

了解神聖-第八課「飲飽食醉」普及班 G08 組員的分享

Paul:

我本來是一個對食物味道不太講究的人。有美味的食物當然會喜歡，但我並不特別嚮往或追求美食。相比之下，我對食物的營養價值反而更為關注。

在聆聽完這一課後，我開始反思自己對食物的態度。其實，我們應當感謝天主賜予我們食物，並感恩那些用心準備料理的人。同時，我們也應關心那些與我們一起吃喝的人。我們不應用食物成為謀取利益的工具，而應該以愛心與別人一起分享。

彌撒是我們天主教大家庭的一場神聖筵席。在領受聖體的時候，主進入了我們身上，成為我們的食糧。這是天主對祂子民至高的愛。

此外，《天主教法典》第 1251 條提到：「全年每週星期五應守小齋，不食肉類，或依主教團所規定的其他形式；但若該日逢節日則不在此限。」

我曾聽說，除了四旬期外，守小齋也可以用其他善功來代替。因此，提醒各位教友千萬不要忘記這條規則啊！

Winnie W:

我們進食是為身體的需要，以維持我們在世的生命；而基督為了要我們獲得在天上永恆的生命，犧牲了祂自己的身體，死在十字架上！再建立了聖體聖事作為我們精神的食糧！為了一天我們獲享永恆的生命！

從「常滿」「常空」的精神，我們體會到，無論我們在物質或精神「飲飽食醉」之時，要記得基督為了要我們獲得生命而犧牲了祂自己的生命！所以我們也得抱著「常空」的精神，放下自己，本著基督犧牲的精神，與別人共享我們的「食糧」，我們的所有；旨在使別人也獲得生命！物質的或是永恆的生命！

Ambrose :

人，一如世上的萬物，必需要攝取食物以維持生命。從神學的角度來看，人是要依賴大自然提供食物，也是人類脆弱的主要標記，亦彰顯了人吃飯要「靠天」的真理，因為唯有天主是人和萬物所能信靠的，亦唯有天主才是人和萬物的生命之源。本課的課題是「飲飽食醉」，便顯示了飲食更是天主與人所建立親密關係的一個圖像。主耶穌降生成人，取了肉軀，為能把我們提升，分享祂的生命。主耶穌以真人真天主的身份生

活在當時猶太人社會的中間，與家人，同鄉，朋友，宗徒，門徒及群眾一起吃喝；祂透過飲宴與人們分享人間煙火。祂透過吃喝去預告將來人們將與祂經新天新地之後一起宴飲。主耶穌在人世間的「赴宴」行實正是為了祂日祂在天國設宴，款待一切有福的人。為了能從多個神學角度去看天主子怎樣藉着「飲飽食醉」來彰顯天主的愛，我試圖把主耶穌「與人飲宴」及「親自設宴」及「親自成為人的食物」這三個圖像來建構天主藉着食物的恩賜，教訓我們唯一的生命之糧，就是天父的聖意。(若四：34)

圖像一「與人共宴」：人們的宴會，幾時有人而天主的耶穌參加，才有被祝福及圓滿的意義。對主耶穌參加飲宴報導中最完美的就是路加福音。聖史路加把耶穌的宴會分成與友人共席，與敵人共席，與罪人共席三大類。

「與友共席」是主耶穌最能顯示濃郁人情及鄉情的一面。主耶穌為人極富友情，他多次到伯多祿家裏作客，亦曾治好伯多祿的岳母。主耶穌在瑪爾大及瑪利重姊妹家作客，見瑪爾大費了全神去準備盛宴，便轉描淡寫地道出瑪爾大的本末倒置的誤解，並贊揚瑪利亞一心全意的聆聽主耶穌的訓誨。主耶穌透過宴會的過程，教導世人「宴」除飽享口福之外，「會」更是人與人之間的親密交流，傳遞感情，致送慰問，表彰關懷，愧贈欣賞，謙遜聆聽，更是彼此福樂，憂患，成功與失落的體驗，最完滿的「會」就是友人間相互生命的分享。耶穌復活之後還有多次與宗徒們同飲共食。在加里肋亞湖邊，教他們捕魚，並與他們分享魚獲。這個珍貴的共食時間，也被伯多祿用來在日後向羣眾宣講時，自信地說主耶穌復活後顯現給「天主所預的見證人，就是給我們這些在他從死者中復活後，與他共食共飲的人」(宗十：41)。再者，兩位從絕望中離開耶路撒冷前往瑪烏的耶穌門徒，在途中與耶穌共食，經主耶穌講經，最後也給主耶穌開了眼睛，認出了主耶穌。可見宴會也藉著耶穌的參與，使其變得滿完，也可使人開了眼，啟迪了無限的智慧。

