

「了解神聖」

2025 年 主題八《飲飽食醉》反思報告 LAMKOILOK-R08.pdf

(一)何謂《飲飽食醉》？

廣東話《飲飽食醉》，普通話的是《吃飽喝足》。它的字面意思是「食到飽、飲到醉的顛倒」；泛指享受了很多美食和可口的飲品，感到很滿足。一個人飲飽食醉，後續的是其實享受過後，都是舒舒服服，好好休息。

(二)反思：

1. 中國人的傳統飲食文化：

近代的中國人(華人)對飲食文化更自命源遠流長、博大精深的…一向以「民以食為天」和「食色性也」基調，「飲食」是生存的必需和人的天性，就地取(食)材、不時不食…，掌握醫食同源和食療養生的智慧，還能得享團體共食之樂。

1.1 生命(存)的意義 – 人與大自然的「矛盾」關係：

近代(二戰後和平七十年)的華人除享受豐富傳統美食外，都喜歡到供應野味和受保護動物製成菜餚的餐館進食。我對華人，特別是廣東人的「背脊向天皆可食」感到厭惡和反感。華人喜吃野味的嗜好，不但自己受害且延禍無辜。我的外婆在戰時的飢荒中生存的危機中，無奈地吃貓屍死去，就是其中無知的飲食觀念，賠上了自己珍貴的生命了。還有，香港經歷 2003 年的「沙士疫症」和 2019 年的「武漢肺炎」的全球疫症病源同樣來自野味，擺到餐桌上。許多人才驚覺，傾向濫獲貪婪的飲食，使大自然失衡，珍貴的生命會猝然逝去。想到中國以農立國，五千多年的生活文化，以儒(敬天愛人)釋(因緣慈悲心)道(清心寡慾)為主的飲食文化，變成「恐怖、末日」文化，令人憂心忡忡。

1.2 天人，人人的圓（融）概念與踐行的「矛盾」關係：

《禮記·禮運》中一句「夫禮之初，始諸飲食」，就把吃飯和人的德行結合在一起，把「吃」看作禮樂文化的一部分，是中國文化獨有的把「食慾」和「思慾」直接掛鉤。養生食療之餘，食禮也從人與神的關係發展為人與人的關係，相互交流情感的主要方式。除帝王和權貴之家外，一般都是人倫共聚，「圓」桌共(融)食或圍爐取食，融洽非常的。

中國人就是以儒家文化的「仁義禮智」「克己復禮」(顏淵篇第十二篇)的最佳「修身」場所-由家庭團體開始，以至平天下。話雖如此，現實是從佛家子弟看在虛空中智慧的自由：「同枱食飯，各自修行」。環看今天「人工智能」時代，大家在飲食文化和環境「修的」和「行的」，多變成了各自沉迷玩手機玩意，墜入「虛擬空間」，修煉「四大皆空：萬物皆虛」，一無所有的。「同枱食飯」是人與人之間榻是「彼此滋養、修和共融」的良機。無論是師長、父母或是前輩，機會在用餐或聚會應當放下手機，努力為年輕的一代樹立的良好榜樣，是「這麼遠、那麼近」，「彼此傾聽、彼此諒解和關顧」增進感情的健康飲食文化。

2.認識當代全球的「飲食文化」(哲學)：

2.1 生命(在)的價值 – 人與大自然的共存的「權利和義務」理性(生存法則)關係

現在的人工智能(無神論)時代，全球各國人民都受到西方(理性/文明)文化衝擊和影響，產生的「食物

哲學」和「普世價值」的議題(食物與道德、經濟、科學和藝術)。「食物哲學」使大家對飲食習慣和食物的認知、與人類經濟和文化的關係，以批判思考反省，例如：為何吃肉、戒殺護生、救饑拯溺、毒品與甜品、基改食物、食物的自由市場與藝術價值、口味的客觀性和 哲食之道…之餘，又能進一步務實地「享受」發展人類可持續發展的、可控的和共存的生態的飲食方式和智慧：食物與哲學。

2.2 人類除了有理性的飲食認識文化外，尚要作出智慧的選擇和生活的回應。

當代人類的生活環境變化及選擇的條件較以前的為多，對飲食的知識和技術方面日益增長，我們要意識到日常飲食的文化：例如「挑食、狂食、獨食、速食…」等等方式和態度，挑戰人類身心靈的健康和家庭或團體和諧生活關係的發展，仍要有很大的改進空間！

2.3 我認同和欣賞的尤金·M·奧康納的〔伊壁鳩魯的梵蒂岡語錄及殘篇〕的，其中發現的：

「在智慧獲得的所有東西中，最偉大的莫過於擁有友誼」必須事先仔細考慮你要和誰一起吃喝，而不是你要吃什麼、喝什麼。因為沒有朋友陪伴的肉食晚餐就像獅子或狼的生活”。與你同檯共食的不是「豬朋狗友」，而是「親密知心，有福同享有難同當的戰友」，是人靈可以享受生活的席宴喜慶和幸福。

3.基督徒的《飲飽食醉》：認識聖言與聖體－天主的子民(新人)整全和永遠生命的食糧

3.1 聖言：天主的話(聖父的旨意)

基督徒的食物(劉河北在聖經神學辭典闡釋)：真食糧和我等主的一樣，是父的旨意，把飲食的三個等級：創造與服從，盟約與信仰和福音與仁愛的等級。

3.1.1 把自己交付給上智的照顧。每天在祈禱中求天上的父賜給我們食糧。

3.1.2 天主以的言語養育百姓。天主因盟約之故，負擔起祂百姓的生活。以天主的聖諭為食物，吃精神的食糧，飲精神岩石的泉水，這便是基督。

3.1.3 天主是祂子女的食物。

3.2 聖體：天路神糧和天主聖三的愛

耶穌基督在山中聖訓勸人在世上不要尋找「那可損壞的食糧」，並說明祂自己的血肉才是真正的食糧和飲料。祂自己就是道路、真理和生命，吃喝祂的體和血得永生。在感恩禮中，天主子民藉著天主賞賜的信德參與了神聖的筵席。藉聖神祝聖的無烤麵餅和葡萄酒的禮儀行動轉化成基督的體血，信友可以預嚐自泉源中——即基督的愛情中汲取喜樂，享受永不散去的筵席，直到天國的完滿-《飲飽食醉》境況。是多麼的神妙，多麼的幸福。

3.3 基督徒的進餐準備：天圓地方-聖俗同行的生活

舊約的以色列選民和新約的子民救恩史中，可在日常生活參與克己有序，善用天主所賜的時光和生命的話，以勞苦所得的大地產物，無烤麵餅和葡萄酒的日常食物作奉獻祭品，藉著聖潔的基督大司祭手中在祭台中獻上自己，領受經過苦難死亡復活的耶穌基督的體血，合而為一。願耶穌基督臨在的恩寵，助佑我們不再在無知和謊言世俗的透惑中生活、虛幻的塵世生活中更新，以關懷和分辨的態度努力彼此聆聽的同時，有序有節的生活，學習以祂的信望愛德奉行天主聖父旨意，活出基督徒心中神聖的生命。