

PART ONE

主題6.1「患在有身(理論)」的有關部份反思內容由普及班G26組員的分享及回應。

編輯：G26 組長 Anthony Wai
組員 Sling Wong, Maria Mok

前言：

在此我和各組員先感謝夏神父及學校負責人供給我們學習這課程的機會，並鼓勵我們能將部份分享的成果與大家交流，預彼此在聖神的帶領下大家繼續發光發熱，結伴同行，獲益更多恩寵，走向福傳大道。

6.1) 主題六：「患在有身(理論)」

Sling Wong:

由 [Wong Pik Ha Sling](#) 發表於2025年 02月 16日(Sun) 16:14

1. 「患在有身」的分享

「了解神聖」這課題，除了認識凡俗、空間、時間、語言和聲音外，還有餘下五課內容可以反覆思考。首先是「患在有身」，神聖的「身體」和世俗的「肉身」，在這短暫的生命裡，怎樣成聖？怎樣去追求圓滿生命？可說是很大的挑戰！成為義人，光榮天主，並不容易！

天主創造人，人有自由意志去選擇天主的真、善、美、愛，光榮天主。因人被肉身所拖累，即世俗的沉迷，不能自拔，虛度天主所賜的圓滿生命。

一. 《道德經》第十三章內容有「寵辱若驚」「大患若身」等，對「患在有身」來說，十分恰當。人生短暫，身體與肉身若能生活融合，能承受寵辱，必有天上的智慧。雖患在有身，卻處之泰然。

二. 若望保祿所著的「身體神學」一書內，關於夫婦一男一女，性的共融，是婚姻聖事的真諦；夫婦身體的共融，祝福來自天主聖三的共融，因為天主是愛。

三. 天主眼中，每個人都是獨特的，對女子Harnaam Kaur來說，在年輕時已長滿鬍子，但她克服了別人奇異的眼光，雖患有有身，卻接受身體與肉身的共融。她不怨天尤人，身、心、靈相通，更能趟開自己的心扉與別人分享自己的脆弱，跨越和擁抱。

由 [Anthony Wai](#) 發表於 2025年 02月 17日 (Mon) 00:22
組長(回應):

多謝Sling 姊妹對上述三討論問題的反思回應！
既有獨特的理解和精簡的表述。

其中妳提及第一段關於「因人被肉身所拖累，即世俗的沉迷，不能自拔，虛度天主所賜的圓滿生命。」一點，不說是不對，但可隨積極面去看，既有肉身誘惑的挑戰，我們要擺脫欲望的束縛和身體的局限，提醒人們不要被身體和欲望所困，應追求精神自由和內在平衡。

。
Sling (回應):

多謝組長提醒！

肉身的誘惑，又同時是試探！為奔向天主，要彼此努力，互勉！
「幾時你們落在各種試探裡，要認為是大喜樂，

因為你們應知道：你們的信德受過考驗，纔能生出堅忍。」(雅1:2-3)

Maria Mok:

由 [莫潘美儀 Maria Mok](#) 發表於 2025年 02月 27日 (Thu) 11:20

上完「了解神聖」第二部分「患有有身」，加深了我對造物主的認識，明白祂的計劃。神父提出潘多...在地球上最大的生物，40000 棵樹等於1棵，視乎我們用什麼角度去看這世界，是一樹林或是一棵樹？故此我們不要執著，要用廣闊的眼光去看事物，否則會錯過一些上主為我們預備了的美好東西！

天主創造我們，擁有人身，我們要珍惜，且應尊重身體，因為聖言成了血肉，寄居在我們中間，我們已不只是自己的身體，而是與基督的身體相連在一起，我們的身體成了基督的肢體，更不可沾污。聖保祿也提醒我們我們的身體是聖神的宮殿！

讓我們懷着希望期待肉身的救贖！

教宗若望保祿二世的「身體神學」關於性與婚姻聖事的討論，讓我明白到何謂婚姻「聖事」？

創2:24 二人成為一體，男女夫妻成為一體是創世時天主的計劃，是天主的傑作，我們尊重的眼光心靈去看待彼此的身體，互相交付，這是好神聖的！亞當厄娃原在樂園幸福地生活，當他們犯了罪，才看到自己赤裸的身體而感到羞愧！
我們應當珍惜天主的恩賜！

由 [莫潘美儀 Maria Mok](#) 發表於 2025年 02月 27日 (Thu) 11:41

天主創造的一切都是美好的，我們要欣然接受天主造的我，用欣賞及自信的心態去生活，哈納母考爾擺脫了自己年輕時已長鬍子的煩惱，不怨天不尤人，她接受了都是天主的恩賜！

「道德經」第十三章「患在有身」

認為有身是大患，因為"自我"作祟，自我帶來心理不平衡，如能放低自己，每日放下放下，才能達到忘我境界！

要學習遇到大災難大憂患時，當是寶貴的經驗，要勇敢去擁抱它。
但這並不容易做到，因為我們是軟弱的，如我們投奔上主，依賴聖神助佑，祂必照顧！

願天主永受讚美！

組長(回應):

由 [Anthony Wai](#) 發表於 2025年 02月 28日 (Fri) 03:33

在這裡有關道德經提及「患在有身」的框框分享裡，我喜歡妳提及因「自我」作祟產生心理不平衡而需「放下」--放低自己。

另外，(面對大災難大憂患時,更要信靠上主，投奔祂。這是我們的信德，望祂照顧(望德)，愛祂稱頌敬拜祂！

PART 2

主題6.2「患在有身」在生活上的反思分享 的有關部份反思內容由普及班G26組員的分享及回應。

由[Anthony Wai](#) 發表於2025年 02月 26日(Wed) 00:57

組員, 你們好,

相信大家已參與或在課後重溫視頻會議, 現希望你們寫有關「患在有身」在你們生活上的反思分享。

期待你們的實例或任何形式上個人反思。以下是一些問題, 幫助你們思考。

- 1.你的身體對你在生活上有積極或負面的影响嗎?
- 2.你愛你的身體或其它人的身體嗎? 為什麼?
- 3.你對今次深化班同學的反思分享, 你有何個別的回應及反思呢?