圖像二「與敵人共宴」：主耶穌的敵人法利塞人宴請祂共席是因為他們想找出空間和藉口來批評祂，挑戰祂。路加福音記載耶穌曾經前赴法利塞人家中飲宴達三次之多，這些宴會都是充滿挑戰，陷阱，考驗和挑剔。主耶穌知道宣講福音的路途充滿荊棘，任重道遠，危機重重，但主耶穌仍然從容赴宴，席間亦能反客為主，近距離與敵人唇槍舌劍，明確地表達自己的觀點，堅決的宣講福音。一次，主耶穌作客法利塞人家宴，主人怪責主耶穌不按梅瑟法律而去飯前洗手，耶穌趁機直斥其為一假善人，只顧表面的清潔，而不恥於心思的腐敗。(路十一：39-52) 主耶穌在一次安息日裏的法供應的量往往令人驚喜。可惜得近，天主請客的大方和美意都不人所感動。在婚宴的比喻(路十四：16-24)中，國王為自己的兒子辦婚宴，但本來受邀請的嘉賓卻藉口不來赴宴，白白錯失以上接受邀請的恩寵。這意未著耶穌邀請人們接受祂的救恩並非局限

性的，祂邀請貧窮的，殘廢的，弱小的，甚至是外教人的，邀請他們成為天主宴會的坐上客。

圖像三「主耶穌親自成為人的食物」：天主為弱勢社群或罪人設宴，本來已經是一件令猶太人十分詫異的事，天主子為了使人能與祂共融合一，分享祂的永恒的生命，便藉着被交付前的最後餐聚，以餅和酒建立了聖體聖事，使之成為人的靈命的生命之源。眾所周知耶穌誕生在馬槽中，但槽中的飼料容器卻有幸地成為小耶穌的嬰兒床，這又一次喻意祂日後將會成為人的天糧，人終極的美食。主耶穌說：「我所要賜給的食糧，是為世界的生命而賜給的。」（若六：51）主耶穌用飲食的言語來表達祂對人的無窮無盡的愛，祂要我們在他的聖體聖血內團結合一，彼此相愛，尤如主耶穌愛我們一樣。

反思：當今社會，貧富懸殊的情況比比皆是，眾多的人吃不飽，穿不亂，但也有人豐衣足食，每天錦衣華食，樂此不疲得達到奢華境界。多少人沉醉於物質生活，更有些人彷彿如曲毛斯先知書的一句話：「他們大碗喝酒，以上等的油來抹身」（亞六：4~67）。天主啊！求祢今天要給我們的脆弱對症下藥，求你賜飢餓者飽飫，也使飽飫者飢餓，使飽飫的人能不斷追求祢的生命之糧，每天都能追求祢的聖言和活水！亞孟。

Regina：

非常感謝，也是非常佩服夏神父在這題目上為我們預備了這麼多、這麼廣、這麼有趣的資料。我們不用飲，不用食也醉飽了。

誠然，單看這「飲飽食醉」四字詞，不會有什麼神聖的感覺，也許還有些貶意。但神父從飲食是人的基本需要說起，繼而走進飲食的花花世界，說明食物用以維生，而我們吃什麼，就成為什麼。吃的態度、吃的研究、吃的藝術，吃的文化豐富了我們的生活。雖然「飲飽食醉」常代表着人性慾望的滿足，但最後他藉此引導大家回歸生命的根源——天主。

神父說，食不醉，飲不飽，「飲飽食醉」是用詞上的一些花巧。同學們的網上分享，多次回響著人在同食共飲時充滿著的，或觸發起的一份份深情暖意，特別是父母巧手傳遞的愛，非常感動；使我想起一幕幕「飲得飽」的畫面。

