

「患在有身」反思報告

G8 組員分享

Ambrose

「吾所以有大患者，為各有身，及吾無身，吾有何患？」此文源自老子<道德經>的第十三章，表面的意思是：我之所以有大禍患，是因為我有一個身體；如果我沒有身體的話，我還會有什麼禍患？記得「了解神聖」第一部份的第四課主題：「人要佔有空間」的概念裏，知道了凡俗是與神聖對立着如何聖化人的行為去達至凡俗與神聖的接觸與共融。相信人人都同意「身體」與「我」是息息相關的，如果沒有身體，「我」會在那裏，我會有一個「實體」去佔有空間嗎？沒有身體，別人會看見我，會了解我嗎？既然講及「我」，究竟這個「我」與「空間」及「神聖的空間」產生了一個什麼的三邊關係呢？「我」在這裏是指人，是指身體，是需要有個空間，這只是物理角度的解釋；因為除了物質外，還有我們稱為靈性的東西。在神學的角度來說，人的「身體」或「我」是指短暫性的，有限制的身體，可死的身體。讓我套用聖經裏保祿宗徒所說「熟血肉的」的人來解說。保祿用「血肉」神學角度來指向那些為自己的功勞而自誇的人，正是「屬血肉」的標記。「屬血肉」的人，具有嫉妒，紛爭的標記（格前 3：1-4），所以保祿用「天主的仇敵」來描寫「血肉」的追求，「血肉」不會，也絕不能服從天主的法律，誰被血肉所束縛，也不會中悅天主。保祿對「血肉」的批判，看來有點消極，但並不意味他反對人的肉體，他只是指出一個非常屬於血肉的人，他只是用純世俗的，塵世間的，自我的方式，去觀看，思考，去判斷並採取行動去生活。無人會否認保祿是一個絕對屬神的人，他對自己說：「所以我們從今以後，不再按人的看法認識誰了；縱使我們按人的看法認識過基督，但如今不在這樣認識他了。（格後 5:16）。屬血肉的身體是如此不濟嗎？本課的閱讀資料記載以下：「吾所以有大患者，為吾有身。及吾無身，有何患。」《老子第十三章》好！讓我先撇開老子這番話不談，談談拍照這個舉動。跟別人一起拍照，看到手機上的照片，想一想，你急意看的是哪一個人？你最關心拍得好不好的是那一個人？答案當然是你自己！別人再怎樣漂亮，再怎樣難看，其實你都莫不關心，你最在意的是你自己拍得多麼好，或多麼的不滿意，你最在意的是自己的身體包括你嘅儀容，外貌，儀態及氣質。再想多想：俄烏戰爭最激烈時，那有與你自己和的同事與你口角之戰來得令你激心，那個失心瘋的司機把幾個無辜的行人撞得那麼淒勵，還比不上你自己的無心地撞到木桌的痛那般令你切齒呼叫，別人的三級燒傷也許比不上你面頰上的

一個色斑令人茶飯不思。人努力的所有一切幾乎都是為了自己的肉體。努力求學，奮勇上進，不斷裝備自己，去買屋，買車，完全都是為自己的肉體找尋一個舒適區。人生活經常為了吃什麼，穿什麼。生了病，受了傷，人們更

加努力去四出訪求名醫，努力醫治疾病後，人都嚴格地遵守醫生囑咐，癒後努力運動，狂進補品，那不是為滿足肉體的需求？如果我們沒有身體，就沒有那麼這麼的憂慮，我還會有什麼不適的感覺，或永無止境的慾望嗎？老子再說人之有大患乃由於人太注重自我的存在與意識。人之有淫亂，不潔，放蕩，崇拜偶像，施行邪法，仇恨，競爭，嫉妒，凶殺，醉酒，宴樂都是來自「自我意識」。「人的肉身」與自我」有著密切的關係，就是這個關係使世界臨於墮落的深淵。保祿講述肉體及血氣的罪惡，竟多達十五項多（迦 5:19-21），有點令人沮喪。至於老子所言：「患在有身」的說法也同樣地關啟了我們對人的身體的一種想法：凡俗裏的人最大的缺陷就是在於「我是有身」。

