

「了解神聖」

2025 年 主題六《患在有身》反思報告
LAMKOILOK-R06.pdf

何謂《患在有身》？

《患在有身》出自老子《道德經》第十三章『何謂貴大患若身？吾所以有大患，為吾有身也；及吾無身，有何患？』。意思是為何我們的人生有憂慮和各種不開心？因為人有身體。我們的身體要吃好穿好和要享受，所有的忙碌奔波都是為了身體，有了病痛，更會發愁苦。

反思一：

1.中國文化和歷史人對《患在有身》看法和人生意義的實踐：人活著(身體)，即善生福終，就是幸福。

老子(道家/教)：個人愛惜和重視自己身體而存活，最好是「壽與天齊」。

按道教的人生哲理文化是從個人出發，在現世是「無為而治」的生存，不隨意干預個人生命和生活規律。仿效和適應大自然法規，一切作為都以「道」為最高原則，以實現「冥合為一」成仙「逍遙自在」而長生。

我也羨慕他們的物質生活簡樸、恬靜(回歸自然)和沒虛偽的生活方式。但他們認為《患在有身》的人可「克己苦身、忍飢受餓」，為的是修鍊「通天之術」(冥想)，活著(長壽)，現實上，為按天主肖像而用塵土造成的，本性叛逆和軟弱的人來說，靠自己一廂情願，是談何容易呢！雖然如此，道家子弟們在千百年來察天看人，都可以發展和流傳下來，有多治病方法方劑和民間養生塵世長壽的智慧，使人減少身心疾苦，也是肯定的對人的塵土生命有貢獻的。

參考羅大倫把「大患」看成「貴」，所有錯折麻煩和困難等不愉快經歷看作成長養份而生活。人可把自己身體(一整體)看成天下，又把天下看成自己身體，來管理，來合成一體。一個人如果把他人視為自己的身體一樣，我們待人處事的態度就很不同了：「有多麼愛自己，就要多麼愛人，如是才能大成。」他以「一視同仁」般看待《患在有身》，以人己之所能的「愛」起點來踐行回歸「大愛」。理論上可提升軟弱人性的「人道」，但要和「天道」融合為一，能棄絕罪根的「人道」和「團結一心」管理駕馭有身體有情慾的人和大自然的一體目的，講易行難，難上加難的。

就是天主教信仰中耶穌基督的「恩寵生活」是「天人合一」具體的表達。他教人向天父的祈禱《天主經》，還仗自己成為「真正食糧」，養活和治癒人靈，救人免於凶惡，迎接《患在有身》。他還許諾跟隨他的人會永生天主的賞報，得新生永遠生活。這是源於原祖父母背命，犯罪自絕於造物主「善意恩賜」的樂園生活，後人便生來有原罪，且《患在有身》致永死。「死亡」是人的真相，亦是催促和揭示人正視面對生命存在的意義和價值，尋求和接受天父的「大愛」：好能和造物主天父「修和」，人真正的自由選擇：成為新受造物新人，幸福地活下去。

2.孔子/孟子(儒家/教):《患在有身》是「聖人」修身(心)及躬行仁義的考驗,乃源於人倫天理。

孔子論「身體髮膚,受之父母,不敢毀傷,孝之始也。」個人身體的保育和孝道並重,又把個人的《患在有身》提升至社會倫理道德。當人在苦難時,(孟子)的勉語:「故天將降大任於是人也,必先苦其心志,勞其筋骨,餓其體膚,空乏其身,行拂亂其所為;所以動心忍性,曾益其所不能。人恆過,然後能改;…然後知生於憂患,而死於安樂也。」。儒家的「上天有好生之德,大地有載物之厚。…」

《論語》這傳統敬天文化體現,使重視身體之餘,更重視修「身心」,為人倫奉獻自己,達成最高的目標:為「仁」而活。提倡和鼓勵人重拾本體「我的尊嚴」,活出有「使命感」真正的人生。

看參考篇中的陳雪梅:《生於憂患,死於安樂》譯句新探「對人恆過,然後能改;困於心,衡於慮,而後作;…」:一個人的行動是由「心」,即最根底的「慾望」、「意慾」或「動機」出發的,終向應該是發揮人的潛能和成功。她質疑和修正它的語法邏輯,認為詩句的「天」是代表客觀的環境,而人改過是主觀的,取決於自身的感受、需要、覺醒和意願,心亦會形於表(身)的,未必是「對人恆過,然後能改」先行的。但我認為她受限環境和歷史文化影響,從理性邏輯角度發揮,對人性的自由意志的「擇善」沒多期望,建議由人的方法策略技巧去完善補足…。事實上,她忽略了篇章的開句「對人恆過,然後能改」是儒家「待人以寬乃君子修身之德」,立身處世關係教化氛圍的重點:「君子度諸己」的「修身齊家治國平天下」(聖人)立身修德的人生意義和取向,就是和「生於憂患,死於安樂」的為他人或團體而活的,可達到了儒家的最高的生命意義和價值。

因此,我認為人始終是脫不離團體生活的關係。就如基督徒的我們因著洗禮成新人,雖然承認「世俗、偏情和魔鬼等三仇」的誘惑,但如何擺脫人的偏私和墮落的危險,陋習叢生等,逃脫七罪根的傷害的羅網?雖然個人有意識「改過遷善」,若沒有其他善人或教會(團體)的支持,以更新而達到人所認識的「天意」,藉著「恩寵」和「新的心」而生活,有更新的動力和達到人性的完滿。

反思二

《患在有身》的世人在天主教信仰中,因降著生天主的聖子耶穌基督成為《寵在有身》的人。基督信友在現世善渡新生,藉領受聖事的恩寵生活,獲得天主許諾的賞報,身體會死而復活,邁向永生。

正如狄剛主教解說:身體(body)是人在今世所有的一個整體,死亡和復活的。而保祿的神學強調指出身體有更高的尊嚴代表人格,會犯罪的。但奉獻於基督時,會在光榮的生命裏。」(《聖經神學辭典身體》)

而在若望保祿二世的著作《男和女 — 天主的傑作 — 身體神學》更指出「「身體」是指有形可見的東西…,在他身上實現和滿全救恩工程,這工程在時間之先已由天主自永恆所決定,並在基督身上圓滿地啟示出來。」(87.5)。「身體的語言」給詮釋為…「在親密關係是在愛中不斷增長,其中的真義在於「心」、…一份禮物,在一定意義上說是在自己身上「品嚐他」。(111.1)」…彼此自我交付的標記,…源自那建基於「身體的語言」的愛,…。(112.3)…」

這肯定了在人倫和基督徒的「天人盟約」的關係中,祂因愛天父愛人,聽命為人而生而活,而受難捨生的「大愛」榜樣,帶來死而復活新生的希望,賞賜我們現世聖事的恩寵生活,而邁向永生。

耶穌基督說過：「不論誰，若不背着自己的十字架，在我後面走，不能做我的門徒。」(路 14:27)和「誰不背起自己的十字架跟隨我，不配是我的。」(瑪 10:38) 就是《患在有身》耶穌基督卓絕的「身體的語言」。就是他鼓舞教會和所有基督徒要積極的態度正視和生活此世人《患在有身》的實況：略窺救恩的奧秘，參加和分擔他救贖的工程。

我們的基督信仰不只說說就是，是要整個(完整的身心靈)人領受「因信成義」在基督的恩寵，聖神賞賜的共融中，在人生階段的《患在有身》和團體中經歷《十誡》和《真福八端》的鍛鍊和考驗生活，成為一個「新受造的人」活出天主的「恩寵和召叫」，才能成就「天啟天意」的和達至永生完滿的幸福！