

Frank's sharing 21st March 2025

「本來無一物」

相信我們對自己的身體並不陌生，但猶如空氣一樣，它每天充滿着我們的四周，我們就是不察覺它的存在。

監此，我會以與身體相關的幾組詞彙，去理解身體給我們與外界不同的聯繫幅度和向度。

第一組詞彙：

[光燦燦對黑黢黢，大大聲對細細聲，甜蔗蔗對苦澀澀，香噴噴對臭崩崩，熱辣辣對凍冰冰，跑快啲對行慢啲]。

這些都是我們日常隨意說出的詞彙，但從另一層面看，它卻反映了身體對外所接受到的不同訊息。

在此，請大家注意這些感受有不同的面向，我們可以感受到甜苦，光暗，快慢等等。何解我們會被如此創造？其意義為何？

第二組詞彙：

LV，Levis，Zara，Prada；跑車，豪宅，博士。

我們所穿着的衣服，所攜帶的手袋，都展示着我們的性格，品味，甚至是我們夢想自己成為那一類人。

原來人希望自己不僅被看成一個獨立的人，而更屬於自己所選擇的一個羣體；可能是住豪宅的有錢人，可能是有學識的人，就是希望別人將我們放到自己預設的羣體上。

參閱馬竇福音六章 28 節：「關於衣服，你們憂慮什麼？你們觀察一下，田間的百合花怎樣生長，他們既不勞作，也不紡織；可是我告訴你們，連撒羅滿在他最繁盛榮華時所披帶的，也不如這些花中的一朵。」

當然我們所討論的「衣服」，不只是衣服，其涵蓋意義更廣。

第三組詞彙：

奶茶，菠蘿油，蛋撻，雲吞麵；天星小輪，電車。

作為香港人，當久在外，最掛念的除親人之外，就算上了奶茶，蛋撻，菠蘿油，雲吞麵。

這些我從小就品賞的香港地道美食，每一口咬去，都浮現着回憶和親切感。

原來身體和味覺，都隱藏著每一個人成長中的文化，比先前所提及的外加附屬品，更深植於內，經年不改。而這種發展出的內在文化，亦將我們這一代香港人不自覺地聯繫起來，成為一個獨特的羣體。

至於電車，天星小輪等早期的香港交通工具，把我們從一處送到另一個地方，我們的身體每天都坐在這些交通工具上，經年累月，一種自在的歸屬感使其成為我們生活的一部份，甚或我們雙腳的延伸。

以 2007 年清拆皇后碼頭為例，當時多個民間團體阻止清拆行動，雖然最後碼頭亦逃不過清拆命運，但事件說明，人除了保護自己身體之外，甚至將自己身體延伸到周遭事物，有時更視它為自己重要的一部份，滿載與身體回憶的聯繫。

第四組詞彙：

一桿入洞

有科學家研究用機械臂仿效人體打高爾夫球時候揮桿的動作。得出的結果是，以一台幾十萬美元的機械臂，只能在預設環境之下，每次把球打到一個接近距離。但方法做到以人的各樣感官，秒計的速度，憑眼睛一望，身體的感覺，就可以將球洞距離，球場地形，風向等計算出來，而在短時間之內調整身體動作，以打出漂亮的一桿入洞。

以過往記錄，2002 年時 California 的 Norman Manley 曾經以 473 米之外，打出一桿入洞，而 473 米距離大概等於 4 個足球場之遙。

由此可見，我們的身體都可以隱藏着未被發掘的潛能，就如聖詠 139 章 14 節：「因我被做，驚奇神奧，你的工作，千奇萬妙。」

作為反省，我們既然有幸被賜予如此強大潛能，是否應該好好使用，或選擇白白浪費而把身體還給天主呢？

最後，我會以自己個人生活體驗出發，去看看身體於我的意義為何。

在我第一個感受到自己身體的記憶當中，是小時候，母親在寒冬把我的小身體預到背後，我感受到一種溫暖，安全和被愛的感覺。

當然身體感受到最大的反應，當然是第一次與女朋友手拖手的剎那，那種觸電感覺之後，那身體的接觸帶來了一種共融感。

感謝天主的恩賜，身體讓我能夠感受到愛，亦能夠去愛，身體也是我與同萬事萬物連接的橋樑，通過身體，我可以生活在互動群體之內。這個生活群體的經驗，亦與基督信仰生活一致。

若望福音 15 章一至八節：「我是葡萄樹，你們是枝條；那住在內，我也住在他來的，他就結許多果實，因為離開了我，你們什麼也不能做。」

有家室者，丈夫太太為子女，家庭，每日奔波勞碌，虛耗自己的身體，為者，是對方和子女的好處。同一屋簷下，分擔生活喜與憂。神職人員願意奉獻自己的一生，亦不是為着個人的好處。

這一種生活行為明顯是對自己身體交付的一種向度，馬爾福音 14 章 22 節：「你們拿去吃吧，這是我的身體。」

至此，我以一個禪門故事作為對身體交付的比喻：

五祖弘忍大師想把衣鉢傳給弟子，決以弟子參禪偈語所呈現的境界來作決定。當時最受大家推崇者有上座弟子神秀禪師。神秀作了詩偈：「身是菩提樹，心如明鏡台，時時勤拂拭，勿使塵埃。」

其時正在舂米房舂米，砍柴，擔水的慧能亦題詩偈一首：「菩提本無樹，明鏡亦非苔，本來無一物，何處惹塵埃？」

五祖弘忍認為神秀境界雖然好，但仍然在「有」方面下功夫。

但慧能視「有」和「無」二而為一，一亦為二，在「無」上面下功夫，五祖最後將衣服鉢傳授惠能。

我會視慧能的「本來無一物」，為自己對生命交付的向度，希望到最後自己能夠在「有」上面下功夫，「二而為一」，將自己的身體與靈魂一併交還天主。

主佑大家