人和所有哺乳類動物一樣，呱呱落地就要尋找「飲飽」的滿足。動物比人聰明能幹，曉得自己挪到母親的乳房邊。人的嬰孩卻善用情感牌，喊哭幾聲就引得媽媽抱在懷裏，大快朵頤，飲飽了，呼呼睡了，這小醉翁多麼可愛，小手兒可能正緊抓着媽媽的衣襟，表達謝意。

當然不是每個小BB都是這樣享受的。筆者曾在初生嬰兒病房服務，要提供種種不同的方法和技巧，讓我們的小寶貝飲得飽、飲得舒適、飲得安全、飲得有效。我們會抱著

小寧馨用奶瓶餵飼，也會用小匙、用滴嚙、用奶嘴一滴兩滴的把乳汁放入小口中，讓他淺嚐試味。那些未識飲或力氣不足的早產嬰兒，就要按醫囑，依其接受度、按時按量用胃喉餵飼，可能只是每小時數毫升的奶量。BB 滿足了，安睡了，體重多了幾克，都使我們這些奶媽甜在心裡。

人奶是最原始的、最珍貴的美食。上主奇妙的創造，使媽媽的奶源不絕，越飲越有，而且是餐餐新鮮供應。上世紀中下葉，奶粉極受商家追捧，成為職業婦女的育兒恩物，用什麼牌子的奶粉也非常講究。(那時的 BB 幸好沒有成為牛牛。哈哈)

如今撥亂反正，母乳餵飼再被重視。新手媽媽和 BB，通常要經過一段學習磨合期，才能供求得宜、互相配合，母子都因飽飲而滿足愉快。時代科技進步，嬰兒可以不用與母親有肌膚的接觸，也能享受美味。媽媽們會在家留取乳汁送回病房供養自己的孩子，更有慷慨偉大的母親捐贈人奶給別的有需要嬰兒。這愛的汁液又昇華到另一層次。

以上所說都是人類最原始需要，最平凡的動作，天天在我們身邊展現。它是上主賞賜給我們食物的其中一種，又是人人必需的。媽媽製作的美食和愛，由 BB 生命的第一天開始就展示了、品嚐了。

福音中記載：「……人群中，有一個婦人高聲向他說：「懷過你的胎，及你所吮吸過的乳房，是有福的！」耶穌卻說：「可是那聽天主的話而遵行的人，更是有福的！」(路 11:27-28)

有這份母子關係是有福的，耶穌卻說，和天主有父子關係的更有福。這份具體的愛，由飲食開始，由伊甸樂園開始，感恩！

Winnie L:

中國人講飲飽食醉字面係形容吃喝玩樂，過著奢靡的生活。但食物是人生活必須。除生活衣食無憂外，更加講心靈的食糧：聖體及聖血！作為生活既基督徒，要追求心靈的富足，不要只追求物質的享受。在聖經裏，主經常與人分享食物。例如若望福音記載的五餅二魚，將水變酒，都是耶穌與人無私分享的故事！

主不會計較與什麼人一同用餐，就算是稅吏、罪人，他都可以與他們用膳。主是來拯救世人，感謝主，亞孟！

Alison:

感謝天主，讓我是在美食氛圍下長大的。

媽媽煮到一手好菜，她會研究不同地方的菜式。無論早餐、午餐、下午茶及晚餐，她都會照顧周到，吃過的人，無不讚好。我常常感恩天主賜給我一個這麼好的媽媽。

長大後，常常出差，吃過很多星級美食，令我更很嘴刁。

幸好，天主除了給我實質的美食，亦透過我媽媽，認識天上的食糧，這些天上的食糧，長期滋養我的心靈，所以，我每日都帶着感恩之心活着。感謝天主，天主給我太多太多。

Paul:

讀完大家的分享後，我深刻體會到《醉翁亭記》中那份詩意——「得之心而寓之酒也」。

我們在享用食物時，不應只停留於味道的層面，更應心存感恩：感謝供應食材的人、感謝為我們準備佳餚的人，感謝賜予我們生命的天主。要學會欣賞與珍惜那份蘊藏在食物中的關愛；也要記得為那些缺乏食物的人祈禱。在我們填飽肚子的同時，也不要忘記自己靈魂對天主的渴求。

守齋之時，更要銘記它的意義——透過節制與自律，鍛鍊我們克制本能的能力，使我們更能親近天主。

願我們將來都能參與天主的盛宴，喝到天上的新酒。亞孟。