



RELS5332
靈修與朝聖
Spirituality and Pilgrimage

<http://www.cultus.hk/RELS5332/>



「行，人之步趨也。」《說文》

行行重行行



有，從手持肉，表示持有、擁有。金文

人會創造想像空間
→ (精神實現)

Human beings are vision-creating beings
(spiritual fulfillment)
- Evelyn Underhill



「自有而無謂之變，自無而有謂之化。」《易解》

人在變化的處境中,及對生死的
的體會所產生的追求





RELS5332
靈修與朝聖
Spirituality and Pilgrimage

<http://www.cultus.hk/RELS5332/>



「行，人之步趨也。」《說文》

行行重行行



有，從手持肉，表示持有、擁有。金文

人會創造想像空間
→ (精神實現)

Human beings are vision-creating beings
(spiritual fulfillment)
- Evelyn Underhill



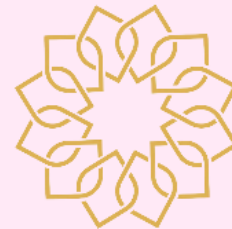
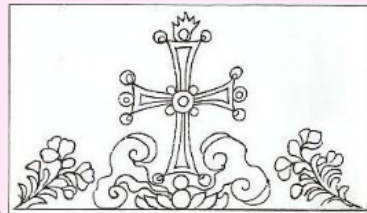
「自有而無謂之變，自無而有謂之化。」《易解》

人在變化的處境中,及對生死的
體會所產生的追求





Virginis, USA



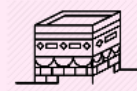
- 講授 lecture
- 研讀及討論 reading and discussion
- 小組報告 group presentation
- 學期論文 writing paper
- 問卷 socrative

Spirituality and Pilgrimage

<http://www.cultus.hk/RELS5332/>



聖地



- 基督徒 Christian
- 穆斯林 Muslim
- 印度教徒 Hindu
- 佛教徒 Buddhist



靈修(靈性)與宗教
spirituality vs religion

聖所與朝聖者
shrine vs pilgrims

朝聖與旅遊
pilgrimage vs tourism

有與身

Being - bodyness
(time and space, community)

變與化

Becoming - sacredness
(spiritual quest, sacred)

行與動

Moving physically vs spiritually



socrative

room: RELS5332

<https://api.socrative.com/rc/M8BALF>

靈修(靈性)與宗教
spirituality vs religion

聖所與朝聖者
shrine vs pilgrims

朝聖與旅遊
pilgrimage vs tourism



有，從手持肉，表示持有、擁有。金文

人會創造想像空間
→（精神實現）

Human beings are vision-creating beings
(spiritual fulfillment)
- Evelyn Underhill



靈修(靈性) spirituality

靈 ↔ 物 Spirit, Spiritual vs physical, material
超性 ↔ 本性 supernatural - natural
個體 ↔ 集體 individual - collective
內在經驗 ↔ 外在經驗 interior - exterior experience
靈 ↔ 肉 Spirit vs flesh

靈性 ↔ 宗教 Spirituality vs religiosity
整體的 holistic, a fully integrated approach to life
追求“神聖” quest for the “sacred”
追求人生方向 quest for life direction.
追求終極價值 quest for ultimate values
具有道德遠見 significant with ethics and moral vision.

個人 ↔ 社會 personal > social
治療 therapy
消費主義 consumerism
健身 fitness
心理常識 popular psychology
具有意義的生活 meaningful life



基督徒靈修 Christian Spirituality

含義

神存在的信念 transcendent beliefs

基本經典 foundational scriptures

神聖的空間 sacred spaces

靈修 spiritual practices

生活方式 lifestyles

人的尊嚴 human identity

神在人類的歷史中 the divine in human history

時代的徵兆 signs of the times

類別

苦修僧侶派 ascetical-monastic

神秘派 mystical

實踐派 active-practical

先知派 prophetic-critical

現代處境的靈修

時限 time limits
界限 boundaries
地緣偏見 geographical bias
理據 evidence as significant
傳統 tradition

全球化的世界 globalised world
全球聯繫 global interconnectedness
宗教間對話 inter-religious dialogue
此時此地的觀點 secular(here and now) approaches

經濟、財務靈修 business and economics
衛生保健 healthcare
城市生活 meaning of cities
公共空間 open-minded space
公德-共同利益 urban virtues - common good
生態警覺 ecologically alert
靈修實踐 spiritual practices



