

## 「飲飽食醉(普及班G26) 分享(續)」

### 3. 你個人認為「飲飽食醉」是你人生價值觀的一部份嗎？

**組員 Maria Mok:**

**回應: 第三部份 (8.1) 飲飽食醉 (理倫)**

由 [莫潘美儀 Maria Mok](#) 發表於 2025年 06月 17日 (Tue) 12:11

一直以來，聽到別人談論有關「飲飽食醉」...總覺得不是好東西，一方面浪費食物，且有些放縱自己的行為...想到有些地方，有好多人包括兒童沒有食物吃，更覺心痛！

直到上完夏神父供給的資料，深入了解，得了不同的感受，飲食除充飢原來還有維繫感情的作用，透過食飯彼此認識，也可增加知識！

想起幼時，每日晚餐，一家人聚在一起吃飯，爸爸總會在那時和我們分享他那天所經歷的一切，教訓我們事情的好壞，叫我們學習好的！日日如是，我們不以為意，升年了爸爸現已回歸父家，感謝爸爸在輕鬆愉快食飯時教育我們，現在我們不時想起爸爸及我們一起吃飯時的情景，真的感恩!!!

也使我想到當年為何耶穌也重視及珍惜與人包括罪人吃飯，因為在進食時，人會不設防，互相信任，盡情享受，罪人也願意聽耶穌的教訓!!!

故耶穌離開我們前建立聖體聖事，也想藉著進入我們身體內，與我們合而為一，他邀請我們...吃他的肉，飲他的血...以致「你在我內、我在你內」！

故此當我們真的飲飽食醉時，只要我們明白箇中真諦，也是上主所喜悅的！

願彼此互勉！天主保佑！

**組長:**

由 [Anthony Wai](#) 發表於 2025年 06月 18日 (Wed) 01:39

Maria 姊妹，

多謝妳分享美麗的聚餐回憶！講述妳少時候父親在你們進餐時給你們分享他一日的的事情及藉此機會輕鬆的時刻教育你們。從妳上述的回憶中，也體會到耶穌在祂的生活中藉着飲食聚會中與各人建立親密的關係和建立聖體聖事滋潤養育我們靈性上的需要。

讓我們一同感謝及讚美天主！