

**FernandoCheng-R06**

**患在有身(反思) 2025 3 22**

**老子說：「人之大患，在吾有身。」**

人有個身體，要吃飯、要睡覺、要穿衣、要化妝、要盥洗、要大小便溺，甚至要營養、要運動、要保健。尤其為了這個身體，七情六慾、種種的欲望，要不斷的滿足它，實在很麻煩。

驟眼看來，每個人都要維持身體所需，而勞勞碌碌。而背後還有不可或缺的條件：要吃飯便要入廚烹飪。我天天看見媽媽到街市人買菜，回家作料理。那些年還沒有空調，入廚溫度高下使人汗流浹背，兼且燒柴煮食，煙霧霾漫，真是難受，但媽媽都是熬過去。每餐都是媽媽的精心烹煮，從不間斷。這份母愛充份表現出，媽媽以自身辛勞帶給家人溫飽，是一份母愛的體現。

簡單來說，人的身體來自父母的結合而獲得的在母胎中成長，感謝媽媽十月懷胎，以自身來育兒直至分娩。期間還要工作和料理家務，非常艱辛，很不容易。奇妙的就是媽媽總是表現有身體不適，但卻沒有放棄。

在生產時其痛無比，但媽媽仍勇敢面對，在萬分痛苦中用盡氣力把嬰兒生出來。生產過程中極顯媽媽的偉大和勇氣，實在可敬。

所謂養兒一百歲，長憂九十年。從孩子出生開始便撫養他長大成人，特別是教導他做人的道理。

**做人就要做，要做馬上做：**人是社會國家的一份子，要努力工作，維持生計和貢獻社會，不可浪費時光。

**不會做學做，學會做快做：**人生不斷地學習，以改善生活和工作，這樣才會省時，珍惜資源減少浪費。

**貧窮當然要做，富有也應該要做：**按照各人的力量來分工合作，缺一不可，按步就班去完成各人的工作。團結就是力量，困難亦可迎刃而解。

**不要困難而不做，不要因孤單而不做：**工作上時有難度，勤奮和合作，所謂團結就是力量，切勿荒廢和氣餒。

**從困難做到容易，從辛苦做到快樂：**克服困難需要勇氣和毅力，所謂持之以恆，不斷嘗試，必然工多藝熟，可以駕輕就熟。在農耕社會，播種、插秧、灌溉、施肥、除蟲，工序繁多。田間日出而作，日入而息。有待收成的日子是多麼快樂啊。

**從頭做到尾，從小做到大：**大家還記年少時，總是好奇要問和常常嚷着幫媽手。是的，發明千千萬，起點是一問。禽獸不如人，過在不每問。智者問得巧，愚者問學笨。人力勝天工，只在每事問。

**愈做愈起勁，愈做愈進步：**家庭教育是非常重要的，如學習打掃和料理家務，可以培養他們學習照顧自己，有責任感，不躲懶。長大後做事也能忍耐磨練，貫徹始終到成功才止。

國家社會的進步全賴人民的努力工作，幸福不是必然的。人類要一代接一代的繁衍一下，全依賴各人努力不懈的貢獻，經年累月的運作，社會才會進步。不是一蹴即至的幸運兒。

我們要保持個人身、心、靈的健身才可以有效率地工作。作息要有定時，配合適當的運動和營養才有精神魄力工作、辦事，以提昇工作效率。有強大的工作團隊才可以為社會進步作出貢獻。75 宗教信仰教導我們的生命，要保持自身行善，愛人如己。當人在世生命終結時，身體不能生活下去，要回歸地。我也沒有身體來享受和遭遇人間的喜、怒、哀、樂。的確，人身後是甚麼都了了，又何患之有呢！人有七情六慾的確是天生，因此，我們要培育身心，更要瞭解自己。信仰能為我們帶來希望和安慰，使我們淨化心靈來養成正確的人生觀和價值觀。明白世上的得失並不是永恆，珍惜當下展望未來，但是不要妄想和失望，這才是正確的人生觀。

### **身體神學(造男造女篇) 3 --Christopher West**

闡述整個救贖工程是為了完成天主的大愛，目的在使天人合一，猶如一身。這個奧體主耶穌基督是頭，我們教友是這個的肢體。這奧體完美的，結構上是不可分割的。在身體神學中有介是天主是賜給我們恩寵和愛，我們是接受者頃刻不能間斷。換言之，天主的旨意，我們來接受，有如夫婦相處、結合為一體的關係。

很不幸，原祖亞當厄娃受魔鬼的誘惑，吃了天主告誡不准吃，不然便會死亡的禁果。犯了原罪，離棄天主的愛，失掉了所受天主的聖寵。這個悖亂仍流傳給我們。因此，要彌補我們人類這大缺失，天父要賜下祂的聖子，我們的主基督，降世犧牲來進行偉大救贖我們的工程。我們是不堪當接受這份大愛，惟有以愛還愛。

我們既然受洗皈依基督，成為基督奧體的一份子，便要一日復一日不能間斷的依義而行，跟隨基督，接受聖神啟示、指引，來改變更新。不要做一個有名無實的基督。

在生活上要奉行天主的誡命和聖教四規，恒常參與彌撒來奉獻身、心、靈，勤領聖體，我們的主的體血。教會是我們的家，祂的延續攸關整個基督奧體存活和廣揚，這事宜是使命，我們可以擔當祂的承傳嗎？

感謝天主！願天主永受讚美！ 🙏🙏