

「患在有身」反思報告

學員：黎洪傳 (Andrew)

「患在有身」老子《道德經》第十三章：「吾所以有大患者，為吾有身，及吾無身，吾有何患？」。

我對這「患在有身」的反思是：人的憂患來自對自身的執著，因而產生一切憂患和煩惱，所有痛苦和煩惱都源於對自己的過度關注，只有放下這執著，才能擁有真正的自在。

這與我們天主教信仰的教導相似。

格後4:18

“因為我們並不注目那看得見的，而只注目那看不見的；那看得見的，原是暫時的；那看不見的，纔是永遠的。”

瑪6:25

“為此，我告訴你們：不要為你們的生命憂慮吃什麼，或喝什麼；也不要為你們的身體憂慮穿什麼。難道生命不是貴於食物，身體不是貴於衣服嗎？”

我們的信仰叫我們不要把目光放在世上的事物，要把目光注視在未來的永生。這不就是放下執著，而擁有真正的自在嗎？

但對於一個沒有信仰的人，這個放下自身的執著是單憑自己的意志去實踐，很多時便變成執著於「放下執著」，當看到自己未能放下執著時，又憂患起來。

但基督的信仰告訴我們單憑自己不能活出天主的旨意，而要依靠聖神。所以當我們發覺做不到放下執著時，可多祈禱和領聖事。

但放下執著容易嗎？我發覺很多人都在些我看來是雞毛蒜皮、芝麻綠豆的事情上執著。我想在我們自己的堂區就可以看到很多因各自對自己見解的執著而產生的矛盾和爭執。

禮儀組的認為慕道的候洗者在參予彌撒時，要在神父講道後接受遣散禮離開。慕道班的導師卻認為為何不讓慕道者繼續參予彌撒，讓他們也可接受彌撒結束前神父的祝福，並一同被遣散。禮儀組的好像執著於禮儀而忘記了慈悲，而導師們又像執著於慈悲卻忘掉了教會禮儀的重要。

彌撒中當神父舉起聖體及聖爵並唸：請看天主的羔羊...，我們會回答：主，我當不起你到我心裏來...。有歌詠團會唱出這回答以表示隆重和虔敬。但禮儀組說這是不恰當的，因為那答句是每一位教友自己對天主的祈禱文。

我不是禮儀組的，不是導師，也不是歌詠團成員，孰是孰非我不好說，只覺得這都是執著帶來的煩惱。

以上兩個例子在我看來是雞毛蒜皮、芝麻綠豆的事情，但也可能有人看來是大是大非的事情。請諒。

回到「患在有身」這句子，「吾所以有大患者，為吾有身，及吾無身，吾有何患？」好像把所有的憂患全歸咎於身體，好像是把身體貶低了，其實不是。它的下一句是「故貴以身為天下，若可寄天下；愛以身為天下，若可托天下。」其意是叫我們

要珍貴和愛惜身體，這樣天下就可寄托給我們了。在王志樞教授的「論《老子》的身體觀」已說明了歷來對老子究竟是主張貴身、愛身還是輕身、惡身，往往有極端相反的看法。但王教授認為若檢視《道德經》中舉凡論身之處，多對身持肯定的態度，主張存之、保之、觀之、修之、愛之、貴之。「無身」之說只是老子攸關自我生命存在所要解決的問題指標及討論起點。（摘錄自王志樞教授「論《老子》的身體觀」一文）。

天主聖三的第二位聖子耶穌，降生成人，取了人的肉軀，使不可見的天主成為可見的。

哥羅森書1:15

他是不可見的天主的肖像，是一切受造物的首生者。

所以人的身體是神聖的，因為身體顯示天主的形象。

基督死而復活的救贖，使人能夠恢復身體與靈魂的完整性，最終走向復活的榮耀。在復活時，人的靈魂與身體將重新結合，但已被光榮化，不再受墮落的限制。

因事缺席了「患在有身」的第一課夏神父的課題理論，只得收看錄影。看到神父講及「聊齋誌異」卷六的「鴿異」中關於靈隱寺僧人獻茶的故事，覺很有意思，便去查看「鴿異」全文。原來全文還有「張公子送鴿」和「老僕人送金魚」兩個故事。三則故事都是表達「會錯意」所帶來令人哭笑不得的結局。

張公子是個喜歡養鴿的人，有一年得一神仙送他兩隻白鴿，雖然算不上鴿子裡面最好的，但也是人世間絕無僅有的。張公子對兩隻鴿子愛惜備至。後來這對白鴿又生了小公鴿小母鴿各三隻，雖然有親朋好友想要，也得不到。一天父親的朋友，是個貴官，見到公子問：“你養了多少隻鴿呵？”張公子謹慎地回答幾句，就退下來。但想某公是愛好鴿子的，想贈送兩隻鴿子，但是實在捨不得。又想到長輩來索求，不能過於抹他的面子，而且也不敢以平常的鴿子送給他應付差使，就選兩隻白鴿，用籠子盛著去送給他，自己以為就是送千金的禮物，也不如這兩隻鴿子珍貴。過了幾天張公子見到某公，自己臉上很有居功得意之色，而某公說話間，並無一語感謝贈送鴿子的事。張公子不能忍耐，便問：“前天我送的鴿子可中意？”某公回答說：“也挺肥美。”張公子驚訝地說：“大人把鴿子烹了？”某公回答說：“是啊！”張公子大驚地說：“這不是尋常的鴿子，就是平常所說的佳種‘靱韃’的。”某公回想了一下說：“味道也沒什麼特殊的。”

有位朋友要送給孫禹年公子幾條金魚，派了一個老僕前去。老僕剛一出門，就倒掉水，拿出魚，要了個盤子托著送去了。等到了孫公子的住處，魚早已乾死了。公子笑著沒有說什麼。用酒犒賞老僕，並吩咐立即把魚烹煮了招待他。老僕回家以後，主人問：“公子得到魚很高興嗎？”老僕回答說：“很高興。”主人又問：“怎麼知道呢？”老僕說：“公子見到魚就高興地面帶笑容，馬上吩咐賜酒，還烹了好幾條來犒賞小人。”主人聽了大吃一驚，心裏想所贈送的金魚品種並不差啊，何至於烹煮了賞賜下人呢？就大聲訓斥老僕說：“一定是你愚蠢無禮，所以公子才遷怒於魚！”老僕揚起手極力辯解說：“我本來就見識少，也比較笨拙，可是也不能不把我當人看那！我登門去給公子送魚小心

翼翼惟恐魚缸不雅觀，特意要了個盤子，還一條條地排放整齊之後才進奉給他，有什麼地方不周詳呢？”

希望我這「患在有身」的反思，沒有把老子《道德經》「患在有身」會錯意，成為笑話。