

## G22 組組員分享

\*了解神聖二：患在有身\*

\*陳文王\*

「身體髮膚，受之父母，不敢毀傷，孝之始也。」這是在小學讀書時老師教的關於身體這詞語的文言文。後來才知道這是出自孔子論語。

人的身體和內心-

耶穌叫過群眾來，對他們說：「你們都要聽我，且要明白！不是從人外面進入他內的，能污穢人，而是從人裡面出來的，纔污穢人。

凡從外面進入人內的，不能使人污穢，因為進不到他的心，但到他的肚腹內，再排洩到廁所裡去嗎？」他這是說一切食物都是潔淨的。耶穌又說：「凡從人裡面出來的，那纔使人污穢，因為從裡面，從人心裡出來的是些惡念、邪淫、盜竊、兇殺、姦淫、貪吝、毒辣、詭詐、放蕩、嫉妒、毀謗、驕傲、愚妄：這一切惡事，都是從內裡出來的，並且使人污穢。」（谷 7:14-15;18-23）

所以我們除了愛護身體，更要向內心保持純潔。要常祈禱，求主垂憐。

神學家拉內指出人的自我超越是天主對人的自我通傳。由於天主是愛，所以天主本身也蘊含著把自己給人的特質。主耶穌降生便是這相互傾向的圓滿而顛峰地結合的時刻。

在起初已有聖言，聖言與天主同在，聖言就是天主。聖言在起初就與天主同在。萬物是藉著他而造成的；凡受造的，沒有一樣不是由他而造成的。（若 1:1-3）

耶穌基督由聖母童貞瑪利亞取得肉軀而成為人，祂為了人類贖罪而被釘死在十字架上。我們應在世上時用行動為主耶穌傳揚福音。

\*沈麗英\*

「患在有身」小小生享：天主創造人類真是非常奇妙，而更是以祂的肖像所造的，祂用泥土造了人的身體，更重要的是在人的鼻孔吹了一口氣，便成了有靈性的軀殼，心靈附在肉身上，活動自如和有智慧的思維，十分之完美。

本應是如此的，但因人類的驕傲自大，給是蒙上了污點，種種問題就因此而出現，但慈悲的天主沒有放棄人類，更派顯聖子耶穌給人類帶來了希望，以祂的言行作為大眾的榜樣，背起自己生活的十字架，在路途上必會經過生老病死的階段。

既然天主賜予有形的身體，就必須好好珍惜和照顧，祈求主保守眷顧，給予力量，感謝祂的一切恩賜，跟隨主，履行祂的旨意而生活，一切都交由祂安排處理，最終所有受造物都要回歸創造者主宰天父的家鄉。

\*譚秀璇\*

### 【 患在有身 】

我信全能的天主、天地萬物的創造者。

我要向我恩主歌贊，讚頌至高上主的聖名。

「上主用塵土造了人，又使人歸於塵土，給他限定了日數和時期，賜給他治理世上事物的權力。按照自己的本性，賦給他德能；依照自己的肖像，造成了他。使一切生物都畏懼他，使他能制服禽獸。賜給人們理智、脣舌、眼目、耳朵和能思想的心，使他們充滿知識與理解力。給他們創造了精神的知識，使他們能分別善惡。天主又把自己的靈光放在他們的心中，為將自己偉大的工程，顯示給他們，好使他們能讚美他的聖名，並傳述他偉大的工程。他賜給他們理智，又賜給他們生命的法律，作為產業；和他們立了永久的盟約，使他們認識自己的法令。他們的眼目看見了他偉大的光榮，他們的耳朵也聽見了他莊嚴的聲音。天主對他們說：「要戒避一切不義！」並吩咐他們，每人要關心別人。他們的道路，時常在他面前，絲毫隱瞞不了他的眼目。」（德訓篇 17:1-13）

在起初，人本是純潔、天真、無邪、自由、幸福。

教宗若望保祿二世在「身體神學」書內：身體 — 唯有身體 — 能夠使那不可見的屬精神和屬神的成為有形可見的。身體的受造是為把自創世以來便隱藏在天主內的奧秘轉落到世界這個有形可見的現實之中，從而成為這奧秘的標記。