「有身」是直指身體，血肉的身體。人為了保護自身的身體，必須奮力佔有空間，一個既「具有自我」外又具有「自我封閉」的生存空間來建構他自己的「極具安全性的舒適區」。老子的說法與保祿的看似有共鳴：如果「無我的身體，當然沒有我」，則世界大同了。（突想起天主經的第一句：「我們的天父」，如果普世的人都能成聖，透過洗禮成為天主的義子，不只能稱基督為兄弟，四海之內也稱兄弟，則大同世界裏，只有你，只有他，則「無我」也不是不可能。）

結論及反思：綜觀老子與保祿對人擁有身體及其副產品（自我）均有着負面的批評，保祿更認為人面對肉身和罪惡的力量時，會成為奴隸並走向死亡。此際彷彿保祿在痛斥凡俗裡的人，說我們只專注美好的生存空間，我們的「自我」會我們心中的君王。「自我」輕易的栽殖了「私慾」。「私欲」使我們願在眾人之上，不受管轄，「私欲」我們喜愛受注目，「私欲」我們思念現世的享樂，利益當前的誘惑使我們與真理越走越遠，受到挫折，則憂瞞失落。「私欲」使我們心繫世俗世物，它引導我們偏向肉情，它更使我們重財富而輕施捨。

凡俗的人呀！我們太注重肉體與自我了！我們專務佔有空間，猛力擴展自我封閉式的空間王國，我們不只把自己困在狹隘的空間裏，更給別人，萬物，及自然界關上了聯繫與溝通，打擾了自創世以來人與人，人與萬物的初始關係，猛力扯下了造物主給我們的肖相，出賣了自己謹遜於天使的尊貴和自由。天主啊！祢按照你的肖像造了人們，我們竟不肖到只活在自我的舒適區，我們竟完全不察覺祢給我們身體是為了奧秘。在祢的計劃下，我們的身體可使無形的變為可見只有身體能夠使屬靈及神聖的事物變為可見，但天主啊！祢更能透過祢聖子的「道成肉身」使無形的天主奧秘，天主的救贖工程，天主的無限，祢的無所不能及復活與永生的奧秘一一給我們啟示了。天主阿！祢派遣了聖神來到了凡俗裏，更讓我們經過聖神和水而得到重生，並許諾凡俗的人們只要經驗聖神的感動而獲得聖化，人們遂能忘記身體的束縛與桎梏，更因此而使我們生命與生活的一切均能以天主的旨意為終向的完美目標。接受聖神的人能聽命天主，生活於天主。聖神使人注視未來，追求永生，聖神

助人積寶於天，懂得天上的財富才是永恆不銹蝕，屬神聖的人以仁愛為生，對主的愛終生不渝。此時此際，使人能做到有身仿似無身，也就是無患了。

請大家祈禱：主耶穌，求祢賜給我們最大的恩寵，不要讓我們身體的需要及五官的感覺去指使自己，請讓我們向善的能力在經驗聖神的神聖中 日益壯大。主耶穌，你給我們的良心常常被「自我」所蒙蔽，在此，懇求主耶穌能以神聖的臨在，藉着祢的真光開啟我們的智慧，認出修德成聖的道路，能從凡俗中走向祢的永恆國度！亞孟！

天主保佑！

**

Paul

在這一課「患在有身」中，神父提及到老子說「吾所以有大患者，為吾有身，及吾無身吾有何患。」之後，又提及到孟子說「故天將降大任於是人也，必先苦其心志，勞其筋骨，餓其體膚，空乏其身...」我覺得老子和孟子的想法是兩個極端，前者覺得沒有身體就沒有憂患，那就好了。而後者根據曾昭旭教授的解釋大概覺得正視實的艱難才能獲得智慧。

我個人是非常認同曾教授的觀點。但是我也不想成為自找苦吃的人或只想過安逸生活的人，萬事有定時，我們不需害怕困難，同樣也要感謝享受當下的美好。再說一下老子，我覺得他的思想是非常哲學性的，但我覺得老子當時不太可能確定沒有身體就沒有憂慮的觀點，因為他當時仍然不曾死過。我曾經從一個電台節目聽到一個故事，有一個人覺得自己走走頭無路，生活很不快樂，於是他便自殺，以求一了百了。但他死後，非但沒有令他的痛苦減少，而這份痛苦則會伴隨他的靈魂直到永遠。先不論這故事的真確性，但我覺得這故事真的值得我們去反思。

