

「患在有身反思報告」 - Anthony Wai (08 March 2025)

前言：

這是《了解神聖》網上課程 - 從文化及歷史的角度認識天主教（第二部分）的第一個主題「患在有身」（理論）。「了解神聖」第一部分課題，除了認識凡俗、空間、時間、語言和聲音外，現有的上述主題「患在有身」外，還有餘下四個主題，包括：「穿金戴銀、飲飽食醉、走馬看花和出入平安」，其內容及理論日後會作網上參與及閱讀有關內容後，也會陸續作反思報告。

反思 1. 「患在有身」之修道與人生

「患在有身」這主題，確實夠貼身在我每個人身上。正如老子所說：吾所以有大患者，為吾有身，及吾無身，吾有何患？（道德經第十三章）；俗語也說得好有錢就「身痕」，「有身」自然也有很多事情發生。我們自然地說身體只是人在今世所有，有之故然會產生不好之處，例如：憂愁、疾病、麻煩、壓力..等。**無疑地可說「身」是罪惡之源，亦是建德之本。**

其核心觀點如下：

- 1.身體的局限：身體使人受限於生老病死，帶來痛苦和不安。
- 2.欲望的束縛：身體產生欲望，欲望導致執着，執着引發煩惱。
- 3.脫離自然：身體使人過度關注自我，忽視與自然的和諧，應回歸道的本源 - 虛靜的身心修養。

在現代社會，「患在有身」可理解為對物質主義和過度消費的反思，也揭示了身體和欲望帶來的痛苦，也提醒人們不要被身體和欲望所困，應追求精神自由和內在平衡，實現內心的安寧，並利用此身做有益之事造福人群。

反思 2：「患在有身」中講及的身體，如何使我們從聖經中與身體之「眼、耳、口、鼻、心」有所聯繫中有所警惕和反思呢？

在聖經中，身體的器官常被用來象徵屬靈的狀態或教導的道德教訓，以下是一些與眼、耳、口、鼻、心等器官相關的經文，提供給我們信仰生活上的反思。

1. 眼睛

「眼睛就是身體的燈。所以，你的眼睛若是康健，你的全身就都光。但是，如果你的眼睛有了病，你的全身就都黑暗。那麼，你身上的光明如果成了黑暗，那該是多麼黑暗！」
(瑪6:22-23)

這裡提醒我們要有清晰的屬靈眼光，避免被世俗迷惑了犯罪。例如：若注視婦女有意貪戀她的，他已在心裡姦淫了他她。（瑪5：28）

另外，主耶穌治癒瞎子的經過及後來耶穌吩咐瞎子回家。（谷8：22-26）我們從中要反思：如何我們每天醒來，打開眼睛，我們想看什麼？手機訊息？買什麼所需東西？看自己的工作、錢財及慾望是什麼？我們的眼睛有沒有看人及家人的需要？我心靈的眼目健康嗎？我們更要求主撫摸我屬靈的眼睛給與我及其它人得以治癒！

2. 耳

「明智人的心，必獲得學問；智慧人的耳，必探求知識。」（箴18：15）

這經文提醒我們的耳朵要細心傾聽智慧，追求真理為要。

「我親愛的弟兄們，你們要知道：每人都該敏於聽教，遲於發言，遲於動怒。（雅1:19）

這經文教導我們的「耳朵」要耐心聆聽別人的話，避免急躁，以免誤判產生不必要事情發生，危及自身。

3. 口

「死亡和生命，全在乎唇舌；放縱唇舌的，必自食其果。」（箴18：21）

這經文提醒我們言語的力量，要謹慎說話，否則言多必失。

「一切壞話都不可出於你們的口；但看事情的需要，說造就人的話，叫聽眾獲得益處。」
(弗4：29)

這經文教導我們要用「言語」建造他人。

4. 鼻

「上主天主用地上的灰土形成了人，在他鼻孔內吹了一口生氣，人就成了一個有靈的生物。」（創2：7）

這經文象徵天主賜與人生命的氣息，提醒我們人類每個人的生命的來源皆來自天主。

「他將以敬畏上主為快慰，他必不照他眼見的施行審訊，也不按他耳聞的執行判斷。」
（依11：3）

這裡的以「鼻」象徵對神的敬畏和屬靈的敏銳。

5. 心

「在一切之上，你要謹守你的心，因為命是由此而生。」（箴4：23）

這經文提醒我們要保守內心的純潔，因為「心」決定你的行為所向。

「但那從口裏出來的，都是由心裏發出來的，這些纔使人污穢，因為由心裏發出來的是惡念、凶殺、姦淫、邪淫、盜竊、妄證、毀謗。」（瑪15：18-19）

這經文教導我們要潔淨內心，避免惡念，以致犯罪，脫離與天主的關係。

總結：

上述不同的經文（天主的聖言）提醒我們，身體的器官不僅是生理功能的一部份，也與屬靈生活和道德行為密切相關。通過這些教導，我們可以更好地理解如何在日常生活中與主同行。

反思 3 「患在有身」的網上分享後的身後反思如下：

剛在參與2025年2月22日的「患在有身」網上反思分享後，頓有身後的反思，既有喜也有悟，概述如下。

正因為有身，也有耳聽。聽後有得著，也不便給與任何評語。分享既是眾人的反思分享，也是自我眾人自家個人的感悟。

過去的認知和成長經歷，和現在生活的體會，冷暖自知，也是各自領風騷，各取其長，各捨其短，各有感恩之心及領語。

唯有如夏神父要我們謹記聖保祿所言：「因為我們知道，直到如今，一切受造之物都一同嘆息，同受產痛；不但是萬物，就是連我們這已蒙受聖神初果的，也在自己心中嘆息，等待着義子期望的實現，即我們肉身的救贖。」（羅馬8：22-23）

這也是我們「等待我們肉身的救贖的嘆息，因為我們得救，還是在於希望；最後是聖神自己那「不可言喻」的嘆息，祂扶助我們的軟弱，因為我們不知道我們如何祈求才對。
(羅8:26)

但願眾人在日後的課題上，更能身心俱進，智慧日增。