人既是萬物之靈，可見身體之貴重。

古有傳說：鬼也求生，借肉身還魂。

異史氏曰：「嗟乎！死者而求其生，生者又求其死，天下所難得者非人身哉？奈何具此身者，往往而置之，遂至腆然而生不如狐，泯然而死不如鬼。」

清、蒲松齡、《聊齋志異》《蓮香》

近日風靡中港《哪吒》 動漫影畫戲，中國神話傳說 哪吒是「靈珠」 再現，為求肉身軀殼重生，誤降生化身魔童，脫胎換骨闖入民間大鬧為患。人們心中的成見是一座大山，哪吒陷入險惡處境，終禍及父母至死。 一個被眾人排斥……不被接受、諒解的孩童，高喊”我命由我不由天”，激發心中親恩熱火，勇闖天間求靈丹，望能起死回生，報答義父義母恩德之情。

「 哪吒 」倫理小說故事，膾炙人口真實一面。道出魔也有善，邪也含愛，親情友情，彼此關結，絲絲相連，有血有淚生死甘飴。

PANDO(潘多)是地球上最大的生物 - 重 1,300 萬磅 4 萬棵的樹，卻是同一 DNA ，即使 4 萬棵實就是一棵樹。

這讓我想起《葡萄樹與枝子》的比喻。

葡萄樹與枝子是連結在一起的，耶穌與人的關係也是如此。

我們若常和主耶穌連結，祂成為我們活力的泉源。祂是葡萄樹，我們是枝體像每個細胞，互相扣連成為全體一部份。每天淨化我們接受祂甘露的滋潤，茁壯成長結好果實。

「 我是葡萄樹，你們是枝條；那住在我內，我也住在他內的，他就結許多的果實，因為離了我，你們什麼也不能作。誰若不住在我內，便彷彿枝條，丟在外面而枯乾了，人便把它拾起來，投入火中焚燒。你們如果住在我內，而我的話也存在你們內，如此，你們願意什麼，求罷！必給你們成就。我父受光榮，即在於你們多結果實，如此你們就成為我的門徒。正如父愛了我，同樣我也愛了你們；你們應存在我的愛內。如果你們遵守我的命令，便存在我的愛內，正如我遵守了我父的命令而存在他的愛內一樣。我對你們講論了這些事，為使我的喜樂存在你們內，使你們喜樂圓滿無缺。這是我的命令：你們該彼此相愛，如同我愛了你們一樣。人若為自己的朋友捨掉性命，再沒有比這更大的愛情了。你們如果實行我所命令你們的，你們就是我的朋友。」（若 15:5-14）

今天我們生活在不穩定的環境，被恐懼折磨、被罪惡感捆綁。 耶穌用葡萄樹與枝子的比喻，帶給我們盼望與平安——與祂連結會得到新生命、有足夠的養分成長。天主是愛，主耶穌我願作你的枝子，彰顯你生命。

\*吳寶珠\*

「患在有身」— 當聖灰節神父用聖灰在我頭上劃十字聖號時說：「記住，你是塵土，將來你回歸塵土中。」天主都是用塵土創造亞當使他有了身體，而在亞當的鼻孔中吹（天主的）一口氣就成為有靈性的軀體，而厄娃聽了毒蛇的話，

犯了天主誡命吃了禁果，使全人類都要受生與死的苦難。慈悲的天父為拯救人類，命祂的獨生子耶穌降生於童貞瑪利亞身上而成為人，耶穌基督為人類在世間受盡痛苦磨難及死亡之後復活，用這艱辛痛苦的過程來救贖人類。所以（我哋）人類這有肉的身體在世，一定要經過各種不同挫折磨難、病苦等等…跟隨主耶穌基督最後一定得到真正的喜樂。主賜大家健康平安喜樂。

\*袁汝林\*

患在有身一身體的善用

天主創造人類有形身體及一男一女繁殖下一代，人們開始探索明瞭自然物理，進而與天地合作，達至自然境界，但人命的短促，要好好珍惜身體，幻相的深微，世間的漫長，生活百味需得嘗，從現在到未來的息息流變，使憂患中要經過磨練，不斷演練、思考、創造未來。人面對生離死別，體悟生命無常，更珍惜生命的可貴，不論順境、逆境，要活在當下，盡己所能，在短時間內努力完成自己期望，達成目標，更有意義。

聖言取得肉軀，基督降生成人，是天主啟示我們，基督至最後受難和死亡，對人類的救贖。

信仰步伐跟隨基督信德，堅固信仰生活，來面對當前的境況。

望德盼望對未來所懷有的期望，從過去經驗沒落時代改進，增進現在世界時代進步，改變創造未來世界變化。

愛德為弱勢社群服務，美善行為品格，明辨是非善惡的知慧，愛德激發人要互相關懷，保持大公無私及慷慨、溝通、共融。

患有身區隔個人與世俗魔鬼感染力，而大患始於心亂，心靈成長忽略，多做靈修，多聆聽天主的話。

人們對自我認知，透過問題啟發自己，今日人生活環境以利益為先，我們更需要將生命交托主，同時深化信仰和目標，減少對外界依賴、焦慮與壓力，以更輕鬆的心態面對人生，聖神帶領我們身體和靈魂信仰活動，積極人生探索，因這短暫且寶貴的生命中，用愛互動會充滿在這社會上的每個角落，是回應天主恩賜，謝恩祈禱。