在起初天主便以自己的肖像造了人，人本應就是聖的。當人犯罪之後，人就把自己變得不再神聖。聖言成了血肉寄居在我們當中，時至今日，耶穌基督仍然以聖體聖血的方式跟我們結合一起，通過聖事使我們擁有成聖的希望。感謝天主！

Winnie L

若望保祿二世：身體 — 唯有身體 — 能夠使那不可見的屬精神和屬神的成

為有形可見的。身體的受造是為把自創世以來便隱藏在天主內的奧秘轉落到世界這個有形可見的現實之中，從而成為這奧秘的標記。（男和女 — 天主的傑作 — 身體神學 19:3-4）

我對這篇講述身體有感而發，我們的身體是天主賜給我們，祂以身體以屬神及精神成為有形可見。我們身為基督徒，是主給我們身體，希望我們透過自己的身體去實踐基督徒的精神。就是每次我們去領聖體一樣，身體是一件聖神的工具，我們要好好珍惜，不要容易去把自己的身體去患病：如置身於危險、讓自己纏繞在煩惱、操心、愁、擔心當中。

感謝天父賜給我們一個身體，把隱藏的奧秘帶到這個世界，成為基督徒的標記。亞孟

**

Rainbow

位同學，組長好，我是 Rainbow，高興能與大家一起在信仰旅途上一起同行和學習。

天主造了一男一女，我們的身體是祂所創造的，是寶貴的，是天主所愛的，有了身體，我們可以生活在天主所創造的大自然裏。雖然經歷各有不同，各有挑戰，或不幸或病痛，一切都是經歷，讓智慧增長，也可藉着身體可以去跟隨天主旨意去完成在凡俗世界的事情。

很喜歡神父說[有限的人可以無止境的對無限的人開放]，我們要珍惜天主所賜的身體，因為天主的奧秘是不可測的。最近觀看一歌唱節目，一個後天才沒有雙臂的參賽者，他沒有放棄自己，用歌聲去感動人心，他的經歷和正能量使無限的聽者感動和得到鼓舞。

Alison

其實我看了視頻及參考資料很多次，也未能完全明白。以下是我小小的分享。

人肉身生存在世，有社會責任；人肉身生存在天主內，有天主要我們付上的責任。

人有了身體，會不會阻礙我們靈性上的增長呢？我們肉身有各方面需要，工作、生活注意身體.....生活日常也有很多事要關注。靈性上較抽象的事相比

日常的事，可能讓我們投放較小時間滋養它。

要兩者取得平衡，並不不容易。唯有藉着信德，借助天主的幫助才可成事。

Ambrose

從老子的「吾所以有大患者，為各有身，及吾無身，吾有何患？」這個修養學理來看，我如何理解主基督降生為人，成為血肉，寄居我們中間的奧秘？我又如何理解基督徒如何善用自己的身體而得以有份於基督的身體呢？我又如何能與基督的身體契而終得有份於天國的永生呢？

老子在其道德經強調人之有憂患與痛苦皆因人太注重自己的身體而衍生了人的自我；為了建構自我的空間，優化自己的舒適區而令自己醉生夢死，竟對天主賦予人的人生目的，不屑一顧。有了身體，人才有尊嚴，有萬物之靈的尊貴。天主阿！祢安置我在世界上，並非由於祢需要我，卻是想藉我的「有身」來顯示天主祢的慈愛，祢給我無比的恩惠，叫我分享祢的光榮。只有當我有了身體，才能夠使屬靈神聖的無形變為可見的，可觸摸，可親撫的。天主阿！祢的聖子透過「道成肉身」使無形的變為可見。主基督降生成人，取了「血肉之體」，它使主基督生於法律之下。正因如此的救贖工程，主基督取了「罪惡肉身的形狀」（羅 8：3）後，便為我們成了可咒的。祂為我們扛起一切罪，終於祂屈服於死亡權柄之下，但亦藉祂的死亡戰戰勝了肉體和罪惡。就在祂被高高舉揚時，那些把主基督釘死在十字架上的惡勢力，其權勢反而被褫奪了。主基督啊，祢的聖死已把法律轉為祝福，把死亡轉化為復活，祢把信任祢的人從可死的變成不死。主基祢已把我們成為祢身體的肢體，從此以後，我和眾主內的兄弟姊妹們也藉着主基督祢救贖世人的効力而契合在同「一」奧體裏。

