

Date: 2025-03-20

Prepared by Barbara Leung

主題六：患在有身

創世紀第一章 27-28 節記載著：「天主於是照自己的肖像造了人，就是照天主的肖像造了人：造了一男一女。天主祝福他們說：「你們要生育繁殖，充滿大地，治理大地，管理海中的魚、天空的飛鳥、各種在地上爬行的生物！」天主在人的鼻孔內吹了一口生氣，人就成為一個有靈的人。人出現在有形可見的世界，所以我們的身體是天主的形像，是宇宙中最榮耀、最崇高的人物，成為有靈氣的人，開展人類生存的空間和環境，延續生存的空間；效法天主聖三，懷著信德、望德、愛德去活出天父恩賜給我們生命的價值。

我們的身體也是耶穌基督的肢體，有了形體：肉身就要接受理性和肉體的磨難、苦楚、煩惱、擔憂的纏繞，更需要為了生存，以物質、飲食、金錢去維持生命，因而需要努力工作，賺取報酬，以經營生計；事實上，事事未必順利得意配合，藉著身體管理、認知與實踐，好好地調整自我與他人相處、小我與大我的關係帶來煩惱。如孟子謂：「人恆過，然後能改；困於心，衡於慮，而後作；徵於色，發於聲，而後喻」。人實現智慧和能力都從困難和失敗中學習和反應出來，放下憂患、實現和處理困難危機、不怕難苦，為希望而努力爭取應得償報，為生存而奮鬥。不要為了不順意去摧毀自己的理智和修養，敗壞了內心的氣度，失去做人的正道，導致事事不暢順，逆行倒轉，顧不得人情義理，眾叛親離的境況。更不要為「身心」的慾念、貪愛等而增加煩惱束縛，沉淪慾海，應讓我們的身心進入主懷，善功祈禱，淨化貪念，捨離執著，拔除煩惱，熄滅肉慾，返璞歸真。

我們從小就認識自己身體：眼、耳、口、鼻和性別，接受身上所有特徵、肢體、體型和體能；也要接受自己身體比較和別人的差別。每一個人都是獨特，各有所長，各有所異，是肉身和靈魂的結合，認識自己就是認識天主，接受身體，最後要交付出來，因天主照自己意願做人，透過有形可見的身體彰顯天之主的聖愛。然而生命不會總是一帆風順，每個人都背負自己的重擔：工作、課業、家庭、理想、前途、心靈的傷痛、肉身的衰老，唯有自己一一承擔，或與最親近的人分擔憂苦，勇敢向前，解開疑難。另一方面人性因原罪的傷害，而受惑於私慾偏情，致使兩性間淪為肉慾和互相支配的關係；如果人性得到基督救恩的治癒而自願跟隨聖三，跟隨主的計劃，努力活出新生命。

人出現在有形可見的世界裏是天主的恩賜，祂以自己肖像特質做了男和女的身體，兩者結合成為聖事定義的之一：「婚姻聖事」。身體語言塑造成為人與人共融的尊嚴和兩者交付的象徵，更以肉身及心靈共融和交付，以真誠完全接納對方來主導互動，體現著天主聖三

之間之共融。「人應離開自己的父母，依附自己的妻子，二人成為一體。」（創 2：24）表示婚姻的結合是天主制定的，別人不能折散；夫妻因著自願、忠信的結合，懷著敬畏天主的心，毫無條件地互相尊重，彼此服侍與順從，用生命來宣講主的愛，領受天主賜予他們的子女。丈夫應該愛自己的妻子，如同基督愛教會，並為他捨棄自己而聖化她。在聖經傳統中，婚姻反影著天主與信徒和教會的親切關係，「整個基督徒生活帶有基督與教會之愛的標記。」（天主教教理 1617），是基督與教會締結盟約的聖事，接著就是婚宴：-「感恩祭」；基督徒婚姻則成為有效的標記，婚姻象徵並通傳恩寵。耶穌降生成人的奧蹟反影著婚姻關係，是人性和神性的結合，透過愛情、心靈、生命的給予，基督與教會的完美交付，並且是三位一體的共融。在等待（與基督一起復活）這一天時，信徒的肉身和靈魂早已分享了「在基督內」的尊嚴。因此須尊重自己的身體和他人的身體，尤其在身體受苦時。（天主教教理 1004），人的身體是為主，主也是為人的身體。天主既使主復活了，他也要以自己的能力使我們復活。為跟基督一同復活，必須跟基督一同死亡，肉身與靈魂分開，靈魂將會回歸天國。

老子曾說：「吾所以有大患者，為吾有身，及吾無身，又有何患？」（老子 13 章）老子認為衆多人為因素造成衆多苦難的根源乃是來自於身體的存在，又因為身體的存在而產生複雜多餘的人為做作；論身之處多持肯定的態度，主張保存、修養、珍重身體，關注整體生命的存在狀態。無論如何：貪、瞋、癡也是世界煩惱的根本，造下種種惡果，也是要有身體才能造成的，故身體為命之根源。「患在有身」無論是在什麼情況下，都與身體相關，連同健康、愛情、婚姻、家庭、工作、社會、宗教都使我們學習、認知、理解，接受共融和付出，跟隨主的救贖計劃的安排，等待肉身復活、肉身救贖、離開原罪，擁抱天主、擁抱生命，主是與我們同在。