\*司徒妙娟\*

患在有身的反思

年長了，對自己身體的變化 也多了關注。

當然這也包括了在身心靈方面， 出現了的不同狀況。

這一課提到身體神學，似乎都有對情感 身心方面的關注，較為 引起我關注的是 婚姻關係中的夫婦親密 需要，隨著年長，似乎都淡化下來。神對 人身體的創造 很神奇，在情慾方面的想法及渴求，男女有很多的不同。社區中出現的故事，使我體會到步進晚年，因為對性的需要未能達到一致，因而變成了怨偶，更有情變的個案。我想到昔日這些 有情人能締結婚盟，建立家庭，生兒育女，當然有情感作為基礎。甜蜜的性關係，卻成為今天婚變的觸發因素，我考慮到這是社會的風氣？ 人的價值觀？

作為一個 基督徒，我信任，並且委身，由 教會所見證的婚姻關係， 我信任這在神面前承諾一生的婚姻關係，是需要自己努力地去營造、持守、維繫， 因為這個世代實在使人感到失望。

上主 創造我們的身體，給我們有享受在婚姻關係中，親密的 身體互持帶來的禮物， 但願我們都能繼續敬重自己的身體，愛護持守在神的愛中成就的婚姻關係。

\*呂美萍\*

## 第二課：患在有身（反思）

「身」即身體，於我是一個謎團。一個嬰兒的誕生是多麼奇妙，多麼神聖。身體這個軀殼的構造是多麼精密，多麼複雜，人類就算多麼努力，科技多麼發達，也不能完全駕馭這個軀殼。軀殼中的腦袋更是難掌握的一個層次，它的感情、思想和創造力是多變、無形和無邊際的。依附著身體是最高層次的「靈魂」，對基督徒來說，「靈魂」比身體更寶貴，聖言和聖事為「靈魂」提供了滋養和救贖。「身」實在是軀殼+思想+靈魂的融合，缺一不可；否則，「身」只是行屍走肉。

無可否認，這個軀殼讓我們體現了「生命」的喜怒哀樂——特別是它的衰老、萎靡、短暫、消亡……讓人恐懼和悲哀。我們的「身」既然來自天父，我們在盡「孝」之餘（見上文），也要祈求天父保佑我們的「身」，好讓我們在生命中各個層次都活得豐盛，活出聖道。

主佑吾身，何患之有？

\*陳文王\*

## 了解神聖二 患在有身二(反思)

雖然每一個人都有一個身體，一個軀殼。但是有些人要去突出自己，表現自我和地位等。

所謂「人靠衣裝，佛靠金裝」－先談典故。沈自晉《望湖亭記》中：「雖然如此，佛靠金裝，人靠衣裝，打扮也是很要緊的。」

《醒世恆言》卷一・兩縣令競義婚孤女：「常言道：『佛是金裝，人是衣裝，世人眼孔淺的多，只有皮相，沒有骨相。』」

現代人何嘗不是，買名牌衣服，皮包，手袋，皮鞋，名表來表示他/她在社會的地位和身價等，未能脫離世俗的枷鎖。

## 婚姻聖事

從創造之初，天主造了他們一男一女。為此，人要離開他的父母，依附自己的妻子，二人成為一體，以致他們再不是兩個，而是一體了。所以，天主所結合的，人不可拆散。(谷 10:1-12)

所以，夫妻從相識相愛至結婚不是偶然的，而是天主的預先安排和注定，人不要輕言分居離婚，而要相親相愛到終老。

天主教教理－婚姻聖事是指男女雙方藉婚姻盟約結合為終身伴侶。此盟約以其本質指向夫婦的福祉，以及生育和教養子女，而且兩位教友之間的婚姻被主基督提升到聖事的尊位。當夫婦二人回應了天主的召叫，彼此相愛，各向對方獻出自己，具體地以生活實踐來說明基督和教會的真誠相愛，參與天主創世和救世的工程，這就是「婚姻聖事」的含意了。

## 生與死－

人必須經過生老病死四個階段，但如果相信天主，有永生，那麼死亡便不會恐懼，而是去與主相遇，到達天堂。作為基督徒，應該在擁有身體的時候，去為天主作見證，服務他人及愛鄰人。活出基督精神