由[Anthony Wai](#) 發表於2025年 03月 1日(Sat) 14:56

個人回應第一個問題如下:

真是「患在有身」, 冇身那會有病? 近日患上傷風感冒, 鼻塞、腔口壓迫感、喉嚨痛、痰多、週身唔舒服..等?

反思: 珍惜己身, 勿做傷害自己身體的任何壞習慣、傻事, 更要愛護他人的身體如同自己一樣。

Sling Wong:

由 [Wong Pik Ha Sling](#) 發表於 2025年 03月 4日 (Tue) 02:02

3月4日

「患在有身」的反思分享

1. 你的身體對你在生活上有積極或負面的影响嗎？
2. 你愛你的身體或其它人的身體嗎？為什麼？
3. 你對今次深化班同學的反思分享，你有何個別的回應及反思呢？

1. 新年前的身體，生活上十分負面疲弱！因自身的成長，父母的教導，信仰的培育，多是記掛家人/朋友的需要多於自己。年前，祈求以齋戒祈禱為他人求治病。可是，因膳食不佳引起身體虛弱、抑鬱或每況愈下，也諱疾忌醫。幸好得到天使的鼓勵，嘗試中醫團隊，今天，身體漸漸恢服已見成效，感謝天主派來的天使，感恩天主的慈愛。

反思：身體病苦，生活困厄；人遇到考驗時，仍要懷有信德，哀求主的醫治；相信主必施予援手。愛別人要先愛自己，自己有好的身體，身、心、靈健康，才有力量去愛人；因天主是愛，人應彼此相愛！雖患在有身，有主的愛，就滿足！

2. 在教會內，基督是頭，我們是肢體；我的身體和其他人的身體，有如同一身體。在課程內述說過，同一種樹的森林，尤如一棵樹的存在，十分宏觀。

反思：人不應獨樂樂，深信眾樂樂或是眾人的得救是天主所喜悅的。因天主是愛，有天主帶領的身體，如聖神的宮殿。應以愛還愛，互相擁抱、包容、含忍、無私地愛，以有型的身體表示出來，光榮天主。

3. 欣賞深化班同學的分享，各有獨特。課程中最尾段所說的，人在不同階段，走向年老時，生理機能逐漸變差，已不復當年。一篇恩神父的文章「老父的信」叫人憐惜。

反思：對我有信仰的，雖年老身體反應漸漸變慢，不需為生活而奔馳，而天上的智慧又漸走向成熟，人生歷練也趨向堅定，對生死也看得透切，祇渴望在生命止息時完成補贖；與主、與人修好，達至永生，修得圓滿。如同學所說，人不患在有身，身體是天主的恩賜！

組長 (回應)：

Sling 姊妹，

非常高興妳對本人三個討論問題作積極深思回應，給大家分享對每一個問題的個人反思。

1. 對第一問題的反思，我個人最喜歡的尾句「雖患在有身，有主的愛，就滿足！」。
2. 對第二個問題反思，妳既能掌握在教會內個人與整體的信仰關係，在主內都是同一身體、同一個體，互相包容相愛，一同以有形的身體去光榮天主。
3. 身體雖老，但個人的智慧日增，這才不辜負天主賜與我們身體能在生活上的磨鍊 --- 「人不患在有身」。

繼續努力，加油！

Maria Mok:

由 [莫潘美儀 Maria Mok](#) 發表於 2025年 03月 10日 (Mon) 19:22

聽完深化班同學們的反思分享，得益不少，特別對 Maria O'young 同學分享她的身體自幼已患上小兒麻痺症，但她並沒有自卑或感到難受，一樣如常生活，努力學習，加入教會後積極地愛主愛人地生活，沒有感到自己的欠缺！

這是非常難得的表現，見證著她深厚的信德，她深信天主有祂的計劃，要她好好生活，為基督的愛作證！

這也令我想到了我們有著天主賞賜健全的身體，更應好好珍惜愛護，發揮天主給我們的派遣!!!

感謝主，我一直未經驗過大病，我沒有因我的身體使我生活上有大影響。

每當我看到一些媽媽細心呵護一個身體有問題的子女！我特別感動！非常佩服她們的毅力，她們不會理會旁人的眼光，只是耐心地看護，我在想漫漫長路，如她的內心沒有天主的愛，如何支持呢？她們除愛護自己的身體也尊重孩子們的身體...我從她們身上看到基督的愛！這也提醒我對有需要幫助的人多些耐性，因為我們都是基督的肢體！

恩神父的家書，句句真切感人，述說出人的生老病死，我們不用害怕，不用逃避！要積極面對生活上不斷的變化！

如保祿所說：與一切受造一同嘆息，一同期待肉身的救贖！

組長 (回應):

Maria 姊妹，

多謝妳給大家的反思分享！妳既感恩天主對妳身體一直的照顧，並能看到其它媽媽照顧子女的經歷而有所感悟和警醒要忍耐。

讓我們向天父一同感恩，並期待我們的靈魂與肉身得以永遠的救贖。