至於我們基督徒的身體又將如何理解呢？每一位藉着新而永久盟約而重生的基督徒，我們已可以藉着與主基督同死及生而可以戰勝法律，罪惡和死亡。作為基督徒，我雀躍，因為我曾因聖洗踏上主基督曾經走過的路徑。祂是我們的道路，真理和生命。因此，我要感謝天主，自從自己在天主面前宣誓了效忠我主的盟約後，那我在進德修身的信仰路途上微有寸進的話，都不是自己的立功，一切都是慈愛的主在我心中的成就。還記得當我脆弱時，更且墮落在肉慾的桎梏中，主基督阿！請原諒我沒有完滿地仰仗祢，沒有恒久地接受祢的真光。身體的尊嚴在現世中是沒法達到完滿，但作為主基督的追隨者，我要恒常地親近祢，打開心扉迎接祢到我心中為王。「你們不知道，你們是天主的宮殿，天主聖神住在你們嗎？誰若毀壞天主的宮殿，天主必要毀壞他，因為天主的宮殿是聖的，宮殿就是你們」（格前 3：16）我既蒙天主祢的召叫

而成為祢與體的肢體，我的賞賜是被提升到一切受造物之上，如果仍然自甘受制於肉性權下，法律的重軛及罪惡的管轄下，那正是天上地下最愚妄的事，因此，我必須要只求屬於主基督祢，再由主基督而屬於天主。既為天主的聖殿，又藉着聖體聖事之能與基督妙身的合一，當自勉地能奮力遠離人性的私慾偏情，抗拒魔鬼，肉身及世俗這「三仇」。猛然又想起：人是「天主的肖像」，人的肉身也分享「天主肖像的尊嚴」，天主是美善的，所以人也應該是美善的。雖然我藉着洗禮而滌除原罪，但原罪所造成的罪向及罪性，仍然不斷強佔我的身心靈，故此，懇求天主祢賜我堅貞和勇氣，以信德為戰意，以望德為盔甲，以愛德為利刃，與三仇展開屬靈的戰爭，而我身後最大的後援一定是最擅長與撒彈戰鬥的聖教會了。之後，還不忘保存酷寤，時刻在提醒自己既然能夠認識天主，渴慕天主，為何還要思念着不足掛齒的世事世物，既然渴慕永福，又何必戀棧世俗的海市蜃樓呢？

願光榮歸於父，及子及聖神，起初何，今日亦然，直到永遠，亞孟。

Winnie W

聖約望保祿二世：

「身體 — 唯有身體 — 能夠使那不可見的屬精神和屬神的成為有形可見的。」

天主以他的肖像造了人，給人一個身體，藉著這個身體，人可以與天主相通。同時天主意願人的身體成為聖神的殿宇！為了愛天主，人願意交付自己的身體，尤如基督為了遵行天主的旨意，為了人的救贖，交付了自己的身體！

作為基督徒，我們要肖似基督，要活出作為基督徒的生活，要有犧牲的精神，不可只顧自己肉身(身體)的好處，而忽略了邁向步武基督自我犧牲的精神！在這裏就跟老子「患在有身」的道理有共鳴之處！只要我們能放下一點自我，我們就能夠多些察覺到身邊的環境、人和事物的存在，進而體會到他們的需要，然後以在基督內的愛心，犧牲一點我們的自我需要去為別人，為自然受造界做一點事！

願主祝福帶領

Winnie W

今個主日的讀經 格前 15:54-58:

「幾時這可朽壞的，穿上了不可朽壞的；這可死的，穿上了不可死的，那時就要應驗經上所記載的這句話：

『在勝利中，死亡被吞滅了。』

『死亡！你的勝利在那裡？死亡！你的刺在那裡？』

『死亡的刺就是罪過，罪過的權勢就是法律。』

感謝天主賜給了我們因我們的主耶穌基督所獲得的勝利。

所以，我親愛的弟兄，你們要堅定不移，在主工程上該時常發憤勉力，因為你們知道，你們的勤勞在主內決不會落空。」