

習作：走馬看花之“朝聖經驗”

莫沛欣 Christine Mok

筆者喜歡攝影，每當往海外旅遊都帶著相機和拍攝器材，尤其喜歡拍攝風景、建築物及花朵。對一個女士來說背著這些攝影器材的確有點吃力，但對我來說卻在所不計。

在 2018 年是我人生中第一次的朝聖經驗。當時參加了朝聖團，隨著神師、領隊、和教友們高高興興地往朝聖熱點包括法國、葡萄牙及西班牙。一路上我拍攝了許多照片。翌年，更參加了另外兩個朝聖團往羅馬、德國、默主哥耶等地。拍攝的喜悅和滿足難以描述。我亦沒注意在某些聖殿內有些位置不許拍照的，但我卻如同一些任性的攝影人沒注意告示而違規。譬如聖殿內正在舉行彌撒，我卻舉機“嗦嗦”地快拍；在明恭聖體的小堂感官上太美而入內拍照。現在回想實不單只打擾了在參與聖祭和敬禮的信徒，更是不尊重的表現。猶如一般旅遊人士拍照除了想留念亦是為了“打卡”，然後上載於社交平台在親朋圈子中炫耀一下。據嘉理陵神父的文章中說：「任何旅程都有價值...一項旅程開始時可能是中立的，而在發展過程中成為充滿宗教情操的經驗，以致實際上它成為朝聖的路程。」¹我這種旅程心態可算是“中立旅程”及朝聖各參半吧。這數年來，參加朝聖的機會多了，拍攝的照片也越來越多，卻甚少翻看照片，有時候忘記了曾經去過的地方，也搞不清去過的某聖殿在什麼地方。此外，購物亦是朝聖活動中不能擴拒的。心在想未必在將來再有機會到來，故此每每要把握機會盡量購物。不單只是聖物，亦關注當地馳名產物，都想買回家自己享用或贈送給親友。心中不斷提醒自己別錯過機會，全副精神就是擔心錯漏了給誰什麼。所以每到一個朝聖點草草參觀，在聖堂內祈求了三個願望，逗留短時間便馬上拍照，然後急不及待溜走往購物。購物完畢返回旅

¹ 嘉理陵者，郭春慶譯〈朝聖的歷史與神學〉，神思編輯委員會編，《神思》第 77 期（香港思維出版社，2008 年）頁 2-3。

遊巴士，各團員都會興高采烈，吱吱喳喳地交換購物心得，卻很少分享剛才參觀聖地的感受。

漸漸我開始反思朝聖實在的意義。記得我學習攝影時，老師說過最佳捕捉光線及色彩的其實就是人的肉眼。朝聖的走訪正如「走馬看花」、浮光掠影般觀看每個歷史中的聖人事件發生之處，錯過傾聽領隊的介紹，缺乏靜心欣賞當前的神聖景象或想像聖人當時的處境，更沒充分地默想天主的奇妙恩典，不論是祂給聖人的啓示，或發生在聖人與主相遇的經驗。嘉理陵神父建議要平衡可分“外在旅程”和“內在旅程”，即是將“身體旅程”和心靈上發生的“精神旅程”。²我正正缺乏內外旅程的平衡協調。於是，慢慢地我開始鍛煉自己在心靈上充分準備自己的精神旅程。在不同的朝聖地，都會見到謙信的朝聖者跪著台階進入朝聖地或大殿。對我的體力來說很難做到，但起碼學習那份謙信，提醒自己在朝聖時以天主為中心。

適逢今年是聖教會的禧年，年初時便開始計劃禧年朝聖，履行作為「希望的朝聖者」的行動。我從香港指定的聖堂開始朝聖之旅，然後萌生了往羅馬進聖門的念頭，可是往羅馬的朝聖團對我來說並不便宜。靈機一觸下，心想既然之前已去過羅馬倒不如自己計劃去吧。因外子工作關係不能同行，加上他是非基督徒故興趣不大。於是我便著手自己策劃，下了不少功夫準備行程，包括訂機票、住宿、地面交通、路線圖、聖殿開放時間、氣候、安全問題等。六月中便起程，往羅馬之前先到法國的路德當義工，其實已是第四年的義工服務。今年我的感受特別深，在逗留路德的十天中，除了服務我更計劃個人避靜和朝聖作為靈修。其中包括參與聖事、祈禱、和敬禮。然後六月底到了羅馬，一個曾經接觸過但又不熟悉的地方。我戰戰兢兢地單獨前行，心中不斷呼喚天主聖神帶領及守護。在逗留羅馬的數天中，感恩處處順利，在現場但遙遠地接受教宗良十四世的祝福，內心歡喜滿溢。在不同的大殿我停留的時間比以前更長，甚至一整天在伯多祿廣場和大殿內，直到黃昏時分才依依不捨地離開。再不是「走馬看花」，而是下馬觀花、細心吟味的旅程。每天早上精神抖擻地享受當地咖啡後出發靈修活動：彌撒、祈禱、默想、欣賞聖殿的設計

² 同上著作，頁 3

及藝術等。每晚都拖著疲倦的身軀享受天主賜予的美食、啤酒、軟滑的雪糕，內心的喜悅與平安難以筆墨形容。

為了更投入及集中心神與主相遇，這次的朝聖旅程我並沒有帶相機，更故意只攜帶輕便手提行李，正如耶穌囑咐門徒只帶輕便的衣物跟隨祂（瑪 10:10）。這樣做我不但控制購物，而且省掉不合理的寄艙行李費。即使用手機拍攝，也十分有限，而且全沒有上載任何訊息及照片在社交平台，心想這是我與天主的事情，是我與祂的約會，其他的都不重要。幾星期的朝聖雖然大部分時間是獨處，但我並不孤單，因沒有脫離團體，我一向都喜歡在教會團體中參與聖事和敬禮。偶然在俗世中抽離自己，放慢腳步與主獨處，之後又返回團體生活中，在適當的時候跳躍，提醒自己別走馬看花般見證天主的創造，賞心樂事。

這次朝聖之旅帶回家的手信有很有限而且全是聖物，但已令我愛不釋手。更重要的是獨處的靈修給我難忘的體會，內心的寧靜和平安感帶來莫大的滿足與喜悅。作為「希望的朝聖者」不論在什麼地方與祂共處，決不應“走馬看花”，而是不急不忙地與祂談情說愛。

- 完 -