socratic

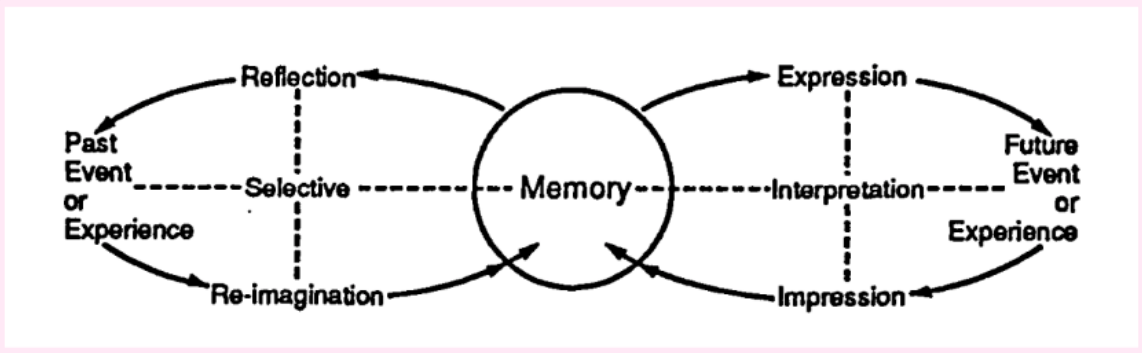
room: RELS5332

<https://api.socratic.com/rc/M8BALF>

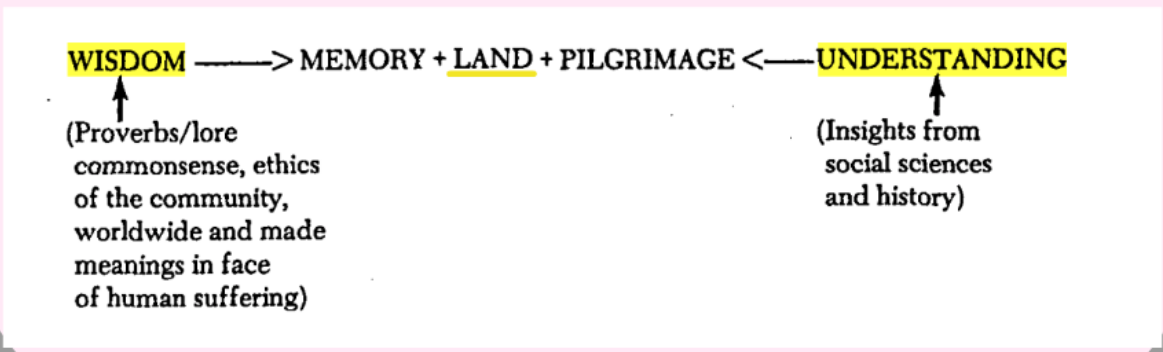
離別

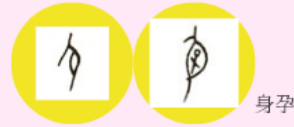
兩漢佚名古詩

行行重行行，與君生別離。
相去萬餘里，各在天一涯。
道路阻且長，會面安可知？
胡馬依北風，越鳥巢南枝。
相去日已遠，衣帶日已緩。
浮雲蔽白日，遊子不顧返。
思君令人老，歲月忽已晚。
棄捐勿復道，努力加餐飯。



James T. Morgan,
 Memory, Land, And Pilgrimage: Roots Of Spirituality



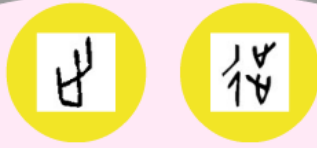


身體

中世紀的歐洲
聖物崇拜 veneration of relics
贖罪 penance
聖人遺體 mortal remains of a saint
人體的尊嚴 dignity of human body
通過苦難得救 salvation through suffering

與神相遇 encounter God
從神聖到權力 from sacredness to power
奇蹟 miracles
引出神能 channel spiritual energy
朝向神能的旅程 pilgrimage towards
spiritual energies

The Body in Medieval Spirituality - Matteo Salonia



止徙

行走

朝聖一

基於宗教或靈性原因的旅程
由個人或團體實現
前往較日常生活環境更為神聖或有益的地方
尋求與神聖相遇
為了獲得精神、情感或身體上的康復或收益

確認社會結構和等級
組成一個新的朝聖者團體
與日常生活暫時對立
超越“門檻”暫時消除了朝聖者的正常情況和地位
自發、平等的關係產生“團體”
(Victor Turner特納)

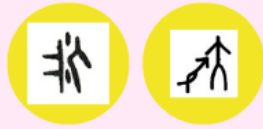
朝聖二

接近神聖
進入神聖
體驗神聖
靠近神聖
觸摸神聖
擁有神聖
儘可能保留神聖於其日常生活中
(John Eade伊德) 和 (Michael Sallnow索諾)

朝聖三

專注於步行的團體活動
大自然
戶外生活
靜靜地行走
聖地在個人途中的感知
(Anna Davidsson Bremborg布雷默堡)

治療



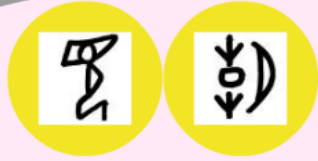
nik疾

世俗主義
個人自我的信念，認為可以通過心理療法，知識，冥想和另類療法和資源來應對生活中的挑戰

後世俗主義
挑戰主流世俗主義
從有組織的宗教轉變為主觀的體驗精神。
屬靈的尋求者，而不是基督徒的信徒
主觀經驗，脫離客觀標準、職責和義務
發揮人類的流浪本性
抗拒機動取代步行
抗拒時鐘製造的壓力
新節奏
簡樸生活

受傷、更新
把石頭帶出家

Lisbeth Mikaelsson ;Pilgrimage as post-secular therapy



見朝

朝聖

行動
親臨聖所
觸摸
體驗神的存在
離開工作和責任
以“距離”擺脫婚姻，奴隸制，社區

理由
疾病/奉獻/贖罪
罪與病
治病
在病人中間激發希望
相信治癒的可能性
聖所的神恩奇蹟
與其他世界接觸的地方

結果
旅途的艱辛
嚮往親密關係
改變了自己的意識狀態
在新的情況下超越自己
由於認罪獲淨化
苦難的意義
獲治後成為神的大使



socratic

room: RELS5332

<https://api.socratic.com/rc/M8BALF>



RELS5332
靈修與朝聖
Spirituality and Pilgrimage

<http://www.cultus.hk/RELS5332/>



「行，人之步趨也。」《說文》

行行重行行



有，從手持肉，表示持有、擁有。金文

人會創造想像空間
→ (精神實現)

Human beings are vision-creating beings
(spiritual fulfillment)
- Evelyn Underhill



「自有而無謂之變，自無而有謂之化。」《易解》

人在變化的處境中,及對生死的
體會所產生的追求

