕爾紀上 16:7）

4. 以感恩的心“欣賞”信仰旅程

- 像旅人欣賞風景一樣，數算天主的恩寵：
- 每天記錄一件感恩的事，培養“感恩的心”。
- 在困難中仍相信天主陪伴，視挑戰為成長的契機。

「應常歡樂，不斷祈禱，事事感謝。」（得前 5:16-18）

5. 最終目標：走向更深的皈依（天國）

- “走馬看花”可以是起點，但不應是終點。信仰需要不斷扎根：
- 定期參加靈修活動（如退省、信仰小組）。
- 在聖事（特別是聖體、和好聖事）中汲取力量。如伯多祿後書說：「你們要在恩寵及在主耶穌基督的認識上增長。」（伯後 3:18）

最後，用“走馬看花”的心情行天主的道路，可以是一種在忙碌中仍保持信仰覺察的態度，但需警惕不陷入敷衍。天主的道路既需要“行走”的實踐，也需要“駐足”的深度。如同厄瑪烏門徒與耶穌同行時的心被點點燃（路加福音 24:13-35），願我能心向往天主，每日活在神聖的時間，將來回歸天家。亞孟

Paul

多謝各位同學的分享，的確讓我獲益良多。在現代繁忙的社會中，我們習慣了快節奏的生活方式。即使在朝聖旅途中，許多教友也仍然不自覺地以走馬看花的方式瀏覽聖地，缺乏深入反思，久而久之便忘記了當時的經歷。大約兩星期前，我與家人一起前往墨西哥城旅行並進行朝聖。我父母、太太與兩個孩子一同前往。這次的主要目的是探訪瓜達盧佩聖母大殿，我們也順道遊覽了墨西哥城的其他景點。與一般的朝聖團不同，這次旅途只有我們一家。我的父母曾去過那裡一次，但我們其他人都是首次探訪。由於當地很多人不懂英語，我們時常需要靠手勢溝通，幸好現在的翻譯軟件非常實用，而我們遇到的當地人也十分友善，所以我們也就“厚著臉皮”順利完成了幾天的旅程。

旅途中的細節就不多說了，不過老實說，大部分時間確實像是走馬看花。因為境物實在太多了，如果不這樣，我們可能無法一一走遍。而且我們家有兩位十多歲的孩子，要他們靜下來慢慢欣賞或反思也不大容易。

但在最後一天我們能抽出半天的時間，在瓜達盧佩聖母大殿裡與其他朝聖者一同參加祈禱禮儀和彌撒，也有自己獨處祈禱的時間。感謝天主讓我們完成這次旅程平安回家。

另外，我們堂區最近有位華人教友剛完成了他在歐洲三十多天的朝聖旅程（Santiago de Compostela 法國之路）。他分享說：「徒步朝聖的時候，來不及仔細思量這段旅程的意義。但當我整理那些片段的影片、編輯成集的時候，才發現，原來這朝聖旅程，直到那一刻才算真正完成。」我覺得這段話很有意思。

即使旅途當中只是「走馬看花」，那也是天主賜給我們的寶貴生活經驗。當下我們或許尚未完全明白，但我們應當效法聖母瑪利亞，把一切不明白的事默存在心中，耐心反思、等候。天主自有祂的時間和方式，讓我們逐漸明白祂的旨意。這段話也令我聯想到前任教宗方濟各在他的書(Rejoice and Be Glad)中的一句話 "life does not have a mission, but is a mission"。我們要用我們的整個生命來尋求天主，追求神聖。

Alison

我們放假的時候，大部份人都選擇外遊，展開一個新旅程，放眼世界。

然而，我們的人生也是一個旅程，我們有沒有認真探索天主給我們這一個旅程呢？

我們放假的時候，有沒有想過跟天主展開一個新旅程？放眼探索我們跟天主的新世界呢？這個問題我應該好好反省一下。

Howard

人生是一個旅程。自出娘始以來的行程，都是父母安排的。及至長大，自作主張，安排生計之餘，更尋求安心立命之所。各人的選擇不一，路徑有別，其觀景也自然不同。

來自貧窮大家庭的我，居住在長沙灣海邊的木屋區，靠父親的苦力工作及母親的悉心照顧，得以健康地成長。中學時期，獲配公共房屋，整家生活漸趨穩定，加上大姐為了家庭，小學畢業便外出工作以養家，我和各弟妹才有機會繼續升學。我們家庭關係和睦，很少爭執，雖然貧窮，但卻溫暖。

我中學會考成績中等，未想出外工作，便繼續報讀預科。巧遇一群關心社會的學友，砥礪自學，終能考取大學資格。大學生涯正值火紅年代，思想交鋒十分活躍，前途問題各抒己見。我選擇立足基層，修讀社工，服務社會及弱勢基層。其後，任教大學，作育英材，推動社區工作，反對歧視，關注聾人福祉。成立工會，推動工運及維護勞工權益；同時亦關心國事和民主運動，堅持卅年，終身不渝。

晚年，在加生活，我仍延續關社。並獲友好引導，慕道信主，今年復活節洗禮侍奉，以寄託心靈。慕道期間，參與教理的學習，對基督聖言開始有些掌握。兩年

來，也參加了夏其龍神父主持的「了解聖神」課程，以更為哲學性的討論，探討聖神的論說。上星期更參加教會到市郊 Aggasiz 的 St. Anthony of Padua Church 和溫哥華的 Holy Rosary Cathedral 的朝聖活動及過聖門盛事。早前更參加了溫哥華總主教 Richard Smith 和駐馬耳他及利比亞宗座大使韓大輝總主教 Archbishop Savio Hon 等主教及神父共同主持的聖祭。這些活動，增加了我對天主教教理及禮儀的認識和了解。

總結而言，每個人的信仰道路，因其成長背景，生活經歷及際遇各不相同，而有分別；走馬看花，各有不同，但對永生的追求和盼望，都是一致的。